

PSORIASIS

La psoriasis es una enfermedad de la piel que causa manchas rojas y escamosas que pican, sobre todo en las rodillas, los codos, el tronco y el cuero cabelludo.

SÍNTOMAS

Parches de piel rojiza cubiertos de escamas gruesas y plateadas

Pequeños puntos escamados (comúnmente vistos en niños)

Piel seca y agrietada que puede sangrar o picar

Picazón, ardor o irritación

Uñas engrosadas, picadas o acanaladas

Articulaciones inflamadas y rígidas

ETIOLOGÍA

Infecciones, como amigdalitis estreptocócica o infecciones cutáneas

El clima, especialmente el frío y la sequedad

Lesión en la piel, como un corte o raspadura, una picadura de insecto o una quemadura por el sol grave

Estrés

Fumar y la exposición al humo de segunda mano

Consumo excesivo de alcohol

Ciertos medicamentos, incluido el litio, los medicamentos para la presión arterial alta y los medicamentos antipalúdicos

Retirada rápida de los corticosteroides orales o sistémicos

FISIOPATOLOGÍA

Mediación inmunológica: Citoquina proinflamatoria IL-17 (coactivador de transcripción I κ B ζ) Regula la respuesta innata y adaptativa. Su patogénesis implica:

1. Hiperproliferación celular: aumento células madre epidérmicas y síntesis de DNA, acortamiento del ciclo celular de los queratinocitos y disminución del recambio celular epidérmico.
2. Diferenciación anormal de la epidermis: queratinas.
3. Infiltrado celular inflamatorio en dermis: c. dendríticas, macrófagos, linfocitos T y neutrófilos.
1. Fase inicial y placa activa: CD4 > CD8 no activados
2. Fase resolutive: CD8 activados > CD4
4. Cambios vasculares: Mayor expresión de VEGF Aumento del nº de capilares (tortuosos y ectásicos) Migración leucocitaria hacia la piel y aspecto rojizo de lesiones

DIAGNOSTICO

Historia clínica completa + Exploración física Fenómeno isomorfo de Köebner: tras traumatismo o presión Examinar: áreas de extensión, sacro, cuero cabelludo, uñas, ombligo, pliegue interglúteo y región anogenital Distribución simétrica Lesión elemental: Placa (> 1 cm) eritematosa, bien delimitada y cubierta por escama gruesa y nacarada. En resolución □ Halo de Woronoff.

TRATAMIENTO

Terapia tópica

Fototerapia