



# CRECIMIENTO Y DESAROLLO

ENSAYO "BROTOS DE CRECIMIENTO"

DR. JOSE MIGUEL CULEBRO RICARDI

IITZEL JAQUELINE RAMOS MATAMBU

## **INTRODUCCION**

La ganancia de peso de los niños alimentados al pecho es distinta de aquellos alimentados con leche artificial. Desde abril de 2006 están disponibles las gráficas de crecimiento del estudio multicéntrico de la OMS, o. Este estudio demuestra que todos los niños de cualquier parte del mundo pueden alcanzar estatura, peso y desarrollo similares si se les proporciona una alimentación adecuada, una buena atención de salud y un entorno saludable. Es decir, nos proporcionan información acerca de “cómo debe crecer un niño”.

## **DESARROLLO**

Fase de crecimiento rápido

- De 0 a 1 año

Del nacimiento a los 3 o 4 días de vida: el recién nacido presenta una pérdida fisiológica de peso de hasta un 10 % del que tenía al nacer; esto es lo habitual y no debe suponer alarma. El peso perdido debe recuperarse, o incluso sobrepasarse, a los 12-14 días de vida.

- 7 a 20 días de nacido

Los bebés suelen ser bastante regulares los primeros días de vida, suelen comer y dormir en ciclos bastante regulares y previsibles. Llegada la tercera semana de vida los bebés experimentan la primera crisis de demanda y su comportamiento se modifica: Quieren mamar de manera continua, lo que puede traducirse en no soltar el pecho o comer cada 30 minutos. Llorar desesperados si no tiene el pecho en la boca. Regurgitan leche en cantidades considerables pero quieren seguir mamando.

- 6-7 semanas de vida

Hacia el mes y medio de vida, los bebés y sus madres viven la segunda gran crisis de lactancia. De nuevo, el niño necesita más volumen de leche y sabe perfectamente cómo conseguirlo: Incremento de la demanda y del número de tomas Conducta alterada por parte del niño cuando está en el pecho: se pone muy nervioso, mama dando tirones, llora en el pecho, arquea la espalda (con el pezón en la boca), tensa las piernas.

De 0 a 2 meses: el peso del lactante aumenta aproximadamente 30 g al día durante los tres primeros meses de vida. Esto supone un aumento total del peso, al finalizar cada mes, de unos 900 g y, por tanto, unos 3 kg al finalizar el primer trimestre de vida. El crecimiento en longitud es de 3,5 cm por mes. Al término de los tres meses de vida, el lactante medirá unos 10,5 cm más que al nacer. El perímetro cefálico se incrementa en 2 cm cada mes. Serán 6 cm más de circunferencia transcurridos los tres meses desde el nacimiento.

– De 3 a 6 meses: el crecimiento continúa a un ritmo rápido, aunque no tan marcado como en el periodo intrauterino y en los primeros dos meses de vida. A pesar de que la velocidad de crecimiento es elevada, va disminuyendo progresivamente. En el tercer mes de vida, el ritmo de crecimiento es idéntico al del primer mes: un aumento de 30 g al día, lo que supone 900 g al mes. La longitud progresa a un ritmo de 3,5 cm al mes y el perímetro cefálico se incrementa en 2 cm al mes. Entre el cuarto y el sexto mes varían un poco estos valores: el peso aumenta cada día 20 g, lo que supone 500 g más al mes; el crecimiento en longitud es de 2 cm al mes y el perímetro cefálico se incrementa mensualmente en 1 cm.

– De 7 a 12 meses: continúa la tendencia de crecimiento a una velocidad progresivamente menor conforme avanza el tiempo. El aumento diario de peso es de 15 g, lo que supone 450 g más cada mes; la longitud se incrementa en 1,5 cm al mes y el crecimiento del perímetro cefálico es de 0,5 cm por mes. Estos niveles se alteran entre los 10 y los 12 meses: el peso aumenta 12 g al día, esto es, 368 g al mes; el crecimiento en longitud es de 1,2 cm por mes y el del perímetro cefálico, de 0,5 cm al mes.

- De 1 a 2 años

– Si durante los primeros 12 meses la mayoría de los bebés crece 25 cm y triplica el peso con que nació, durante este segundo año crecerá la mitad: unos 12-14 cm y engordará solo 3-4 kg. Sus brazos y piernas se alargan. Desarrolla los músculos. El tronco pierde un poco de grasa, aunque sigue teniendo un abdomen prominente. La cabeza crece más despacio. Parece más proporcionada con el cuerpo. Empieza a perder la redondez de las mejillas, crece su nariz, tiene más dientes. Aprende a andar y se mueve continuamente. Esto le lleva a desarrollar la musculatura y a quemar una mayor cantidad de grasa.

- De 2 a 3 años

– El niño sigue creciendo, aunque de forma más lenta y gradual que en los primeros años. En líneas generales, aumenta unos 3 o 4 kg de peso y crece alrededor de 5 cm. Culmina la transformación de bebé a niño. Uno de los cambios más evidentes es la pérdida de volumen del cuerpo: las piernas y los brazos se estilizan y los músculos de las extremidades se desarrollan. Esto es gracias, en gran medida, a que el niño practica más actividades físicas: andar, correr, saltar.

## **CONCLUSIÓN**

Respecto a la investigación queda claro que un recién nacido que tenga una buena alimentación especialmente la introducción de la leche materna en tiempo y forma los nutrientes que esta contiene se le aportan se absorberán correctamente y así los bebés podrán tener un buen crecimiento en los primeros meses más importantes.( ITZEL JAQUELINE RAMOS MATAMBU)(2020)

## **BIBLIOGRAFÍA**

**-Desarrollado por el Programa de WIC Northeast Valley Health Corporation y Salud y Servicios Humanos de Glenn County**

**-El crecimiento y el desarrollo físico infantil  
(<https://www.mheducation.es/bcv/guide/capitulo/844816993X.pdf>)**