

¿Cuáles son las leyes de la alimentación normal según el Dr. Escudéa?

Las cuatro leyes están relacionadas entre sí y se complementan. Por lo tanto es una ley de alimentación.
Cantidad, Calidad, Armonía y Educación.

¿Cuáles son las características de la alimentación saludable según NOM-043?

En esta establece características de una dieta correcta:

En esta se recomienda la alimentación de los tres grupos. En esta se firmó que guarda proporciones.