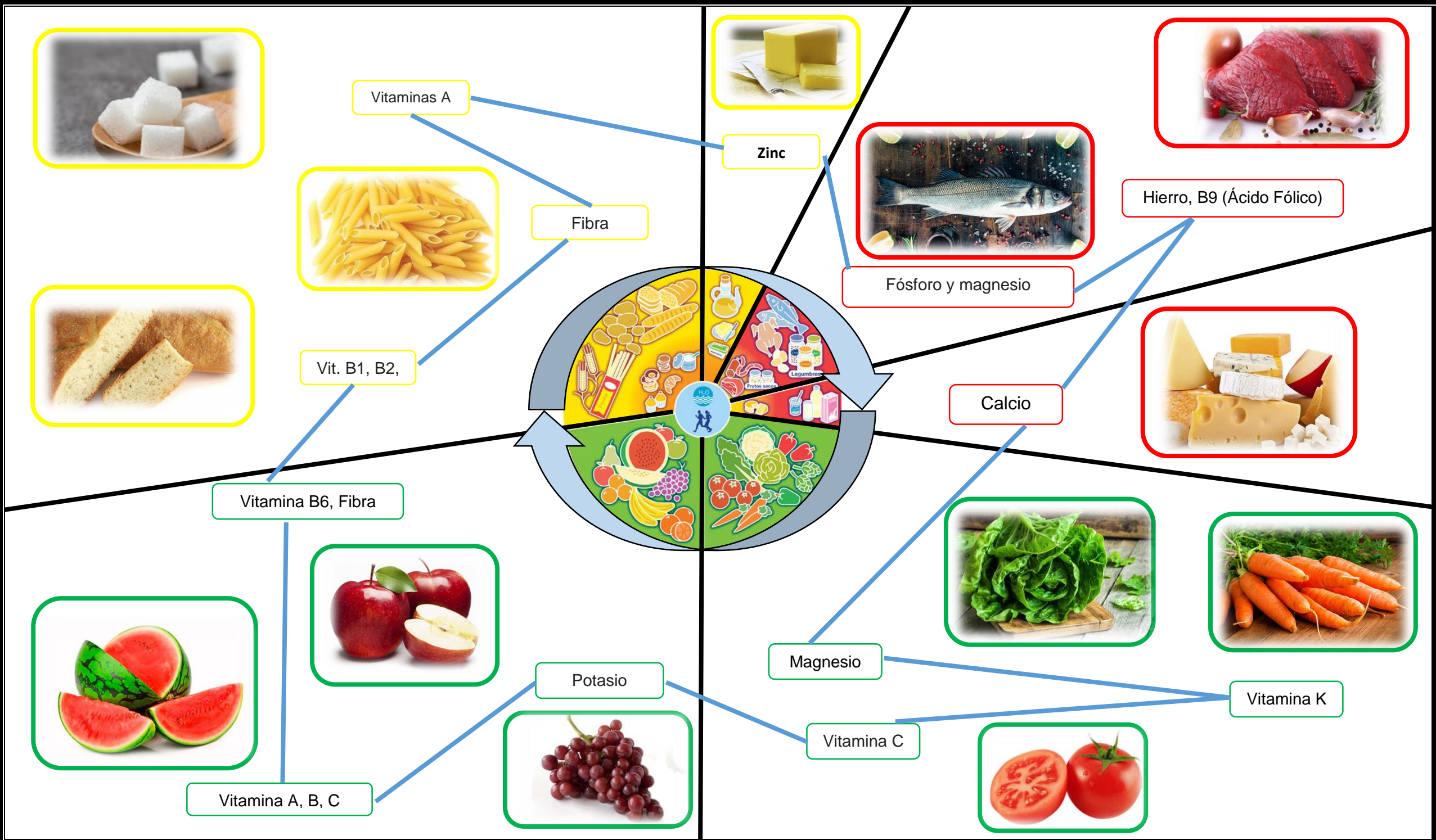


“Super Nota”

“Nutrición” – Universidad del Sureste - Lic. Jessica Alejandra Velazquez Cortez

OSCAR ADALBERTO ZEBADUA LÓPEZ



Vitaminas A



Fibra



Vit. B1, B2,

Vitamina B6, Fibra



Vitamina A, B, C



Potasio



Zinc



Fósforo y magnesio



Hierro, B9 (Ácido Fólico)



Calcio



Magnesio



Vitamina K

Vitamina C

