

Universidad del sureste

Dr. MARCO ANTONIO GORDILLO BENAVENTE

Epidemiología avanzada

Ensayo

Hannia del carmen salazar jimenez

La epidemiología estudia la distribución, la frecuencia, la gravedad de los problemas de salud y qué los causan. Asimismo, es parte del área de la salud pública, la cual se encarga de estudiar las enfermedades en la población, los factores de riesgo y los daños a la salud.

con la definición de los campos comunes de actuación. Se precisa la importancia de la transferencia de tecnología en el desarrollo y funcionamiento de la atención primaria de salud y la necesidad, para su propio perfeccionamiento, de un sólido proceso de integración con la epidemiología. Se establece una comparación entre el método científico, el método clínico y la aplicación de ambos. Se realiza un paralelismo entre ellos, partiendo de los procesos claves de la APS, los cuales constituyen per se una oportunidad de mejora de la calidad de la atención y de preparación de los equipos básicos de salud (EBS), para garantizar servicios de excelencia. La presente revisión se propone encontrar puntos comunes en el desarrollo de las disciplinas seleccionadas y definir campos comunes de acción, así como enfatizar en la importancia del dominio del método epidemiológico y en lo que la epidemiología puede aportar al desarrollo de la estrategia de atención primaria de salud

La epidemiología brinda los métodos y técnicas básicas para la realización de las acciones de vigilancia, ampliando aún más el tradicional concepto de vigilancia epidemiológica, dado que la vigilancia de la salud está orientada más hacia la medición de las fortalezas del estado de salud de la población, mediante el empleo de indicadores positivos, que hacia la inferencia del estado de salud, mediante la medición de sus debilidades por medio del empleo de indicadores negativos . El hecho de ampliar la vigilancia epidemiológica tradicional, la cual se basaba en los hechos negativos de la salud (morbilidad y mortalidad) a la vigilancia de la salud que implica el uso de indicadores positivos, incluyendo indicadores de condiciones de vida de la población, significa el reconocimiento de que las condiciones de vida determinan necesidades de salud y estas son socialmente representadas como problemas de salud .

La epidemiología es la disciplina que se ocupa del estudio de los problemas de salud-enfermedad a nivel de grupos poblacionales y por lo tanto, de las relaciones entre la salud-enfermedad y las condiciones de vida de diferentes grupos de población , lo que implica la gran importancia de la epidemiología para el ejercicio de la vigilancia en sus dos componentes: vigilancia epidemiológica y vigilancia de la situación de salud según condiciones de vida.

Para analizar el proceso de integración entre la estrategia de atención primaria de salud y la epidemiología, así como para encontrar espacios comunes de acción entre ambas, es necesario tomar en cuenta la influencia del contexto en el cual se produjo en nuestro país la implementación de esta estrategia y el propio desarrollo de la salud pública.

Los conceptos, objetivos y estrategia de trabajo del médico y de la enfermera de la familia constituyen la respuesta necesaria al reto del sistema de brindar atención en equipo con un profundo enfoque profiláctico, social e integral en el análisis de los problemas de salud y en estrecha vinculación con la comunidad.

El brazo efector de la APS es el médico de familia, quien basa su actuación en pilares fundamentales, entre ellos:

1. El análisis de la situación de salud.
2. La dispensarización.
3. La actividad de terreno.
4. La integración con el grupo básico de trabajo.

Estos pilares básicos, más allá de fortalecer el trabajo de los EBS, lo distinguen en su concepción y en su actuación y lo diferencian de otros modelos de esta estrategia en el mundo. Es por eso que son considerados procesos claves.

Un sistema diseñado sobre estas bases necesita para su consolidación un fuerte desarrollo de los recursos humanos y una sólida base científica y técnica. El desarrollo y la utilización de tecnología apropiada, unido a la introducción de los avances científico- técnicos, incrementan las capacidades de los servicios para atender la salud.

De ahí la importancia de la epidemiología, la cual le aporta a la salud pública un enfoque sistemático y permanente de sus principios básicos en la observación, la cuantificación, la comparación y la proposición de acciones, lo que permite realizar

un análisis de los problemas de salud que incluya el enfoque individual y el poblacional.

Al establecer un paralelismo entre las estrategias de intervención comunes de la atención primaria y la epidemiología, se puede afirmar que ambas intervienen en:

- La modificación de hábitos y estilos de vida.
- La identificación y el control de factores medio ambientales generadores de problemas de salud.
- La identificación y la modificación de factores de riesgo.
- La promoción de conductas y de espacios saludables.

Concebida la regulación como un sistema que da soporte al control y a la evaluación del sistema de rectoría de la salud , podemos afirmar que la epidemiología tiene gran utilidad en la evaluación de los sistemas y servicios de salud, contribuyendo de esta forma a la regulación del desarrollo de la salud.

El uso de la epidemiología para la evaluación de los sistemas y servicios de salud es básico , dado que aporta técnicas y procedimientos metodológicos que permiten la medición de las situaciones encontradas en las instituciones, personas físicas o jurídicas que ejecutan actividades relacionadas con la salud.

Es importante mencionar que el control y evaluación que realice el Ministerio de Salud sobre los responsables de la producción de la salud, se puede ejecutar en tres ámbitos de control y evaluación son : La estructura, el proceso y el impacto o resultado. Estos ámbitos pueden ser medidos y evaluados con el uso de técnicas epidemiológicas, para implementar en forma objetiva y científica el proceso de regulación del desarrollo de la salud.

Los epidemiólogos realizan diversos tipos de estudios para ubicar cuáles son las causas de la enfermedad, tales como estudios ecológicos, transversales, de casos y controles, y de corte.

En resumen, se podría enunciar que, en relación con el sistema de servicios de salud, la misión central de la epidemiología es producir el conocimiento que permita profundizar la explicación de los procesos de salud-enfermedad, esto para facilitar la toma de decisiones relacionadas con la formulación de políticas de salud, la organización del sistema y las intervenciones destinadas a dar solución a los problemas específicos. En función de esa misión, la investigación-descripción y explicación en epidemiología debe estar orientada a: Identificar, describir e interpretar los procesos que a nivel individual y colectivo determinan la frecuencia y distribución de los problemas de salud, facilitar una visión crítica de la situación de salud, contribuir para establecer la jerarquía de prioridades de los grupos de población y los determinantes de sus problemas, seleccionar estrategias de intervención y evaluar su impacto.

La dirección y conducción entendida como un sistema, utiliza como procesadores principales la planificación y la información en diferentes niveles y ámbitos de acción . En relación con la información que produce conocimiento, lo cual es la misión central de la epidemiología, se establece que las decisiones sobre la utilización de dichos conocimientos para la transformación de las condiciones de salud constituyen actos políticos .

Una de las funciones básicas de los equipos locales de las áreas rectoras es la de proponer políticas locales de salud , para lo cual es una necesidad de existencia de información confiable y oportuna , útil para la implementación de políticas, además de insumo en los procesos de planificación. Por lo que se puede afirmar que la epidemiología brinda el insumo básico para la toma de decisiones, la determinación de políticas de salud y la planificación de las estrategias de intervención para los problemas de salud; insumo que es la información entendida esta última como datos que han sido organizados y comunicados .