

Nutrición

▷ ¿Para que sirve la evaluación del estado de nutrición?
La evaluación del estado nutricional de un individuo permite conocer el grado en que la alimentación cubre las necesidades del organismo. La historia clínica y psicosocial ayuda a detectar posibles deficiencias y a conocer los factores que influyen en los hábitos alimentarios. Es fundamental conocer el estado nutricional del mayor porcentaje posible de la población, para posteriormente poder hacer las intervenciones pertinentes en materia de salud pública. Por la necesidad de conocer el estado nutricional en el ámbito hospitalario, en el caso de enfermedades concretas. Para poder obtener un pronóstico y poder intervenir en su curso evitando complicaciones. Identificar individuos en riesgo, prevenir mala nutrición.

▷ ¿Qué es un indicador y para que sirve?
Son puntos de referencia, que brindan información cuantitativa o cualitativa, conformada por uno o varios datos, constituidos por percepciones, números, hechos, opiniones o medidas, que permiten seguir el desenvolvimiento de un proceso y su evaluación, y que deben guardar relación con el mismo. Muestran como se desarrolla lo que se está investigando, a través del monitoreo de sus metas parciales. Miden si se midieron los objetivos específicos.

Indicadores antropométricos: medición científica del cuerpo humano, sus diversos componentes y del esqueleto, son un indicador del estado de las reservas proteicas y tejido graso del organismo. Permiten evaluar a los individuos directamente y comparar sus mediciones con un patrón de referencia.

Indicadores bioquímicos. Permiten medir el nivel hemático de vitaminas, minerales y proteínas e identificar la carencia de estos, detecta estados de deficiencia subclínica.

NUTRIMUN

Los indicadores Clínicos. Demuestran los cambios físicos que corresponden a una mala nutrición y permiten identificar signos y síntomas de las deficiencias o exceso de nutrimentos y aquellos relacionados con una enfermedad.

▷ ¿Que Significa objetividad y subjetividad?

Subjetividad. Es la percepción y valoración personal, parcial sobre un asunto, idea, pensamiento o cultura, asociada a la incorporación de emociones y sentimientos al expresar ideas, pensamientos o percepciones sobre objetos, experiencias, fenómenos o personas.

Objetividad. Condición de lo que es objeto, como opuesto a lo subjetivo. Se refiere a expresar la realidad tal cual es. Solo debe indicar aquello que es real y existente es decir que es imparcial.

Evaluación del estado nutricional Subjetiva: Considera datos anamnésticos y del examen físico, principalmente para detectar pacientes desnutridos o en riesgo de desnutrición. Evaluación del estado nutricional objetiva. Indica en pacientes desnutridos o en riesgo de desnutrición u en casos en los que se harán indicaciones nutricionales específicas para corregir alteraciones por déficit o por exceso.

▷ ¿Que es anamnesis? y un sinónimo.

Conversación que se lleva a cabo con el paciente y que tiene como objetivo la recogida de los datos psicobiográficos del paciente para que el médico pueda establecer un diagnóstico. Durante la conversación el médico realiza preguntas sobre la historia clínica, los hábitos de vida y los antecedentes familiares del paciente. Conjunto de datos que se recogen en la historia clínica de un paciente con un objetivo diagnóstico.

Sinónimo: recuerdo de acontecimientos, historia clínica de un paciente