



ALIMENTACIÓN COMPLEMENTARIA DE LOS BEBÉS



Universidad del sureste Campus Tuxtla Gutiérrez,
Chiapas Escuela de Medicina Humana



RICALDY

CRECIMIENTO Y DESARROLLO BIOLÓGICO

TAREA DE CUARENTENA

SÉPTIMO SEMESTRE DE MEDICINA GENERAL

LLUVIA MARIA PERFECTA PEREZ GARCÍA

ALIMENTACIÓN COMPLEMENTARIA DE LOS BEBÉS

La leche materna debe de ser suficiente para que niño crezca y se desarrolle de una manera adecuada pasando los primeros 6 mese de vida va hacer necesario que se comienza con otro tipo de alimentación ya que la leche materna no va a cubrir con las suficientes cantidades de nutrientes que puede aportar para el bebe, cuando son niños prematuros requiere un poco mas de cuidado en cuestión de la alimentación ya que en algunos casos puede a ver conflictos puede tener complicaciones tanto en la madre para que este salga prematuro, este bebe va a tener poca absorción de la alimentación ya que no va a tener el misma nutrición como un niño que sale a término ya que en el prematuro puede salir con pocas calorías , nacen con poco peso , requieren de incubadoras para que puedan adaptarse a la temperatura ambientales, en algunos casos los prematura y no solo los prematuros cuando también las madre los deja abandonado o no le quieren dar leche están los sustitutos de lecha pareciera que fuera igual pero en cuestión de los niveles de nutrición no es igual que aun niño aparentemente sano, esto puede llegar afectar el bebe que es prematura puede tener un retraso en su desarrollo o crecimiento , puede afectar algunas veces el desarrollo neuronal , estos pequeños son mas vulnerables a infectarse en el hospital, para el niño pueda ser capaz de metabolizar distintas comida o la leche se pueda hacer el cambio debe de requerir que el sistema del bebe

madure , el sistema nervioso para que permita que el bebe pueda tragar diferentes alimentos y la leche no le caiga tan mal, el tubo digestivo y los riñones deben de ser capaces de asimilar y metabolizar la comida, esta maduración pueda ocurrir entre los 4 a 6 meses de vida del lactante, debe de poco a poco para que al bebe no le vaya hacer mal en la digestión, dándole de preferencia cosas naturales nada sintética o que tenga conservadores no seria muy bueno para el bebe para darle de comer al bebe se recomienda hacer como papillas , cremas o sopas o ya sea licuado en lo que le van saliendo también su dientitos y el bebe pueda ir comiendo poco su comida para que no le perjudique en la digestión de la comida, se debe de evitar que en los primeros años de vida las verduras de hojas verde con alto contenido en nitratos como la acelga, las espinacas o la borraja puede ser un riesgo metahemoglobinemias .