

# Valoración del Estado de Nutrición

a) ¿Para qué sirve la evaluación del estado de nutrición?

Son variables que intentan medir u objetivar, en forma cuantitativa o cualitativa, sucesos colectivos para así, poder respaldar acciones.

b) ¿Qué es un indicador y para qué sirve?

Los indicadores clínicos demuestran los cambios físicos que responden a una mala nutrición, y permiten identificar signos y síntomas de las deficiencias y exceso de nutrimentos y los relacionados con una enfermedad.

Los indicadores directos evalúan a los individuos, los más comunes son los antropométricos, pruebas bioquímicas, datos clínicos.

Los indicadores indirectos permiten sospechar la prevalencia de problemas nutricionales, como el ingreso per cápita, consumo de alimentos, tasas de mortalidad infantil, etc.

Características de los indicadores:

- Modificables a la intervención nutricional
- Confiables
- Reproducibles
- Suceptibles de validación

o Indicadores antropométricos: Es la medición científica del cuerpo humano, sus diversos componentes y del esqueleto. Los más comunes: Peso-talla, talla-edad en niños, peso-edad, IMC, medición de circunferencia de cintura y de cadera.

• Indicadores bioquímicos: Las pruebas bioquímicas permiten medir el nivel hemático de vitaminas, minerales y proteínas e identificar la carencia específica de éstos.

• Indicadores clínicos: demuestran los cambios físicos que responden a una mala nutrición, y permiten identificar signos y síntomas de las deficiencias o exceso de nutrimentos y aquellos relacionados con una enfermedad.

c) ¿Qué significa objetividad y subjetividad?

• Objetividad: se basa en los hechos reales y verificables dictaminando juicios imparciales y sin prejuicios.

• Subjetividad: se refiere a la subjetivo parte de los sentimientos, deseos, particulares, y también se ve afectada por las experiencias anteriores.

d) ¿Qué significa anamnesis?

Es el conjunto de datos que se recogen en la historia clínica de un paciente con un objetivo diagnóstico. La finalidad es la de obtener datos útiles para diagnosticar y tratar al paciente.

Generalmente consiste en una conversación entre el médico y el paciente durante la cual el doctor realiza preguntas sobre la historia clínica, los hábitos de vida y los antecedentes familiares del paciente.

Como sinónimo se puede usar la entrevista clínica y la historia clínica.