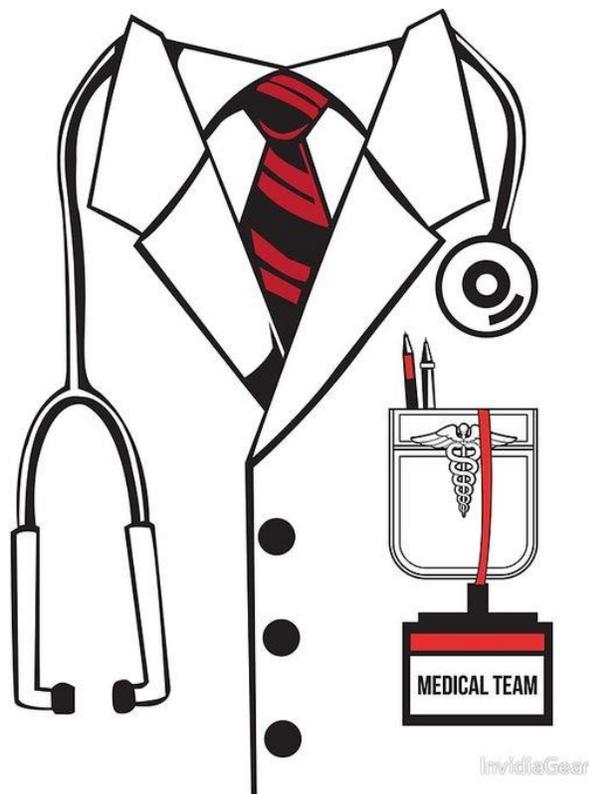




CRECIMIENTO

DESARROLLO





Métodos anticonceptivos eficaces para los adolescentes sexualmente activos

✓ LLUVIA MARIA PERFECTA PEREZ GARCÍA

Métodos anticonceptivos eficaces para los adolescentes sexualmente activos

Los anticonceptivos ayudan a proteger a las personas contra el embarazo y contra el contagio de enfermedades durante el acto sexual, AMERICAN ACADEMY OF PEDIATRICS AAP) recomendando a los padres que hablen con los adolescentes a no tener relaciones sexuales es la mejor manera de prevenir las ETS, infección por VIH, embarazos, los pediatras deben empezar a hablar acerca de conductas sexuales, prevenir las enfermedades de transmisión sexuales alrededor de la visita del control médico, pueden proporcionar o recetar anticonceptivos, los anticonceptivos reversibles de larga duración son los anticonceptivos más eficaces para evitar un embarazo menos de 1% de los usuarios durante el primer año que los usan los ARLD pueden tener otros beneficios ayuda con menstruaciones de flujo abundante o dolorosas, hay dos tipos de ARLD son dispositivos intrauterino DIU y el implante subcutáneo los ARLD no son métodos de barrera no ayudan a prevenir las enfermedades de transmisión sexual los adolescentes usan ARLS deben usar un condón u otro tipo de protección de barrera durante la actividad sexual para prevenir las infecciones.

Dispositivos intrauterino (DIU) es un dispositivo pequeño y flexible en forma de T ofrece anticoncepción segura y a largo plazo, anticonceptivos de acción corta: tiene más del 90% de eficacia en la prevención del embarazo deben usarse con un condón u otro tipo de protección de barrera para prevenir las enfermedades de transmisión sexual, inyección de progestona: contiene una hormona que evita que los ovarios liberen los óvulos, anillo vaginal anticonceptivo: tiene hormonas que evitan que los óvulos liberen se coloca el anillo en la vagina una vez al mes, parche transdérmico: este contiene hormonas que se absorben a través de la piel las hormonas evitan que los óvulos liberen óvulos se pone uno nuevo cada semana durante tres semanas, la píldora anticonceptivas orales hay dos tipos de píldora anticonceptiva oral combinada contiene estrógenos y progesteronas las dos hormonas sexuales femeninas que controlan un ciclo menstrual la píldora solo

contiene testosterona tiene solo esa hormona es poco frecuente que se receten a los adolescentes, métodos de protección de barrera las personas de todo los sexos deben usar métodos de barrera de uno de los métodos de protección antemencionados para los tipos de actividad sexual ayudan a prevenir las enfermedades de transmisión sexual , el condón externo es un elemento de látex , sintético o de material natural diseñado para colocarse sobre el pene, el condón interno: es una cubierta floja de poliuretano con dos anillos flexibles , espermicida es un gel , crema o espuma que la mujer se aplica en la profundidad de la vagina antes del acto sexual ,.

