

## REGULADORES DE LA MOTILIDAD INTESTINAL

Utilizados en trastornos de la motilidad intestinal, principalmente en el manejo del síndrome de colon irritable, caracterizada por un conjunto de síntomas inespecíficos como dolor tipo cólico, distensión abdominal, estreñimiento, diarrea o ambos y la ausencia de un proceso patológico orgánico detectable.

### Metoclopramida

Previene y trata náuseas y vómito, se puede administrar en la dosis relativamente elevada de 10 a 20 mg por V.O. ó I.V. c/6 horas.

Ejercen su **actividad antiemética** de forma directa mediante el bloqueo de los receptores dopaminérgicos (efecto central).

Su **actividad procinética** facilita el vaciamiento gástrico hacia el duodeno, contribuyendo de forma indirecta a evitar el vómito (efecto periférico).

A dosis elevadas son capaces de antagonizar los receptores serotoninérgicos 5-HT. Por este motivo no se utilizan en el tratamiento de los vómitos asociados a quimioterapia.

### Trimebutina

Agente espasmolítico de origen sintético.

Regula la actividad motora a nivel gastrointestinal por medio de un control que evita la hipermotilidad o la hipomotilidad de la musculatura lisa. No modifica la motilidad normal, pero regulariza la actividad intestinal anormal.

Se administra por vía oral, se absorbe en el tubo digestivo. Se une de forma parcial con las proteínas plasmáticas. No se conoce el metabolismo de la trimebutina, se elimina principalmente por la orina.

Para el tratamiento de síntomas asociados con el síndrome de colon irritable, colon espástico, espasmos gastrointestinales y gastroenteritis. La dosis es de 200 mg tres veces al día antes de los alimentos.

### Loperamida

Agonista opioide, que no cruza la barrera hematoencefálica no tiene propiedades analgésicas ni riesgo de dependencia. La dosis de 2 mg una a cuatro veces al día.

Se administra en forma de clorhidrato, se absorbe por vía oral. Actúa de manera preferente sobre receptores  $\mu$  del tubo digestivo y es 40-50 veces más potente que la morfina como antidiarreico.

Presenta una semivida de unas 11 horas y se metaboliza en el hígado.