

CRECIMIENTO Y DESARROLLO

RESUMEN METODOS ANTICONCEPTIVOS

CRISTOPHER MANUEL
LIY NAZAR

MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS EFICACES PARA LOS ADOLESCENTES SEXUALMENTE ACTIVOS

La American Academy of Pediatrics (AAP) recomienda a los padres que hablen con sus adolescentes respecto a que no tener relaciones sexuales es la mejor manera de prevenir las ETS, la infección por VIH y el embarazo. No obstante, estas conversaciones también deben abordar las opciones confiables de anticoncepción. Los pediatras deben empezar a hablar acerca de conductas sexuales, anticoncepción y formas de prevenir las enfermedades de transmisión sexual (ETS) alrededor de la visita del control médico de los 11 años. Pueden proporcionar o recetar anticonceptivos en el consultorio o hacer remisiones a otros recursos de la comunidad

Anticonceptivos reversibles de larga duración

Los anticonceptivos reversibles de larga duración, ARLD son los anticonceptivos más eficaces para evitar un embarazo.

Hay dos tipos de ARLD. Ellos son el dispositivo intrauterino (DIU) y el implante subcutáneo. Los ARLD no son "métodos de barrera" y no ayudan a prevenir las enfermedades de transmisión sexual

Implante subcutáneo

Qué es: Un implante delgado y flexible que contiene una hormona llamada etonogestrel. El implante es aproximadamente del tamaño de un fósforo. Se coloca debajo de la piel (subcutáneo) de la parte superior del brazo. 99.95 % de eficacia en la prevención de embarazos. Ofrece anticoncepción segura y a largo plazo. Las adolescentes no tienen que acordarse de hacer nada a diario, ni semanal ni mensualmente para estar protegidas contra un embarazo no deseado. Solo debe cambiarse después de 3 a 5 años. Contiene progestina, una hormona que impide que el ovario libere un óvulo.

Dispositivo intrauterino (DIU)

Qué es: Un dispositivo anticonceptivo pequeño y flexible en forma de T. Un profesional experimentado lo introduce en el útero. Hay dos tipos: DIU de tipo T de cobre (99.2 % de eficacia en la prevención de embarazos): No contiene hormonas. Solo debe cambiarse luego de 10 a 12 años. DIU de levonorgestrel (99.8 % de eficacia en la prevención de embarazos): Contiene una hormona. Solo debe cambiarse después de 3 a 7 años. Ofrece anticoncepción segura y a largo plazo. No hay que recordar hacer nada a diario, ni semanalmente ni mensualmente para estar protegida contra un embarazo no deseado

Anticonceptivos de acción corta

Hay muchos tipos de anticonceptivos de acción corta. Tienen más del 90 % de eficacia en la prevención de embarazos. Deben usarse con un condón u otro tipo de protección de barrera para prevenir las enfermedades de transmisión sexual.

Inyección de progestina

Qué es: Una inyección que contiene una hormona que evita que los ovarios liberen un óvulo. 94 % de eficacia en la prevención de embarazos. Protección de larga duración; solo requiere que se visite al médico cada 3 meses. Además, la inyección protege contra el cáncer de endometrio y la anemia ferropénica. Podría tener menos dolores menstruales y menstruaciones de flujo más liviano. (Muchas adolescentes dejan de menstruar después de varias dosis).

Anillo vaginal anticonceptivo

Qué es: El anillo tiene hormonas (etonogsetrel/etinilestradiol) que evitan que los ovarios liberen óvulos. Se coloca el anillo en la vagina una vez al mes. Queda colocado durante 3 semanas y se retira durante 1 semana. Durante esa semana, la usuaria menstrúa. 91 % de eficacia en la prevención de embarazos. Menstruaciones de flujo más leve. Menos dolores menstruales. Es posible que mejore el acné.

Parche transdérmico

Qué es: El parche contiene hormonas (norelgestromin y etinilestradiol) que se absorben a través de la piel (transdérmico). Las hormonas evitan que los ovarios liberen óvulos. Se quita el parche y se pone uno nuevo cada semana durante tres semanas. Luego, no se usa el parche durante una semana. Durante esa semana, la usuaria menstrúa. 91 % de eficacia en la prevención de embarazos. Menstruaciones de flujo más leve. Menos dolores menstruales. Es posible que mejore el acné.

Píldoras anticonceptivas orales

Qué es: Hay dos tipos de píldoras anticonceptivas orales. La píldora anticonceptiva oral combinada contiene estrógeno y progesterona, las dos hormonas sexuales femeninas que controlan un ciclo menstrual. La píldora que solo contiene progestina (también llamada la mini píldora) tiene solo esa hormona. Es muy poco frecuente que se receten a las adolescentes. 91 % de eficacia en la prevención de embarazos. Menstruaciones de flujo más leve. Menos dolores menstruales. Mejora el acné. Reduce el riesgo de cáncer de ovario y de endometrio y de anemia ferropénica.

Métodos de protección de barrera

Las personas de todos los sexos deben usar métodos de barrera además de uno de los métodos de protección antemencionados para todos los tipos de actividad sexual. Los métodos de barrera ayudan a prevenir las enfermedades de transmisión sexual, el VIH y el embarazo. Las enfermedades de transmisión sexual están en aumento entre las personas de 15 a 24 años de edad.

Condón externo (condón masculino)

Qué es: Un elemento de látex, sintético o de material natural diseñado para colocarse sobre el pene

Condón interno

Qué es: Es una cubierta floja de poliuretano con dos anillos flexibles. Un anillo calza dentro de la vagina, el ano o la boca. El otro calza del lado de afuera.

Preservativo bucal

Qué es: Una lámina de látex o sintética (nitrilo o poliuretano) que funciona como barrera y que los usuarios colocan sobre el pene, la vulva, la vagina, la boca, el ano o cualquier otra parte del cuerpo.

Para una emergencia: Qué es: El anticonceptivo de emergencia contiene solo progestinas. Disponible sin receta, incluso para adolescentes. Los médicos pueden recetar otras opciones de anticoncepción de emergencia. Puede funcionar hasta 5 días después del acto sexual para evitar el embarazo.

Retiro del pene (coitus interruptus)

En este método se retira el pene de la vagina antes de la eyaculación. 78 % de eficacia en la prevención de embarazos. Incluso si se hace correctamente, el pene libera fluidos en la vagina antes de la eyaculación. Esos fluidos contienen miles de espermatozoides y, a veces, virus o bacterias.

Métodos de control de la fertilidad

Una mujer lleva un control de su ciclo menstrual, se toma la temperatura todas las mañanas e inspecciona el color y la textura de su moco cervical cada día. Durante la semana en la que tiene señales de estar ovulando, no tiene relaciones sexuales.

76 % de eficacia en la prevención de embarazos.

Espermicida

Esto es un gel, crema o espuma que la mujer se aplica en la profundidad de la vagina antes del acto sexual. Puede ser engorroso y difícil de usar. Se puede usar con otros métodos para ayudar a prevenir el embarazo, pero podría aumentar el riesgo de una infección por VIH en quienes corren alto riesgo. 72 % de eficacia en la prevención de embarazos.