

15 DE SEPTIEMBRE DE 2020



CRECIMIENTO Y DESARROLLO

DR. JOSE MIGUEL CULEBRO RICARDI

CUADRO SINOPTICO "ETAPAS DE LA INFANCIA "

ITZEL JAQUELINE RAMOS MATAMBU
SAN CRISTOBAL DE LAS CASAS CHIAPAS

Etapas de crecimiento infantil

El 1º año etapa de crecimiento acelerado.

Normalmente, al nacer el bebé pierde del 5% al 10% de su peso. La talla media de los niños es de 49,9 cm (19.6 pulgadas) y en el caso de las niñas es de 49,1 cm (19.3 pulgadas).

Pasadas las dos semanas, luego del nacimiento, el bebé empieza a crecer y aumentar de peso de una manera rápida. A los seis meses, el bebé debe alcanzar el doble de peso que tenía al nacer. A partir de los seis meses, el crecimiento no es tan rápido. Aunque los niños alcanzan 24 centímetros (9.4 pulgadas) más en su talla hasta el primer año de vida

2-3 años llega una etapa de transición.

Durante el segundo año de edad, crecen unos 12,5 centímetros (5 pulgadas), aproximadamente un centímetro por mes. En el tercer año, el crecimiento se va ralentizando y crecen alrededor de 10 centímetros (4 pulgadas). El cuarto año, crecen aproximadamente 8 centímetros (3 pulgadas).

4 años llega la etapa de crecimiento lento

Esta es una etapa en la que el crecimiento es lento pero continuo y dura hasta el inicio de la pubertad. La ganancia de peso es constante de 2 a 3 kilogramos por año. En cuanto a la talla se presentan los siguientes cambios: entre los cuatro y los cinco años de edad ganan 6 centímetros (2.3 pulgadas) A partir de los seis años aumentan 4 centímetros (1.5 pulgadas) por año hasta cumplir los 12 años.

12 años se aproxima la pubertad

La pubertad es la última etapa importante en el crecimiento del niño y dura aproximadamente seis años, en esta etapa se presenta nuevamente un crecimiento acelerado. Asimismo, los niños experimentan cambios somáticos y emocionales que se relacionan con la maduración sexual; la ovulación en el caso de las niñas y la espermatogénesis en los niños. Este desarrollo finaliza la etapa de la niñez y suele darse a los 12 años en el caso de las niñas y a los 13 años en los niños.