

*NOMBRE DE ESTUDIANTE:
KARLA LIZETH VALENCIA PÉREZ*

*DOCENTE:
DR. ALFREDO LÓPEZ LÓPEZ*

*MATERIA:
MEDICINA INTERNA*

*TEMA:
NOTA MÉDICA*

CARRERA: MEDICINA HUMANA

SEMESTRE: QUINTO

FECHA: 11/09/2020

NOTA MÉDICA

ACUDE A CONSULTA PACIENTE MASCULINO DE 48 AÑOS DE EDAD PARA VALORACIÓN DE PRIMERA VEZ, SIN DIAGNÓSTICOS PREVIOS. ACUDE POR PRESENTAR ASTENIA DE 1 AÑO DE EVOLUCIÓN, CON POLIDIPSIA Y POLIAQUIURIA DE MISMO TIEMPO DE EVOLUCIÓN. PRESENTA PARESTESIAS EN AMBOS PIES, DE 6 MESES DE EVOLUCIÓN, LENTAMENTE PROGRESIVAS. REFIERE HABER PERDIDO MÁS DE 4 KILOS EN EL ÚLTIMO MES. TAMBIÉN REFIERE PÉRDIDA DE AGUDEZA VISUAL DE 6 MESES DE EVOLUCIÓN, LENTAMENTE PROGRESIVA. PACIENTE ENDOMÓRFICO, CON EDAD APARENTE MAYOR A LA CRONOLÓGICA, UTILIZA LENTES DE AUMENTO, SE OBSERVAN MUCOSAS DESHIDRATADAS, ACANTOSIS NIGRICANS EN CUELLO, MOVIMIENTOS RESPIRATORIOS LIMITADOS POR GRASA ABDOMINAL. RESTO DE EXPLORACIÓN NORMAL. PACIENTE CON OBESIDAD GRADO I (IMC 34), CON SÍNTOMAS COMPATIBLES CON DIABETES MELLITUS, CON PROBABLE RETINOPATÍA DIABÉTICA. ES NECESARIO REALIZAR QUÍMICA SANGUÍNEA PARA EVALUAR SI TIENE DM2 Y SI PRESENTA DATOS DE INSUFICIENCIA RENAL, ASÍ MISMO UN PERFIL DE LÍPIDOS PARA DESCARTAR UNA PROBABLE DISLIPIDEMIA. POR EL MOMENTO SUS CIFRAS DE PRESIÓN ARTERIAL SE ENCUENTRAN EN UN RANGO NORMAL, PERO SE DEBERÁ VIGILAR POR SUS FACTORES DE RIESGO. SE SOLICITA QUÍMICA SANGUÍNEA DE 5 ELEMENTOS Y PERFIL DE LÍPIDOS (SE EXPLICAN CONDICIONES PARA PRESENTARSE MAÑANA A TOMA DE MUESTRA). SE EXPLICA LA IMPORTANCIA DE HACER EJERCICIO Y LLEVAR UNA DIETA SANA (BAJAR DE PESO). SE INVITA E INGRESA AL PACIENTE AL PLAN DE PREVENCIÓN PREVITA. SE CITA AL PACIENTE EN 48 HORAS PARA ENTREGA DE RESULTADOS Y DIAGNÓSTICO DEFINITIVO.