

[Año]

ENFERMEDADES DE TRANSMISION SEXUAL

CHRISTOPHER MANUEL LIY NAZAR
ENSAYO

INTRODUCCIÓN

Las enfermedades de transmisión sexual (ETS) constituyen un grupo heterogéneo de procesos infecciosos cuyo nexo común es su principal forma de transmisión. Son causados por un grupo diverso de agentes patógenos: virus, bacterias, protozoos, hongos y artrópodos. Son enfermedades sumamente habituales y comportan un coste económico importante. Las ETS no se distribuyen de manera uniforme. La incidencia más elevada de ETS tiene lugar en personas de edades comprendidas entre los 14 y 35 años, grupo de edad que suele presentar un grado elevado de problemas sociales y promiscuidad; los individuos mayores de 35 años de edad y las personas casadas o monógamas, tienen un nivel bajo de ETS.

DESARROLLO

URETRITIS Y CERVICITIS La uretritis es la inflamación de la mucosa de la uretra anterior caracterizada por la aparición de exudado mucopurulento y disuria. Es la ETS más frecuente en el varón¹⁰. La cervicitis es la inflamación del cervix caracterizada por la aparición de una secreción purulenta o mucopurulenta visible en el canal endocervical. Se clasifican en dos grandes grupos según el agente etiológico: gonocócicas y no gonocócicas. Complicaciones a) Locales : - epididimitis . Se admite que por debajo de los 35 años la epididimitis suele ser secundaria a infección por clamidia o gonococo, mientras que por encima de los 35 años suele ser secundaria a una infección urinaria (bacilos entéricos). - prostatitis - uretritis postgonocócica (UNG que aparece tras una UG y que se debe a una coinfección no detectada en un principio) - Enfermedad Pélvica Inflamatoria (EPI) b) Sistémicas : - Síndrome de Reiter. Artritis reactiva secundaria a UNG en un huésped genéticamente susceptible). - Infección gonocócica diseminada (IGD). Es una complicación inhabitual de la gonorrea no tratada o inadecuadamente tratada. Las manifestaciones clínicas son: fiebre elevada, deterioro del estado general, poliartralgias y lesiones cutáneas.

INFECCIONES VAGINALES Definimos vulvovaginitis como la secreción de flujo anómalo e irritante, maloliente o no, que produce malestar local (picor o quemazón) y que se puede acom¹⁰ pañar de disuria y/o dispareunia. La vulvovaginitis es el problema ginecológico más frecuente en las consultas de atención primaria¹⁶. La candida albicans y las trychomonas vaginalis son causantes de vaginitis, mientras que la vaginosis bacteriana se produce por desplazamiento de la flora normal vaginal y sobrecrecimiento de bacterias anaerobias y gardnerella vaginalis

ÚLCERAS GENITALES Es una de las entidades clínicas más frecuentes y plantea problemas de diagnóstico diferencial con procesos no infecciosos. La mayoría de las úlceras genitales son ETS, pero pueden ser debidas a otras muchas causas

MOLLUSCUM CONTAGIOSUM Etiología El agente etiológico es un poxvirus. El período de incubación es de 2 a 8 semanas. Clínica Inicialmente tiene el aspecto de pápulas simples que crecen y se convierten en pápulas lisas de 1-5 mm con una umbilicación u hoyito central característico. Las lesiones individuales pueden convertirse en pequeños grupos de lesiones. En los adultos la infección generalmente se transmite por vía sexual y las lesiones se localizan en le región genital. En los niños, es una infección frecuente que se transmite por vía no sexual y las lesiones aparecen normalmente en el tronco y las extremidades. No obstante, la presencia exclusiva de lesiones genitales en los niños debe hacernos sospechar abusos sexuales. En los pacientes con SIDA pueden aparecer formas diseminadas con localizaciones inhabituales y gran tendencia a la recidiva.

ESCABIOSIS Etiología Es la infestación por el ácaro *Sarcoptes scabiei*. Es muy contagiosa y se transmite por contacto íntimo directo. Clínica Tras un período de incubación de 3-4 semanas aparece un intenso prurito, que empeora después del baño y por la noche. En la piel se aprecian surcos, pápulas y nódulos. Los surcos se localizan sobre todo en las zonas de flexión de las muñecas, los espacios interdigitales de las manos, la región lateral de las palmas y el dorso del pie. Las pápulas se localizan en el tronco, axilas, areolas, cintura, nalgas y muslos. Los nódulos pueden encontrarse en las axilas y, en los varones, en los genitales.

PEDICULOSIS PUBIS Etiología Es una infestación por un parásito (*Phthirus pubis*). Clínica El período de incubación es de 4 semanas. Cursa con intenso prurito, es muy contagiosa y en el 95 % de los casos se transmite en un solo contacto. Se aprecian pápulas eritematosas, excoriaciones, liendres en los pelos y piojos en la zona púbica.

INFECCIONES ENTERICAS Las personas que practican sexo anal o relaciones sexuales en las que se realizan contacto oral-fecal, pueden presentar proctocolitis y enteritis. Etiología Entre los posibles agentes patógenos causales destacan: *Campylobacter*, *Shigella*, *Entamoeba histolytica*, *C. Trachomatis* (serotipos del LGV) y *Giardia lamblia*. 19 Clínica Los síntomas de la proctocolitis son dolor anorrectal, tenesmo, secreciones rectales, diarrea y calambres abdominales. Los pacientes con enteritis presentan calambres abdominales y diarrea, pero sin signos de proctocolitis

INFECCION POR VIRUS DE LA HEPATITIS B El VHB es una causa principal de enfermedad hepática crónica y puede transmitirse por vía sexual, transvaginal o sanguínea. Es la única ETS que dispone de una vacuna segura y eficaz. 4.7.2. INFECCIÓN POR VIRUS DE LA HEPATITIS C Comparte con el VHB la vía de transmisión parenteral. La transmisión sexual tiene baja incidencia comparada con la hepatitis B y el VIH. 4.7.3. INFECCION POR EL VIRUS DE LA INMUNODEFICIENCIA HUMANA Ver guía de referencia para VIH.

COCLUCION

Las enfermedades de transmisión sexual son un tema muy preocupante de tal manera que es necesario reducirlas desde una buena educación sexual específicamente en la adolescencia que es la etapa donde ellos tienen un aumento de la libido se debe impartir temas sobre los métodos anticonceptivos que existen y especificar cuáles son los que ayudaran prevenir una enfermedad y un embarazo y cuales métodos que se utilizan para la planificación familiar

Bibliografía

Molla. R ENFERMEDADES DE TRASMICION SEXUAL. Guía de Actuación Clínica en A. P. SF SITIO WEB:
<http://www.san.gva.es/documents/246911/251004/guiasap018ets.pdf>