

19-11-2020

Enfermedades de transmisión sexual y su impacto en la sociedad

Crecimiento y desarrollo biológico

Dr. Jose Miguel Culebro Ricaldi

Medicina humana

Séptimo semestres

Introducción

Las enfermedades de transmisión sexual (ETS), su alcance, importancia e impacto en los pacientes, las familias y la sociedad en su conjunto, se han vuelto extremadamente importantes para la salud pública mundial debido a la alta incidencia de estas infecciones. En los países en desarrollo, por ejemplo, secuelas de infección genital, cáncer de cuello uterino, sífilis congénita, embarazo ectópico, infertilidad, deformidades genitales y trastornos psicológicos. Afectan a casi todas las clases sociales de todas las edades, sobre todo a los jóvenes.

Estas enfermedades de transmisión sexual traen directamente una enorme carga de morbilidad y muerte a países con recursos limitados y países de países desarrollados, que se atribuyen directamente a su impacto en la calidad de vida, la salud reproductiva y la salud infantil.

Desarrollo

Las enfermedades de transmisión sexual antiguamente conocidas como Morbus Incidens, a finales del siglo XVI fueron llamadas por Jacques de Bitencourt enfermedades venéreas (de Veneris, genitivo latino del nombre Venus, la diosa romana del amor), Siboulei las califica como "Efectos colaterales del amor", y posteriormente se conocen como "Enfermedad social" y/o "Enfermedades de transmisión sexual": Son un conjunto de infecciones agrupadas por tener en común la misma vía de transmisión: de persona a persona, a través de las relaciones sexuales por vía vaginal, oral, o anal, independientemente de que la etiología responde a diferentes agentes microbiológicos con diversidad de signos y síntomas clínicos y que muchos de estos gérmenes compartan otras vías de transmisión (Llorente, 2009).

Las enfermedades de transmisión sexual son causadas por más de 30 tipos de bacterias, virus y Diferentes parásitos; desde una perspectiva. El contacto sexual epidemiológico es su forma principal Propagación, incluido el sexo vaginal, anal y oral. Aunque algunos se pueden obtener de diferentes formas Un ejemplo de este aspecto del sexo es la transfusión de sangre. Trasplante de hemoderivados y tejidos; Especialmente clamidia, gonorrea, hepatitis B (VIH), Virus del papiloma humano (VPH), virus del herpes Puede transmitir el tipo 2 simple (HSV2) y la sífilis De madre a hijo durante el embarazo Nacido

Según la Organización Mundial de la Salud, (OMS) cada día, más de 1 millón de personas contraen una enfermedad de transmisión sexual. Se estima que, anualmente, 500 millones de personas, entre hombres y mujeres de edades comprendidas entre 15 a 49 años en el mundo contraen alguna de las siguientes cuatro infecciones de transmisión sexual: clamidiasis, gonorrea, sífilis y tricomoniasis. La mayor proporción de estas infecciones se observa en la Región Oeste del Pacífico, seguida por la Región de las Américas y el Caribe. La

distribución de los casos se reporta de la siguiente manera: 128 millones en la Región Oeste del Pacífico; 126 millones en la Región de las Américas y el Caribe; 93 millones en la Región del África; 79 millones en la Región Sur Este Asiática; 47 millones en la Región Europea y 26 millones en la Región Este del Mediterráneo (Ariel, 2016).

Las infecciones de transmisión sexual tienen consecuencias profundas en la salud sexual y reproductiva en todo el mundo y figuran entre las cinco categorías principales por las que los adultos buscan atención médica. La mayoría de estas infecciones cursan de manera asintomáticas y algunas de ellas, pueden triplicar su riesgo de mortalidad.

Algunas de estas infecciones en el embarazo tienen el riesgo de transmisión de la madre al niño, esto puede dar lugar a muerte prenatal, muerte neonatal, insuficiencia ponderal al nacer y prematuridad, septicemia, neumonía, conjuntivitis neonatal y deformidades congénitas.

Cada año, la sífilis durante el embarazo provoca aproximadamente unas 305.000 muertes fetales y neonatales y deja a 215.000 lactantes en grave riesgo de defunción por prematuridad, insuficiencia ponderal o enfermedad congénita.

Anualmente, la infección del VPH provoca 530.000 casos de cáncer cervicouterino y 275.000 defunciones.

Las ETS, como la gonorrea y la clamidiasis son causas principales de enfermedad inflamatoria de la pelvis, desenlace adverso del embarazo e infertilidad.

La fármaco resistencia, especialmente en relación con la gonorrea, es un obstáculo importante que dificulta la reducción de estas infecciones en todo el mundo.

Las ETS no tratadas tienen repercusiones muy importantes en la salud reproductiva, materna y neonatal.

Estas enfermedades son la principal causa prevenible de infertilidad, sobre todo en la mujer. La infección por algunos tipos de VPH puede llevar a la aparición de cáncer genital, en particular del cuello uterino

Para prevenir la transmisión de estas enfermedades están las se usan las siguientes medidas (Ariel, 2016):

- Obtener la información sobre las ITS y sobre sexualidad.
- Ejercer la función sexual con una única pareja, que no tenga situaciones de riesgo.
- Abstenerse de ejercer la función sexual si la pareja tiene síntomas de ITS.
- Mantener una adecuada higiene de los genitales, antes y después de ejercer la función sexual.

-Evitar el consumo excesivo de alcohol u otras drogas que pueden llevar a conductas de riesgo.

-Asimismo, las intervenciones de asesoramiento y enfoques conductuales, se incluyen en la prevención primaria contra las ITS. Esas intervenciones son:

- a) Educación sexual integral, asesoramiento antes y después de las pruebas de ITS.
- b) Asesoramiento sobre prácticas sexuales más seguras, reducción de comportamientos sexuales de riesgo, y promoción del uso de preservativos durante las relaciones sexuales de riesgo.
- c) Intervenciones dirigidas a grupos de población clave y vulnerable, incluidos adolescentes, trabajadores sexuales, hombres homosexuales y consumidores de drogas inyectables.

-El uso de métodos anticonceptivos de barrera, cuando se usan correcta y sistemáticamente, constituyen los métodos de protección más eficaces contra las ITS.

Conclusión

Tanto las personas adolescentes como las adultas sexualmente activas son propensas a adquirir ETS por factores de riesgo como desconocimiento, sexo temprano, drogadicción, desigualdad social y de género y mitos.

Las complicaciones de las ETS ocasionan una enorme carga de morbilidad y mortalidad, especialmente en adultos en edad reproductiva, pero afectando también a los recién nacidos. Entre las complicaciones más importantes tenemos: enfermedad pélvica inflamatoria, embarazo ectópico, abortos, infertilidad, sífilis congénita, parto prematuro, restricción del crecimiento fetal intrauterino, entre otros. Además, la importancia de las ETS se ha incrementado con el reconocimiento de su rol facilitador en la transmisión del VIH, incremento en la probabilidad de transmitir o de adquirir el VIH cuando existe una ETS en la persona infectada o en la que se expone, respectivamente.

Entre los métodos de prevención efectivos están la abstinencia y el uso del condón masculino y femenino.

Bibliografía

- Ariel, E. &. (2016). INFECCIONES DE TRANSMISIÓN SEXUAL UN PROBLEMA DE SALUD PÚBLICA EN EL MUNDO Y EN VENEZUELA. *Redalyc*, 63-71.
- Llorente, D. C. (2009). Actualidad en infecciones de transmisión sexual de etiología viral. *iMedPub JOURNALS*, vol. 5.

