



**Universidad del sureste
Campus Tuxtla Gutiérrez, Chiapas
Escuela de Medicina Humana**



Título del trabajo:

Ensayo sobre brotes de crecimiento presente en los bebés

Unidad I

Nombre de la asignatura: Crecimiento y desarrollo biológico

**Nombre del alumno:
Karla Zahori Bonilla Aguilar**

Semestre y grupo: 7° Semestre Grupo "A"

Nombre del profesor: Dr. José Miguel Culebro

Tuxtla Gutiérrez, Chiapas a 14 de Septiembre de 2020.

Llamamos crisis, brotes o escalones de crecimiento a las situaciones donde el bebé parece no estar conforme con la producción de leche de su madre. Las crisis de crecimiento son periodos en los que los bebés necesitan que aumentemos nuestra producción de leche y para ello suelen mamar más a menudo. La producción de leche materna se regula, entre otros, en base a la demanda: cuanto más mame el bebé, mayor será el estímulo y más leche produciremos. Cuando el bebé atraviesa una crisis de crecimiento, manifiesta comportamientos alterados y de nerviosismo. Las crisis se deben a brotes de crecimiento y desarrollo evolutivo del bebé.

A los 17 -20 días de vida

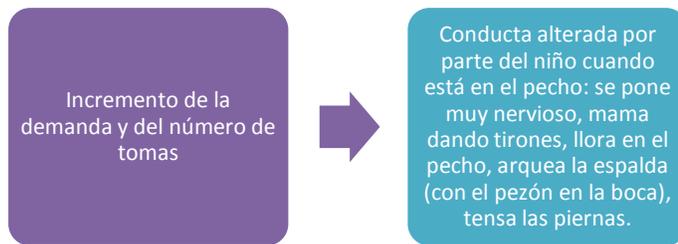
Llegada la tercera semana de vida los bebés experimentan la primera crisis de demanda y su comportamiento se modifica:



El bebé necesita aumentar la producción de leche de su madre, la única manera de conseguirlo es mamar sin tregua durante un par o tres de días, consiguiendo así una producción de leche óptima, una vez logrado el objetivo, el niño volverá a hacer tomas más espaciadas y la lactancia retomará su curso más tranquilo de demanda.

A las 6 -7 semanas de vida

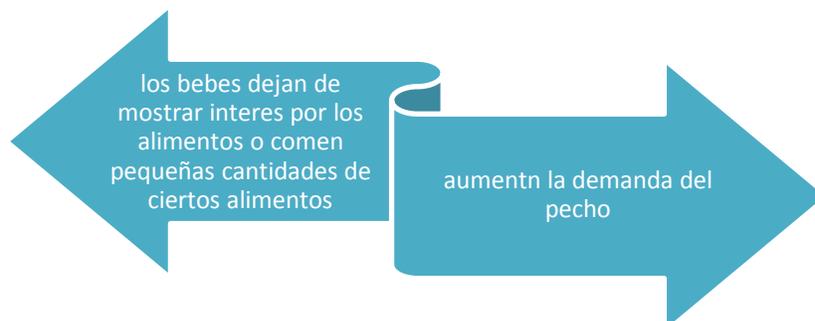
La leche tiene un sabor más salado, y a algunos niños no les gusta el cambio. Viven la segunda gran crisis de lactancia. De nuevo, el niño necesita más volumen de leche y sabe perfectamente cómo conseguirlo:



“crisis de los 3 meses”

- ✚ El bebé ya no pide pecho tan a menudo, algo que la madre puede interpretar de diversas formas: no tiene hambre, no quiere comer o la rechaza.
- ✚ El niño que antes se mostraba encantado de pasar largo rato prendido al pecho hace ahora tomas de escasos minutos.
- ✚ La madre nota los pechos blandos, lo que atribuye a una producción insuficiente de leche.
- ✚ El bebé hace tomas caóticas, en las que se distrae por cualquier cosa y a menudo rompe a llorar al poco rato de haber empezado a mamar.
- ✚ Sólo parece mamar bien y tranquilo cuando está dormido.

Al año de vida



A los dos años de vida

- Los niños demandan el pecho de manera continua, con unos requerimientos e intensidad similar a las de un recién nacido.
- Demandan el pecho de manera nerviosa y a veces inquisitiva.
- Si la madre les niega el pecho o intenta aplazar la toma el bebé no se lo toma nada bien.

Falsas crisis

- 4 meses: Los bebés empiezan a despertar más por la noche, si dormían varias horas de noche seguidas aumenta la demanda de pecho y piden cada dos horas de noche.
- 8 meses: Se despiertan angustiados, llorando en plena noche, reclaman el pecho y se calman rápidamente al mamar.

Como manejar un brote de crecimiento



Respondiendo a las necesidades del bebé ofreciéndole el pecho a demanda. Esto es, cuando el bebé lo necesite y durante el tiempo que lo necesite. Un bebé obtendrá automáticamente más leche debido a que aumentará la frecuencia de sus tomas (así tu producción de leche aumentará). Si el bebé se alimenta de leche materna exclusivamente, no se recomienda que complementes la toma con fórmula o que le den la leche materna en biberón, porque esto podría interferir con tu producción de leche.

Bibliografía

AMERICAS Academy of Pediatrics and American College of Obstetrician and Gynecologists, Guidelines for Perinatal Care. Third Edition, March of Dimes.

ARIAS, Fernando., Guía Práctica para el embarazo. Segunda Edición, Mosby/Doyma Libros

CARVAJAL M., La Alegría de Amamantar. Editorial Norma. Bogotá.