

*Universidad del sureste*

*Dr. Alfredo Lopez Lopez*

*Terapeutica Farmacologica*

*Ansioliticos*

*Hannia del Carmen Salazar Jimenez*

*4A*

## *ansiolíticos*

*Los ansiolíticos o tranquilizantes son medicamentos para controlar los síntomas de la ansiedad.*

### *Benzodiazepinas*

*Grupo de fármacos que entorpecen las funciones nerviosas por lo que producen relajación o sensación de calma.*

*Las benzodiazepinas son bases orgánicas débiles, liposolubles y se absorben rápido por vía oral*

### *Mecanismo de acción*

*Las benzodiazepinas potencian el efecto inhibitorio del ácido gamma aminobutírico (GABA) sobre las neuronas del SNC por unión a los receptores de las benzodiazepinas. Estos receptores se localizan cerca de los receptores GABA en los canales del cloro dentro de la membrana celular neuronal. La combinación GABA ligando/receptor mantiene un canal abierto de cloro produciendo hiperpolarización de la membrana quedando la neurona resistente a la excitación.*

### *Propiedades*

- ♥ *Ansiolíticas*
- ♥ *Sedativas-hipnóticas*
- ♥ *Miorrelajantes*
- ♥ *Anticonvulsivantes*
- ♥ *Como medicación pre anestésica*

### *Indicaciones*

- ♥ *Situaciones de crisis*
- ♥ *Fobia social*
- ♥ *Crisis de pánico*
- ♥ *Insomnio*
- ♥ *Ayudante en otras patologías*

### *Efectos Adversos*

- ♥ *Sedación*
- ♥ *Deterioro cognitivo*
- ♥ *Memoria*
- ♥ *Depresión*
- ♥ *Adicción*

### *De acción prolongada*

*Su vida media de eliminación está entre 5 y 31 horas.*

- ♥ *Clobazepam*
- ♥ *Clorazepato*
- ♥ *Diazepam*
- ♥ *Clonazepam*

#### *De acción intermedia*

- ♥ *Vida media de eliminación está entre 4 y 16 horas.*
- ♥ *Alprazolam*
- ♥ *Bromazepam*
- ♥ *Lorazepam*

#### *De acción corta*

- ♥ *Vida media de eliminación sanguínea está entre 2 y 5 horas*
- ♥ *Inductores del sueño*
- ♥ *Loprazolam*
- ♥ *Oxazepam*
- ♥ *Temazepam*
- ♥ *Triazolam*

#### *Azapironas*

- ♥ *Propiedades: son una clase de medicamentos utilizados como ansiolíticos y antipsicóticos.*
- ♥ *Acción: rápido inicio de acción, vidas medias muy cortas que van desde 1-3 horas.*
- ♥ *Efectos adversos: cefalea, mareo, náusea*

#### *Azapironas*

- ♥ *Buspirona*
- ♥ *Gepirona*
- ♥ *Isapirona*
- ♥ *Tandospirona*

#### *Antidepresivos con efectos ansiolíticos*

- ♥ *Venlafaxina*
- ♥ *Escitalopram*
- ♥ *Paroxetina*
- ♥ *Duloxetina*
- ♥ *Mecanismo de acción: actúan favoreciendo la transmisión por serotonina, noradrenalina o dopamina.*
- ♥ *Indicaciones: estos fármacos también son útiles para el tratamiento de otros trastornos psiquiátricos:*
- ♥ *Trastorno obsesivo compulsivo*
- ♥ *Trastorno de pánico*
- ♥ *Trastorno disfórico premenstrual*
- ♥ *Trastornos de alimentación*
- ♥ *Trastorno dismórfico corporal*

#### *Efectos adversos:*

- ♥ *Xerostomía (Boca seca)*
- ♥ *Disuria*
- ♥ *Perdida de la agudeza visual*
- ♥ *Letargo*

♥ *Insomnio*

*Dosis*

*La duración del tratamiento depende del número de episodios depresivos anteriores, de la frecuencia de estos y de la edad del paciente.*

*Pregabalina*

*Indicaciones: Se usa para aliviar el dolor neuropático (dolor producido por los nervios dañados) que puede producirse en brazos, manos, dedos de las manos, piernas, pies, o dedos de los pies si tiene diabetes.*

*Dosis: Presentación de la pregabalina son cápsulas para administración por vía oral. Por lo general se toma dos o tres veces al día, con o sin alimentos. (150 a 600 mg al día)*

*Efectos adversos :*

- ♥ *Cefalea*
- ♥ *Náuseas*
- ♥ *Xerostomía*
- ♥ *Vómitos*
- ♥ *Estreñimiento*
- ♥ *Meteorismo*
- ♥ *Distensión abdominal*
- ♥ *Mareos*