

Diabetes mellitus tipo 1

Los síntomas son:

- Aumento de la sed
- Necesidad de orinar a menudo
- Incontinencia urinaria en niños que anteriormente no mojaban la cama durante la noche
- Hambre extrema
- Adelgazamiento no intencional
- Irritabilidad y otros cambios de humor
- Fatiga y debilidad
- Visión borrosa

La diabetes tipo 1 es una enfermedad crónica caracterizada por la destrucción parcial o total, de las células beta de los islotes de Langerhans, con la consiguiente incapacidad para producir insulina.

Antes era conocida como diabetes juvenil

Se trata de una enfermedad de base genética con un HLA característico (DR3 DQA1*0501-DQB1*0201/ DR4 dqa1*0301-dqb1*0302, DQB non asp57, DQA arg52)

Diagnostico

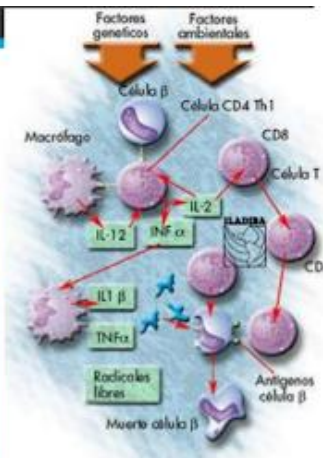
Prueba de hemoglobina glicosilada (A1C)
Examen aleatorio de azúcar en la sangre.
Examen de azúcar en la sangre en ayunas

fisiopatología

Principal gen de predisposición a la DM TIPO 1 se localiza en:
HLA del cromosoma 6

Esta región contiene genes que codifican las moléculas del MHC II que presenta el antígeno a los linfocitos T colaboradores

Inicio de la reacción inmunitaria:
*INSULITIS
-Autoanticuerpos contra cels de los islotes (85%)
-Linfocitos activados en los islotes
-Linfocitos T que proliferan cuando son estimulados con proteínas de los islotes
-Liberación de citocinas en el seno de la insulinitis



El tratamiento de la diabetes tipo 1 comprende:

- Tomar insulina
- Realizar un recuento de hidratos de carbono, grasa y proteínas
- Controlar con frecuencia el azúcar en la sangre
- Consumir alimentos saludables
- Hacer ejercicio en forma regular y mantener un peso saludable

Diabetes mellitus tipo 2

Los síntomas son:

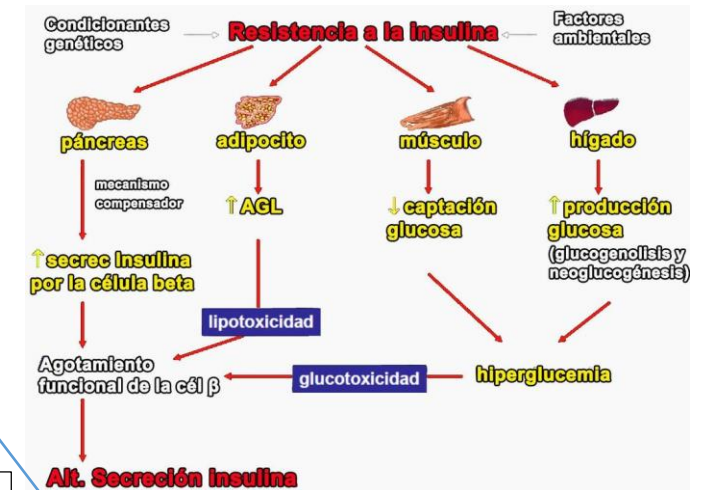
la diabetes tipo 2, el organismo no usa la insulina debidamente. Esto se llama resistencia a la insulina. Primero, el páncreas produce insulina adicional para compensar. Pero con el tiempo el páncreas no puede producir suficiente insulina para hacer que su nivel de glucosa en la sangre sea normal.

la hiperglucemia crónica de la diabetes se asocia a largo plazo a lesiones que provocan disfunción y fallo de varios órganos, en especial ojos, riñones, nervios, corazón y vasos sanguíneos.

- Aumento de la sed
- Necesidad de orinar a menudo
- Aumento del apetito
- Pérdida de peso involuntaria
- Fatiga
- Visión borrosa
- Llagas que tardan en sanar
- Infecciones frecuentes
- Zonas de piel oscurecida, habitualmente en las axilas y el cuello

Diagnostico

Prueba de hemoglobina glicosilada (A1C)
Examen aleatorio de azúcar en la sangre.
Examen de azúcar en la sangre en ayunas
Prueba de tolerancia a la glucosa oral



Tratamiento

- **Metformina (Glucophage, Glumetza, otros).**
- **Sulfonilureas.**
- **Meglitinidas.**
- **Tiazolidinadionas. .**
- **Inhibidores de la DPP-4**
- **Agonistas del receptor de la GLP-1. .**
- **Inhibidores de la SGLT2**
- **Insulina.**