

Diabetes Mellitus

Enfermedad metabólica
Caracterizada por hiperglucemia
debida a la carencia o falta
de efecto de la insulina o ambas

Se reconocen tres clasificaciones
generales

De tipo 1, De tipo 2 y Diabetes
gestacional.

Diabetes mellitus

Tipo 1

- Destrucción de las células
betas, que habitualmente
provoca déficit absoluto de
insulina.

- a) inmonitaria
- b) Idiopática

Fisiopatología

⇒ Hecho desencadenante
posiblemente una infección
viral, causa la producción
de autoanticuerpos que
eliminan las células β del
páncreas. Ello conduce a la
disminución de insulina y
finalmente la falta de
secreción de insulina.

etiología

- Herencia
- Medio ambiente
- Estrés, dieta y
falta de ejercicio
- Embarazo

Tx

- Restitución
de insulina, plani-
ficación de las comi-
das y ejercicio.
- trasplante de
células de los
isletes.

Diabetes Mellitus Tipo 2

- Varía entre resistencia a la
insulina y defecto secretor
de insulina predominante con
resistencia a la insulina.

Fisiopatología

- ⇒ Enfermedad crónica
causada por uno o más
de los siguientes factores:
- 1) Deterioro de la producción de
insulina
 - 2) Producción hepática inadecuada
de glucosa.
 - 3) Insensibilidad del receptor
periférico de insulina.

Tx

- Antidiabéticos orales
estimulan la producción endó-
gena de insulina
- Insulina exógena, sola o
con antidiabéticos orales
para optimizar la
estabilización de la glucemia

Signos y síntomas

- Poliuria y polidipsia
- náuseas; anorexia o
polifagia
- adelgazamiento
- Dolores de cabeza,
fatiga, letargia, disminución
de la energía y problemas
de rendimiento escolar o
laboral.
- Calambres musculares,
irritabilidad y labilidad
emocional
- Cambios de la vista
- Entumecimiento y hormi-
gueo.
- malestar y dolor abdomi-
nal: diarrea o estreñimiento
- Candidosis vaginal
recurrente