



Medicina humana

Crecimiento y desarrollo
“Brotos de crecimiento en los bebés”
1er Parcial (Séptimo semestre)
16 de Septiembre del 2020

Doctor José Miguel Culebro Ricaldi
Alumna Citlali Guadalupe Pérez Morales

Brotos de crecimiento

Introducción

Por muchos años ha sido habitual en la práctica pediátrica el uso de curvas de referencia para valorar el crecimiento infantil. Los facultativos han venido observando un crecimiento más lento de los niños amamantados que el mostrado por esas curvas; tal diferencia con frecuencia era interpretada como una deficiencia debida a nutrición inadecuada. Esta observación ha llevado casi de forma rutinaria a adición de suplementos lácteos o cereales. La mayoría de los expertos hoy en día coinciden en aceptar que tales curvas no son aplicables a niños amamantados porque los estudios han demostrado que éstos son parte de una población diferente con características de crecimiento propias. Por otro lado, las curvas en uso presentan problemas metodológicos que obligan a su revisión. La OMS tiene planeado la presentación de nuevas curvas de referencia internacionales, basadas en estudios de población multi-racial y con seguimiento de sus últimas recomendaciones sobre nutrición infantil.

Brote de crecimiento

Un brote de crecimiento es el periodo en el cual él bebe va creciendo de manera rápida, llegan a tener mayor apetito y estar molesto. Un brote dura regularmente pocos días. En este tiempo él bebe querrá ser amamantado.

A los 17-20 días de vida → Los bebés suelen ser bastante regulares los primeros días de vida, suelen comer y dormir en ciclos bastante regulares y previsibles.

Llegada la tercera semana de vida los bebés experimentan la primera crisis de demanda y su comportamiento se modifica: Quieren mamar de manera continua, lo que puede traducirse en no soltar el pecho o comer cada 30 minutos. Llorar desesperados si no tiene el pecho en la boca. Regurgita leche en cantidades considerables pero quieren seguir mamando.

A las 6-7 semanas de vida → Hacia el mes y medio de vida, los bebés y sus madres viven la segunda gran crisis de lactancia. De nuevo, el niño necesita más volumen de leche y sabe perfectamente cómo conseguirlo: Incremento de la demanda y del

número de tomas. Conducta alterada por parte del niño cuando está en el pecho: se pone muy nervioso, mama dando tirones, llora en el pecho, arquea la espalda (con el pezón en la boca), tensa las piernas.

A los 3 meses → La llamada “crisis de los 3 meses” es quizá la más “delicada” y compleja, ya que afecta a la madre y al bebé y la situación tarda un mes, aproximadamente, en encauzarse:

- El bebé mama más deprisa, porque domina más la técnica de succión.
- La producción de leche en la madre se regula, entonces la leche pasa a formarse únicamente cuando el bebé mama. En este momento deja de producirse leche a todas horas para hacerlo sólo cuando lo demanda el recién nacido. Esto hace que el niño tenga que estimular durante más tiempo el pezón.
- Se suele producir una desaceleración fisiológica del aumento de peso.
- Puede unirse un cambio en las deposiciones del bebé: se pierde el reflejo gastrocólico, que les hace tener necesidad de defecar cada vez que comen, y pasan a hacer menos deposiciones. A esto le ayuda el hecho de que la leche materna produce pocos residuos.
- El bebé cada vez va teniendo más respuesta a estímulos, está más despistado y es más difícil que se mantenga relajado mientras mama. También notamos que suele mamar mejor dormido o en tomas nocturnas.

Al año de vida → Llegar al año de lactancia es todo un éxito y no en muchas ocasiones no suele ser nada fácil.

Los bebés dejan de mostrar interés por los alimentos o comen pequeñas cantidades de ciertos alimentos, Aumentan la demanda del pecho.

A los dos años de vida → Las recomendaciones gubernamentales relacionadas con la protección y la promoción de la lactancia materna animan a todas las madres a mantener la lactancia junto con alimentos un mínimo de dos años. Cada vez más madres llegan a esta etapa de lactancia y sorprendentemente a los dos años espera

la última gran crisis de lactancia: Los niños demandan el pecho de manera continua, con unos requerimientos e intensidad similar a las de un recién nacido.

Demandan el pecho de manera nerviosa y a veces inquisitiva.

Si la madre les niega el pecho o intenta aplazar la toma el bebé no se lo toma nada bien.

Conclusión

En conclusión tenemos que el brote de crecimiento en los bebés se basa en la forma en la que el lactante va aumentando la demanda de apetito y la ingesta de leche, ya que la leche contiene diversos nutrientes que ayudan al crecimiento del bebé, por lo tanto se le debe mantener únicamente con la ingesta de leche. En el proceso de lactancia él bebe llega a presentar algunas crisis de lactancia, diferentes cambios de humor, así como en relación a los cambios fisiológicos, estos llegan a ser más notorios en él bebé, el crecimiento del bebé va en aumento, en algunas biografías mencionan que él bebé puede ir aumentando de peso o puede ir bajando.

Bibliografías

- Alba Padró. Crisis o brotes de crecimiento, de Alba lactancia materna Sitio web: <https://albalactanciamaterna.org/lactancia/tema-4-cuando-los-ninos-crecen/crisis-o-brotes-de-crecimiento/>
- Landa, R., L. (2004). Patrón de crecimiento de lactantes amamantados. 12 de noviembre 2004, de AEPap Sitio web: <https://www.aepap.org/sites/default/files/lactancia.pdf>