

## Valoración del estado de nutrición.

1. ¿Para que sirve la evaluación del estado de nutrición? R: Su evaluación tiene la finalidad de identificar una posible malnutrición por exceso o por defecto, y discriminar el origen de la misma.

2. ¿Que es un indicador y para que sirve? Son medidas que cuantifican y permiten evaluar dimensiones del estado de salud nutricional de la población.

3. ¿Que significa objetividad y subjetividad? R: La objetividad en nutrición significa reducir el riesgo de desarrollo patológicas relacionadas con la alimentación y controlar enfermedades específicas causada por una ingesta excesiva o insuficiente de ciertos alimentos. La subjetividad es un método costoso, complejo y extenso es realizado por un nutricionista o por profesional de la salud utilizando pruebas antropométricas y de laboratorio.

4. ¿Que significa anamnesis? R: Es un formulario que contiene toda la información pertinente, el contenido debe ser relevante para la identificación del perfil fisiológico y sus particularidades que pueden interferir directamente con el funcionamiento metabólico del paciente.