

- Definición de conceptos.

30/00t/2020

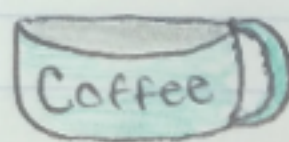
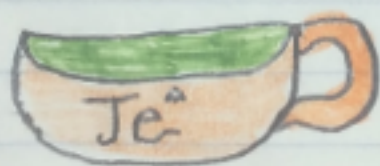
- Alimentos estimulantes: Son los alimentos que producen euforia y gran rendimiento muscular por poseer derivados como la cafeína, teofilina y teobromina. Son alcaloides purínicos y actúan como estimulante cerebrales, diuréticos cardíaco y respiratorio.



Café = Prot. 13%
Gr. 15%
Cafeína 1%

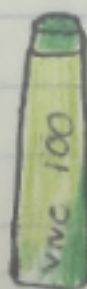
- > Chocolate
- > Café
- > Té
- > Cacao
- > Almendra

- Bebidas estimulantes: Son un conjunto de bebidas que poseen un efecto de estímulo en nuestro organismo. Son bebidas que por su composición de sustancias naturales o artificiales aumentan los niveles de actividad motriz y sensorial.



- Café
- Té
- Power
- Gatorade

Bebidas energéticas: Son bebidas sin alcohol que contienen sustancias estimulantes y que ofrecen al consumidor el evitar o disminuir la fatiga y el agotamiento además de aumentar la habilidad mental y proporcionar un crecimiento de la resistencia física.



- Red Bull
- Monster
- Vivo 100
- Speed

Jalixa Ruiz