

## DEFINICIONES

### Alimentación

Proceso por el cual los seres vivos consumen diferentes tipos de alimento con el objetivo de reducir los nutrientes necesarios para sobrevivir. Estos nutrientes son los que luego se transforman en energía.

### Alimento.

Sustancia nutritiva que toma un organismo o ser vivo para mantener sus funciones vitales.

### Nutrición

Es la ingesta de alimentos en relación con las necesidades dietéticas del organismo.

### Nutrientes

Son aquellas sustancias que los seres vivos requieren para mantener su organismo con vida.

### Agua

Sustancia líquida sin olor, color ni sabor que se encuentra en la naturaleza.

### Hidratación

Proceso mediante el cual se agrega agua a un compuesto en concreto.

DIBUJO SILUETA HUMANA

