



Medicina humana

Crecimiento y desarrollo
“Métodos anticonceptivos
eficaces en la adolescencia”
2do Parcial (Séptimo semestre)

Doctor José Miguel Culebro Ricaldi
Alumna Citlali Guadalupe Pérez Morales

Métodos anticonceptivos para adolescentes sexualmente activos

Los anticonceptivos ayudan a proteger a las personas de un embarazo o enfermedades de transmisión sexual. La American Academy of Pediatrics recomienda a los padres que hablen con sus adolescentes respecto a que no tener relaciones sexuales es la mejor manera de prevenir las ETS, la infección por VIH y el embarazo.

Los pediatras pueden aconsejar o hablar acerca de las conductas sexuales durante la adolescencia y los métodos que existen para prevenir embarazos, enfermedades por transmisión sexual, también pueden proporcionar o recetar algún método anticonceptivo.

Los anticonceptivos reversibles de larga duración

Son los anticonceptivos con mayor eficacia para evitar embarazos. Hay dos métodos que son:

- El dispositivo intrauterino (DIU).
- El implante subcutáneo.

Los ARLD no son métodos de barrera por lo que no ayudan a prevenir las enfermedades de transmisión sexual. Es por eso que las adolescentes que usan ARLD también deben usar un método aparte, como el condón, etc.

Implante subcutáneo

Un implante delgado y flexible que contiene una hormona llamada etonogestrel. Se coloca debajo de la piel como su nombre lo dice, es subcutáneo, en la parte superior del brazo.

Tiene un 99.95% de eficacia en la prevención de embarazos, las adolescentes no tiene que acordarse de hacer nada a diario, ni semanal ni mensual para estar protegidas contra un embarazo no deseado.

Dentro de las desventajas están que causan sangrado irregular, los efectos secundarios que son menos comunes se incluyen aumento de peso, dolor de cabeza y acné. No protegen de enfermedades de transmisión sexual.

Dispositivo intrauterino (DIU)

Un dispositivo anticonceptivo pequeño y flexible en forma de T. Un profesional experimentado lo introduce en el útero. Hay dos tipos:

- **DIU de tipo T de cobre** (99.2 % de eficacia en la prevención de embarazos):
No contiene hormonas. Solo debe cambiarse luego de 10 a 12 años.
- **DIU de levonorgestrel** (99.8 % de eficacia en la prevención de embarazos):
Contiene una hormona. Solo debe cambiarse después de 3 a 7 años.

Ofrece anticoncepción segura y a largo plazo. No es necesario tener algún método diario, semanal o mensual para protegerse de embarazos. También podría tener dolores menstruales y menstruación más leve. En algunos casos las adolescentes dejan de menstruar. Dentro de las desventajas esta que no protege contra las enfermedades de transmisión sexual.

Anticonceptivos de acción corta

Tienen más del 90 % de eficacia en la prevención de embarazos. Deben usarse con un condón u otro tipo de protección de barrera para prevenir las enfermedades de transmisión sexual.

Inyección de progestina

Una inyección que contiene una hormona que evita que los ovarios liberen un óvulo.

Protección de larga duración; solo requiere que se visite al médico cada 3 meses. Además, la inyección protege contra el cáncer de endometrio y la anemia ferropénica. Podría tener menos dolores menstruales y menstruaciones de flujo más liviano. Dentro de las desventajas puede provocar aumento de peso, genera menstruaciones irregulares, aumenta el riesgo de formación de coágulos, y no protege contra las ETS.

Anillo vaginal anticonceptivo

El anillo tiene hormonas (etonogsetrel/etinilestradiol) que evitan que los ovarios liberen óvulos. Se coloca el anillo en la vagina una vez al mes. Queda colocado durante 3 semanas y se retira durante 1 semana.

Parche transdérmico

El parche contiene hormonas (norelgestromin y etinilestradiol) que se absorben a través de la piel (transdérmico). Las hormonas evitan que los ovarios liberen óvulos. Se quita el parche y se pone uno nuevo cada semana durante tres semanas. Luego, no se usa el parche durante una semana.

Píldoras anticonceptivas orales

Hay dos tipos de píldoras anticonceptivas orales. La píldora anticonceptiva oral combinada contiene estrógeno y progesterona, las dos hormonas sexuales femeninas que controlan un ciclo menstrual. La píldora que solo contiene progestina (también llamada la mini píldora) tiene solo esa hormona. Es muy poco frecuente que se receten a las adolescentes.

Métodos de protección de barrera

Los métodos de barrera ayudan a prevenir las enfermedades de transmisión sexual, el VIH y el embarazo. Las enfermedades de transmisión sexual están en aumento entre las personas de 15 a 24 años de edad.

Condón masculino externo

Un elemento de látex, sintético o de material natural diseñado para colocarse sobre el pene. Dentro de las ventajas, tiene un 82 % de eficacia en la prevención de embarazos, está disponible sin receta y es fácil de usar.

Condón interno

Es una cubierta floja de poliuretano con dos anillos flexibles. Un anillo calza dentro de la vagina, el ano o la boca. El otro calza del lado de afuera.

Preservativo bucal

Una lámina de látex o sintética (nitrilo o poliuretano) que funciona como barrera y que los usuarios colocan sobre el pene, la vulva, la vagina, la boca, el ano o cualquier otra parte del cuerpo.

Bibliografía

- American Academy of Pediatrics (2020). Métodos anticonceptivos eficaces para los adolescentes sexualmente activos. 8/25/2020, de Healthy children.org Sitio web: <https://www.healthychildren.org/Spanish/ages-stages/teen/dating-sex/Paginas/birth-control-for-sexually-active-teens.aspx>