



ALIMENTACIÓN COMPLEMENTARIA DE LOS BEBÉS



**Universidad del sureste Campus Tuxtla
Gutiérrez, Chiapas Escuela de Medicina
Humana**

RICALDY

CRECIMIENTO Y DESARROLLO BIOLÓGICO

TAREA DE CUARENTENA

SÉPTIMO SEMESTRE DE MEDICINA GENERAL

LLUVIA MARIA PERFECTA PEREZ GARCÍA

BROTOS DE CRECIMIENTO PRESENTE EN LOS BEBÉS

El producción de la leche se va a regular mediante las demanda del bebe , lo cual existen situaciones en la que el bebe parecen no estar satisfechos , esto suele causar angustias a la madre , le podemos llamar que una crisis , brotes o escalones de crecimiento donde el bebe parece no estar conforme con la producción de la leche de la madre lo cual los bebes van a experimentar situaciones con forme a su edad , la causa principales es del destete precoz puede causar estrés físico y emocional pueden tomar como un rechazo por parte del bebe hacia la madre o una bajo producción de la leche , a medida que el bebe va creciendo sus requerimientos calóricos su forma de mamar van a cambiar la cantidad y la composición de la leche que produce la madre van a cambiar, las principales crisis se pueden dar en el primer año de vida del bebe, en la **segunda semana** el bebe el bebe antes era tranquilo y dormía las tomas son muy frecuentes no permite alejarse del bebe la madre produce una mayor cantidad de leches aproximadamente de u litro o un litro y medio por día, a la llegada de la **tercera** semana de la vida los bebes van a experimentar que quieren amamantar de manera continuo no quieren soltar el pecho o comer cada 30 minutos, el bebe va a llorar despegadamente si no tiene el pecho en la boca, va a empezar a regurgitar la leche en cantidades considerables pero ellos quieren seguir mamando, el bebe necesita aumentar la prodccion de leche de su madre , el niño va a recuperar su peso del nacimiento los recupera antes de cumplir los 15 días de vida del bebe las deposiciones van a indicar que el bebe esta comiendo de manera optima la madre puede estar tranquila, van a ser unos días muy intenso en la que van a necesitar ayuda, **en la 6- 7 semanas de vida:** hacia el mes y medio de vida el bebe y su madre viven la segunda crisis en la lactancia.

Va a ver un incremento de la demanda y el numero de tomas, va a ver una conducta alterada por parte del bebe cuando estas en el pecho se pone muy nerviosos, mama

dando tirones, llora en el pecho , va arquear la espalda con el pezón en la boca, va atener tensa las piernas, la leche va a tener un sabor salado y algunos niños no les va a gustar el cambio de la leche la crisis de los 17 días una vez que se haya normalizado la situación puede producirse aproximadamente una semana los niños recuperan el patrón de la lactancia , **a los 3 meses:** afecta a la madre y al bebé la situación tarda un mes aproximadamente el bebé ya no pide pecho tan a menudo la madre puede interpretar de diversas no tienen hambre, no quiere comer o la rechaza, el niño se mostraba de pasar largo rato prendido al pecho ahora toma de escasos minutos, la madre nota que los pechos blandos lo atribuye a una producción insuficiente de leche, el bebé hace tomas caóticas en las que se distrae por cualquier cosa y a menudo rompe a llorar al poco rato de haber empezado a mamar, solo parece mamar bien y tranquilo cuando está dormido, el bebé engorda al menos , va a presentar medidas normales que crecen puede reforzar la sensación de que pase hambre, va a ver una disminución en la frecuencia de las deposiciones del bebé puede pasar a hacerlo solo una vez o incluso pasar varios días las deposiciones suelen interpretarse como medidores de la ingesta de la leche , la madre puede interpretar esta menor frecuencia en las deposiciones como señal de la ingesta insuficiente de la leche, cuando llega a los 3 meses los bebés van a hacer expertos en la succión y en una toma de escasos minutos va a poder extraer toda la leche que va a requerir, se van a producir grandes cambios en su cerebro, las conexiones neuronales se multiplican a toda velocidad y esto les abre un mundo de sensaciones , su sentido de la vida y el oído va a ser limitado, inmaduro y goza de una funcionalidad reducida , la visión mejora de manera espectacular empiezan a ver más allá de la cara de la mamá por lo que se distraen por cualquier cosa a la de mamar o tomar leche, el sentido del oído pasa por lo mismo cuando alguien va a entrar a la habitación , cuando hablan todo se va a empezar a desarrollarse, va a tener curiosidad lo va a impulsar a dejar de mamar para oír lo que pase a su alrededor la madre se va a desesperar por el comportamiento del bebé ya que va a hacer irregular va a tener la mamá como unos 5 minutos o menos y después va a soltar el pecho o se distrae con facilidad. Los niños lloran al mamar empiezan a succionar se ponen a bramar con desesperación esto hace que aumente la angustia para la madre la madre va a experimentar sensación de que apenas produce leche y es posible que haya dejado de notar las subidas de la leche, a la llegada al año

no suele ser nada fácil ya que las madre suelen ver sometidas a una presión constante por parte de la sociedad y en ocasiones consideran que el bebe es demasiado para seguir mamando la lactancia interfiere en su ralcion con la comida y deja de dar el pecho van a comer mas , los bebes dejan de mostrar interés ppor los alimentos o van a comer en pequeñas cantidades de algunos alimentos, aumentan la demanda del pecho,, los bebes reducen su velocidad de crecimiento va a presentar un descenso en la ingesta de alimentos van a reducir la demanda de pecho o dejan de mamar, llos niños demandan el peho de manera continua, con unos requerimientos e intensidad similar a las de un recién nacido, demanda el pecho de manera nervioso y a veces inquisitiva , la madre les niega el pecho o intenta aplazar la toma del beb no se lo toma nada bien **a los 4 meses a 8** los bebes empiean a despertar mas por la noche si dormían varias horas de noche seguidas aumenta la demanda de pecho y piden cada dos horas en la noches, se va a despertar angustiados, llorando en plena noche , reclaman el pecho y se calman rápidamente al se amamantados a los 4 mese los bebes incorporan la fass sueñoal nacer produce un aumento sus depertarse se mantienen mas tiempo en su estadio de sueño ligero .