

PROTECTORES DE LA MUCOSA GÁSTRICA

La mucosa gastroduodenal ha desarrollado diversos mecanismos de defensa para protegerse contra los efectos del ácido y la pepsina. El moco y las uniones intercelulares estrechas epiteliales restringen la difusión retrógrada de ácido y pepsina.

Sucralfato

Es una sal de sacarosa que forma complejos con el hidróxido de aluminio sulfatado. En agua o en soluciones ácidas forma una pasta viscosa, adherente, se fija selectivamente a las úlceras o erosiones hasta por seis horas.

Tiene una solubilidad limitada, descomponiéndose en sulfato de sacarosa y una sal de aluminio. Menos de 3% del fármaco intacto y del aluminio se absorbe en el tubo digestivo; la parte restante se excreta en las heces. Se administra 1 g cuatro veces al día una hora antes de las comidas.

Efectos adversos: no se absorbe y prácticamente está desprovisto de efectos adversos generales. El estreñimiento se presenta en 2% de los pacientes y se debe a la sal de aluminio. Dado que se absorbe una pequeña cantidad de aluminio, no debe utilizarse por periodos prolongados en los pacientes con insuficiencia renal.

Derivados de bismuto

Se dispone de dos compuestos de bismuto: subsalicilato de bismuto, una formulación de venta sin receta que contiene bismuto y salicilato, y el subcitrato potásico de bismuto. Se desconocen los mecanismos de acción precisos del bismuto.

Subcitrato potásico de bismuto: éste recubre las úlceras y las erosiones y crea una capa protectora contra el ácido y la pepsina; también estimula la secreción de prostaglandina, moco y bicarbonato.

Subsalicilato de bismuto: reduce la frecuencia de las heces y su fluidez en la diarrea infecciosa aguda, ya que el salicilato inhibe la secreción intestinal de prostaglandinas y de cloruro.

Efectos adversos: produce un oscurecimiento inocuo de las heces, lo cual suele confundirse con una hemorragia del tubo digestivo. Las formulaciones líquidas pueden causar oscurecimiento inocuo de la lengua. Tiene efectos antimicrobianos directos y se une a las enterotoxinas, lo cual explica su utilidad para prevenir y tratar la diarrea del viajero. Tienen una actividad antimicrobiana directa contra *H. pylori*.