

Juan Francisco Chivardi Hernandez
"NUTRICIÓN"

Conceptos

Alimentación:

Es la acción y efecto de alimentar o alimentarse, es decir, un proceso mediante el cual los seres vivos consumen diferentes tipos de alimento para obtener de estos los nutrientes necesarios para sobrevivir y realizar todas las actividades necesarias del día a día.

Alimento:

Es una sustancia que tiene la propiedad de otorgar a un determinado organismo los nutrientes y la energía necesaria.

Nutrición:

Se refiere a los nutrientes que componen los alimentos. Implica los procesos que suceden en tu cuerpo después de comer, es decir la obtención, asimilación y digestión.

Nutriente:

Se comprende como todo aquello que nutre o alimenta con el fin de garantizar la conservación y desarrollo de un organismo.

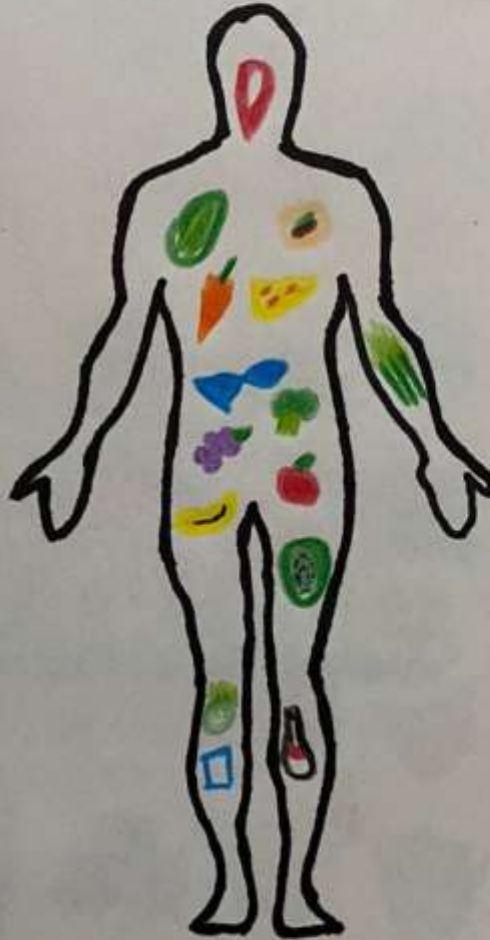
Agua:

Es una sustancia líquida transparente, inodora, incolora e insípida. Fundamental para el desarrollo de la vida es la constituida por dos átomos de hidrógeno y uno de oxígeno su fórmula química H_2O .

Hidratación:

Al proceso mediante el cual se agrega agua a un compuesto en concreto. La hidratación puede constituir un fenómeno recurrente en la medida en que los seres vivos pierden agua constantemente como un aspecto funcional del mantenimiento de su organismo.

hvis Francisco Chivaldi.



Medicina Humana

3a Semestre.