

¿Para que sirve la evaluación del estado nutricional?

Permite conocer el grado en que la alimentación cubre las necesidades del organismo o no lo que es lo mismo detectar situaciones de deficiencia o de exceso. Dicha evaluación debe de ser un componente del examen rutinario de las personas sanas y es importante en la exploración clínica del paciente. Es necesaria para proponer las actuaciones dietético-nutricionales adecuadas en la prevención de trastornos en personas

¿Que es un indicador y para que sirve?

Es una comparación entre dos o más tipos de datos que sirve para elaborar una medida cuantitativa o una observación cualitativa. Esta comparación arroja un valor, una magnitud o un criterio. Una ventaja es la objetividad y comparabilidad. Representan su lenguaje común que facilita una medida estandarizada.

¿Subjetiva?

Es realizado por cualquier profesional de la salud que haya tenido algún tipo de entrenamiento o capacitación.

No existe la necesidad de utilizar medidas antropométricas o pruebas de laboratorio.

¿objetiva?

Es necesario utilizar medidas antropométricas y Pruebas de laboratorio. No evalúa la capacidad funcional del paciente

¿anamnesis?

completa es esencial para que la relación entre nutricionista y paciente sea promotora a partir de esta evaluación que se definirá los objetivos, menús y raciones que se deberán cumplir a lo largo del monitoreo profesional para poner en práctica un nuevo Plan alimentario.

- Antecedentes familiares
- Antecedentes personales
- Paciente - enfermo

evaluación antropométrica + evaluación alimentaria + antecedentes personales y familiares + factores económico y sociales

estado nutricional de una persona
tratamiento y estrategias a seguir para alcanzar los objetivos planteados de cada persona.