

UDS

**Universidad del sureste Campus Tuxtla
Gutiérrez, Chiapas Escuela de Medicina
Humana**



RICALDY

CRECIMIENTO Y DESARROLLO BIOLÓGICO

TAREA DE CUARENTENA

SÉPTIMO SEMESTRE DE MEDICINA GENERAL

LLUVIA MARIA PERFECTA PEREZ GARCÍA

Desarrollo durante la adolescencia

Aspectos físicos, psicológicos y sociales

La pubertad es un periodo de cambios exclusivamente biológicos, la adolescencia es el periodo de tiempo entre el inicio de la pubertad y el final del crecimiento y desarrollo físico y psicosocial, la adolescencia es la etapa que transcurre entre la infancia y la edad adulta a lo largo de la historia diversos autores han denominado que la adolescencia es como una tormenta hormonal, emocional y de estrés, la pubertad hacen eclosionar las hormonas gonadales que originan cambios físicos y emocionales y psicosexual el término pubertad proviene del latín pubere que significa pubis con vello es un proceso biológico en el que se produce el desarrollo de los caracteres sexuales secundarios, la maduración completa de las gonadas y las glándulas suprarrenales así como la adquisición del pico de masa ósea, grasa y muscular se logra la talla adulta la aparición de los caracteres sexuales secundarios se encuentran dentro del intervalo de ± 2.5 DE desviación estándar para el sexo y la población de referencia, la pubertad normal es la aparición de telarquia entre los 8-13 años en las niñas el aumento del tamaño testicular entre los 9-14 años en los niños la adolescencia procede de la palabra adolescere se inicia con la pubertad y termina alrededor de la segunda década de la vida cuando se completa el crecimiento y desarrollo físico y la maduración psicosocial la adolescencia comprende un periodo de tiempo impreciso al comienzo más precoz de la pubertad y a la prolongación de periodo de formación escolar y profesional la

OMS considera al adolescente entre los 10 y 19 años y juventud al periodo entre los 19 y 25 años de edad , la SHM sociedad americana de salud y medicina de la adolescencia la sitúa entre los 10-21 años distinguiendo 3 fases que se solapan entre si. Adolescencia inicial 10 – 14 años , media 15-17 años y la tardía 18-21 años, en los últimos años los adolescente continua expuesto a muchos riesgos: accidentes, violencia , delincuencia , uso y consumo de drogas , conductas sexuales arriesgadas , embarazos, problemas familiares, escolares , tecnologías de la información y trastornos mentales entre otros existe una complicada activación e interacion de varios sistemas hormonales , existe un amplia variabilidad en cuanto al desarrollo biológico y psicosocial.

Cada adolescente responde a las situación de la vida de una forma person y única , influido por diferentes factores de riesgo y protección resiliencia los distintos aspectos biológicos , intelectuales , emocionales o sociales pueden no llevar el mismo ritmo madurativo y ocurrir retrocesos o estancamiento , los adolescentes inicial abarca aproximadamente desde los 10 a los 13 años se caracteriza por los cambios puberales, la adolescencia media comprende de los 14 a los 17 años se caracteriza por los conflictos familiares debido a la relevancia que adquiere el grupo pueden iniciarse con mas probabilidad las conductas de riesgo, la adolescencia tardía abarca desde los 18 hasta los 21 años se caracteriza por la reaceptación de los valores paternos y por la asuncion de tareas y responsabilidades propias de la madurez, Piaget dice que la adolescencia se pasa del pensamiento concreto al pensamiento abstracto con proyección de futuro, caracteristico de la madurez, a los 12 años se alcanza el desarrollo cognitivo con capacidad de pensar en lo abstracto a los 15 – 16 el desarrollo moral el saber de que esta bien o mal, se sabe que hasta los 25- 30 año no se alcanza el desarrollo completo de los mecanismo neurofisiológicos de la corteza prefrontal se adquiere la capacidad para discernir lo que conviene hacer : la maduración definitiva, a diferencia del adulto tiene el

lóbulo frontal totalmente desarrollado conexión de la parte emocional con la racional , originando una respuesta adecuada un adolescente puede dejarse llevar por el primer impulso emocional de ira amígdala ante un compañero que le insulta y empezar una pelea o adoptar diferentes conductas de riesgo, esta etapa se caracteriza por el desarrollo emocional progresivo más que una ruptura con lo anterior por la inestabilidad emocional, más que por un trastorno y por la formación gradual de la identidad más que por una crisis de incapacidad y armonía generacional, los cambios hormonales durante la pubertad son debidos a la interacción entre SNC , hipotálamo , hipófisis, gonadas y suprarrenales con la influencia de factores genéticos y ambientales el inicio de la pubertad es marcado por el inicio de la secreción pulsátil de las gonadotropinas LH y FSH y de la hormona liberadora de gonadotropina GnRH, siendo el resultado de la interacción de variables genéticas los cambios hormonales son debidos a la interacción entre SNC , hipotálamo, hipófisis , gonadas y también suprarrenales , la hormona liberadora de gonadotropinas GnRh y la gonadotropinas hipofisarias FSH y LH están inhibidas por acción de una secreción activa de la secreción de GnRH, el inicio de la pubertad esta regulada por una red de genes que regula los cambios en los circuitos neuronales , existen factores externos que influyen en el momento de inicio puberal, como son : nutrición , ejercicio , estrés, factores sociales y psicológicos , ritmo cardiaco y horas de luz o disruptores endocrinos , GnRh induce en las células gonadotropas hipofisarias, la síntesis y liberación pulsátil de las gonadotropinas hipofisarias , LH hormona luteinizante y FSH hormona folículo estimulante que actúan en la gonada para inducir la maduración de las células germinales ovulos o espermatozoides y la producción de esteroides sexuales , así como de otros péptidos gonadales inhibidos, activinas , follistatina y otras hormonas circulantes leptina que ejercen a través de mecanismo.

La testosterona en el varón y el estradiol en la mujer son los responsables del desarrollo de los caracteres sexuales , la adrenarquia

o maduración de las suprarrenales aparición de vello pubico y / o axilar se produce entre los 6 – 8 años de edad en la pubertad se produce la activación de este eje el hipotálamo de GHRH y la hipófisis de GH lo que aumenta los niveles de IGF e IXFBP-3 este incremento se produce en las mujeres que en los hombre.