



CRECIMIENTO Y DESARROLLO

Dr. José Miguel Culebro Ricaldi

Ensayo

Medicina humana 7mo semestre
Christopher Manuel Iiy Nazar

16 de septiembre de 2020

s.c.c.c

INTRODUCCION:

La ganancia de peso de los niños alimentados al pecho es distinta de aquellos alimentados con leche artificial. Desde abril de 2006 están disponibles las gráficas de crecimiento del estudio multicéntrico de la OMS, o. Este estudio demuestra que todos los niños de cualquier parte del mundo pueden alcanzar estatura, peso y desarrollo similares si se les proporciona una alimentación adecuada, una buena atención de salud y un entorno saludable. Es decir, nos proporcionan información acerca de “cómo debe crecer un niño”.

DESARROLLO

Las crisis o brote de crecimiento son un reajuste entre la oferta y la demanda del bebé. Como sabemos, el pecho funciona de la siguiente manera: A mayor succión, mayor producción. Cuando el bebé atraviesa un brote de crecimiento, necesita aumentar la producción de leche para cubrir sus necesidades nutricionales, por lo que aumenta la duración y frecuencia de las tomas con el fin de conseguir que la producción se adapte a sus necesidades actuales. Explicado con las palabras de nuestro bebé, sería algo como “cada vez necesito más leche materna pues cada vez soy más grande, por lo que la única forma de conseguir más alimento es mamar más para que salga.

Crisis de los primeros días

Es muy frecuente que los primeros días las madres “se quejen” de que el bebé no se despega del pecho. Si el peso de nuestro bebé aumenta adecuadamente, y hace los pipís y caquitas correspondientes, no nos duele al amamantar...seguramente estemos pasando por la primera crisis que pasará en unos días

2-3 semanas

Es una de las más típicas. La sensación más frecuente de las madres es “tiene gases”, “sufre de cólicos”, “algo en mi leche le sienta mal Si dudamos, nuestro pediatra y asesora de lactancia pueden ayudarnos a identificar los síntomas.

6-7 semanas

El bebé debido a su mayor desarrollo tiene mayor capacidad expresiva, por lo que su frustración parece mayor. Se “pelea” con el pecho, arquea la espalda, pega tirones a la teta...

3 meses

La más común y también la más dura. Añadido a esto, suele coincidir con la reincorporación de la madre al trabajo, lo que complica las cosas. Se diferencia en algo a las anteriores crisis, si antes el bebé crecía a pasos agigantados, en esta etapa sufre una ralentización (normal en el desarrollo de los niños) Las tomas se acortan, se espacian en el tiempo. La madre interpreta que el bebé no quiere mamar, pero en realidad es que se ha hecho un experto mamando y obtiene la leche en menor tiempo que antes. Sucede al mismo tiempo que la madre comienza a notar los pechos más blandos. Su interpretación es que se ha quedado sin leche, pero la realidad es que la lactancia se ha instaurado completamente y la producción se ajusta a la demanda del bebé y no se produce al alza, como al principio de la lactancia. La leche empieza a fabricarse al momento y la subida tarda alrededor de 3 minutos, por lo que el bebé se enfada. Sólo es cuestión de acostumbrarse.

12 meses

En esta etapa el bebé tiene una etapa de crecimiento más lento. Por tanto, no necesita tanta comida y solo quiere pecho. Como todas las crisis, es una etapa, y cuando lo necesite volverá a comer con normalidad. No hay que preocuparse por su alimentación, la leche materna le nutre de manera eficaz.

24 meses

A estas edades puede darse de nuevo una crisis. De nuevo vuelven a aumentar la frecuencia de las tomas. A veces también la duración, pero también es muy común que se pasen el día dando “chupitos”. Los momentos evolutivos del niño hacen que busque reconfortarse en el pecho de mamá

CONCLUSIÓN

Durante las crisis de crecimiento es aun más importante mantener la práctica fundamental de la lactancia materna o Lactancia a demanda. Otra de las cuestiones a tener en cuenta es que no debemos frustrarnos como madres. Es normal sentir nerviosismo al ver que nuestro bebé está más inquieto, pero debemos tener presente que es una fase normal de su desarrollo y que solo serán unos días.