

Nutrición

Para que sirve la evaluación del estado de nutrición?

El estado nutricional se define como la condición corporal resultante del balance entre la ingestión de alimentos y su utilización por parte del organismo.

Su evaluación tiene la finalidad de identificar una posible malnutrición por exceso o por defecto y discriminar el origen de la misma.

Que es un indicador y para que sirve? Son variables que intentan medir u objetivar en forma cuantitativa o cualitativa, sucesos colectivos. La OMS los ha definido como variables que sirven para medir los cambios. Se utiliza para objetivar cambios en la cuestión de salud.

Que significa objetividad y subjetividad?

La **objetividad** se refiere a expresar la realidad tal cual es. La objetividad esta desligada de los sentimientos y de la afinidad que una persona pueda tener con respecto a otro individuo, objeto o situación.

La **subjetividad** es la propiedad de las percepciones, argumentos y lenguajes basados en el punto de vista del sujeto.

Que es anamnesis? Consiste en una conversación entre el medico y el paciente, durante el cual el medico realiza preguntas sobre la historia clinica, los habitos de vida y antecedentes familiares, para dar un diagnostico.