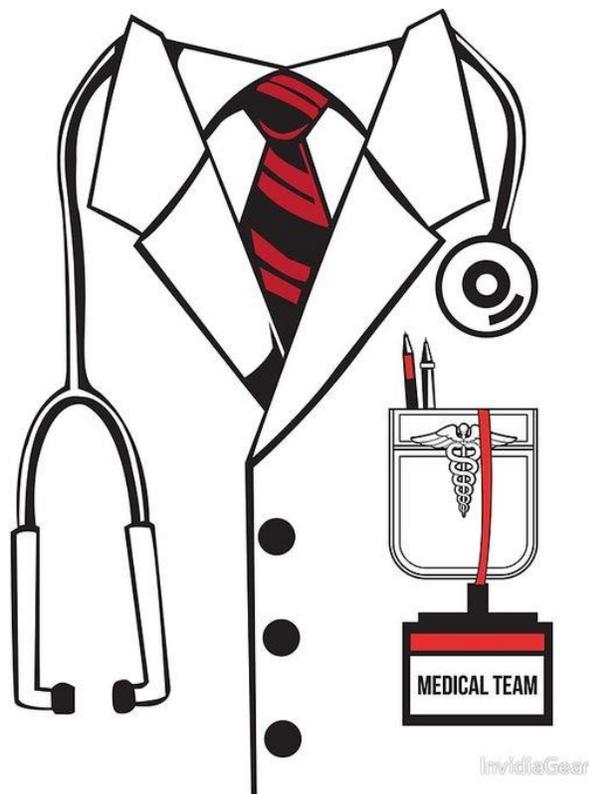




# CRECIMIENTO

## DESARROLLO





## **Métodos anticonceptivos eficaces para los adolescentes sexualmente activos**

✓ LLUVIA MARIA PERFECTA PEREZ GARCÍA

## Métodos anticonceptivos eficaces para los adolescentes sexualmente activos

Los anticonceptivos ayudan a proteger a las personas contra el embarazo y contra el contagio de enfermedades durante el acto sexual, AMERICAN ACADEMY OF PEDIATRICS AAP) recomendando a los padres que hablen con los adolescentes a no tener relaciones sexuales es la mejor manera de prevenir las ETS, infección por VIH, embarazos, los pediatras deben empezar a hablar acerca de conductas sexuales, prevenir las enfermedades de transmisión sexuales alrededor de la visita del control médico , pueden proporcionar o recetar anticonceptivos, los anticonceptivos reversibles de larga duración son los anticonceptivos más eficaces para evitar un embarazo menos de 1% de los usuarios durante el primer año que los usan los ARLD pueden tener otros beneficios ayuda con menstruaciones de flujo abundante o dolorosas, hay dos tipos de ARLD son dispositivos intrauterino DIU y el implante subcutáneo los ARLD no son métodos de barrera no ayudan a prevenir las enfermedades de transmisión sexual los adolescentes usan ARLS deben usar un condón u otro tipo de protección de barrera durante la actividad sexual para prevenir las infecciones.

Dispositivos intrauterino (DIU) es un dispositivo pequeño y flexible en forma de T ofrece anticoncepción segura y a largo plazo, anticonceptivos de acción corta: tiene más del 90% de eficacia en la prevención del embarazo deben usarse con un condón u otro tipo de protección de barrera para prevenir las enfermedades de transmisión sexual, inyección de progestona: contiene una hormona que evita que los ovarios liberen los óvulos, anillo vaginal anticonceptivo: tiene hormonas que evitan que los óvulos liberen se coloca el anillo en la vagina una vez al mes , parche transdérmico: este contiene hormonas que se absorben a través de la piel las hormonas evitan que los óvulos liberen óvulos se pone uno nuevo cada semana durante tres semanas, la píldora anticonceptivas orales hay dos tipos de píldora anticonceptiva oral combinada contiene estrógenos y progesteronas las dos hormonas sexuales femeninas que controlan un ciclo menstrual la píldora solo

contiene progestina tiene solo esa hormona es poco frecuente que se receten a los adolescentes, métodos de protección de barrera las personas de todo los sexos deben usar métodos de barrera de uno de los métodos de protección antemencionados para los tipos de actividad sexual ayudan a prevenir las enfermedades de transmisión sexual , el condón externo es un elemento de látex , sintético o de material natural diseñado para colocarse sobre el pene, el condón interno: es una cubierta floja de poliuretano con dos anillos flexibles , espermicida es un gel , crema o espuma que la mujer se aplica en la profundidad de la vagina antes del acto sexual.

**Inyección de progestina:** es Una inyección que contiene una hormona que evita que los ovarios liberen un óvulo. **Ventajas:** 94 % de eficacia en la prevención de embarazos, Podría tener menos dolores menstruales y menstruaciones de flujo más liviano. (Muchas adolescentes dejan de menstruar después de varias dosis). **Desventajas:** Puede provocar aumento de peso, Puede generar menstruaciones irregulares o pérdidas leves al principio. **Anillo vaginal anticonceptivo:** tiene hormonas (etonogsetrel/etinilestradiol) que evitan que los ovarios liberen óvulos se coloca el anillo en la vagina una vez al mes. Queda colocado durante 3 semanas y se retira durante 1 semana. **Ventajas:** Menstruaciones de flujo más leve, Menos dolores menstruales. **Desventajas:** Podría aumentar el riesgo de formación de coágulos, No protege contra las enfermedades de transmisión sexual. **Parche transdérmico** contiene hormonas (norelgestromin y etinilestradiol) que se absorben a través de la piel (transdérmico) evitan que los ovarios liberen óvulos se pone uno nuevo cada semana durante tres semanas. Luego, no se usa el parche durante una semana. Durante esa semana, la usuaria menstrúa. **Ventajas:** 91 % de eficacia en la prevención de embarazos. Menstruaciones de flujo más leve. Menos dolores menstruales. Es posible que mejore el acné. **Desventajas:** Podría aumentar el riesgo de formación de coágulos. Puede causar dolores de cabeza, náuseas, irritación en la piel o sensibilidad en los senos, No protege contra las enfermedades de transmisión sexual

**Píldoras anticonceptivas orales:** Hay dos tipos de píldoras anticonceptivas orales. La píldora anticonceptiva oral combinada contiene estrógeno y progesterona, las dos hormonas sexuales femeninas que controlan un ciclo menstrual. La píldora que solo contiene progestina (también llamada la mini píldora) tiene solo esa hormona. Es muy poco frecuente que se receten a las adolescentes. **Ventajas:** Menstruaciones de flujo más leve. Reduce el riesgo de cáncer de ovario y de endometrio y de anemia ferropénica. **Desventajas:** Los efectos secundarios graves pero poco frecuentes pueden incluir coágulos, accidentes cerebrovasculares, hipertensión y migrañas. No protege contra las enfermedades de transmisión sexual. **Métodos de protección de barrera** ayudan a prevenir las enfermedades de transmisión sexual, el VIH y el embarazo. Las enfermedades de transmisión sexual están en aumento entre las personas de 15 a 24 años de edad. **Condón externo (condón masculino)** látex, sintético o de material natural diseñado para colocarse sobre el pene. **Ventajas:** Disponible sin receta. Fácil de usar. **Desventajas:** Puede romperse o salirse durante el acto sexual. Las personas alérgicas al látex probablemente deban usar condones de poliuretano o de poliisopreno.

**Condón interno** Es una cubierta floja de poliuretano con dos anillos flexibles. Un anillo calza dentro de la vagina, el ano o la boca. **Ventajas:** 79 % de eficacia en la prevención de embarazos. **Desventajas:** Se necesita receta para comprarlo.

**Preservativo bucal:** Una lámina de látex o sintética (nitrilo o poliuretano) que funciona como barrera y que los usuarios colocan sobre el pene, la vulva, la vagina, la boca, el ano o cualquier otra parte del cuerpo. **Ventajas:** Ofrece protección contra infecciones durante el sexo oral. El anticonceptivo de emergencia contiene solo progestinas. **Desventajas:** Disponible sin receta, incluso para adolescentes.







