

CUADRO COMPARATIVO SOBRE EL CONSUMO DE ALCOHOL, DROGAS Y TABACO

ALCOHOL	DROGAS	TABACO
<p>es una droga psicoactiva con un numero elevado de efectos secundarios que pueden afectar de manera grave al organismo.</p>	<p>Es una sustancia que puede modificar el pensamiento, las sensaciones y la emociones de la persona que lo consume.</p>	<p>El tabaco se elabora con la hoja de tabaco contiene nicotina una sustancia psicoactiva y adictiva que tiene efectos en el sistema nervioso central y periférico .</p>
<p>Efectos: hay una disminución de la alerta , retardo de los reflejos , cambios en la visión , perdida de coordinación muscular, temblores y alucinaciones, disminuye el autocontrol , afecta a la memoria , la capacidad de concentración y las funciones motoras.</p>	<p>Efectos que produce: depresoras (producen somnolencia enlentecimiento de las reacciones y reducción de la frecuencia cardiaca), estimulante (aumentan la atención reducen el sueño y proporcionan la sensación de mayor rendimiento), perturbadoras) dificultan la concentración , la atención , el razonamiento y la memoria , alteran las percepciones espaciales y temporales) o alucinógenos que actúan en el sistema nervioso central.</p>	<p>La nicotina promueve la liberación de dopamina en el cerebro generando sensación de placer ese efecto dura poco tiempo y una vez que desaparece crea la necesidad de consumir mayores dosis de nicotina.</p>
<p>afecta gradualmente las funciones cerebrales.</p>		<p>Los efectos del tabaquismo pueden no ser inmediatos las complicación y daño que el tabaco causa a nuestro organismo pueden durar años.</p>

