

# Drogas y sus implicaciones

## **Tabaco**

Actúa como estimulante sobre el organismo. Su forma de consumo es fumada o inhalada.

El cigarrillo está compuesto por nicotina (16 %) y por alquitrán (84 %). Se han detectado problemas en niños y adolescentes fumadores (como trastornos de conductas [agresivas y tímidas]).

Los efectos del tabaco en el organismo los produce la nicotina que contiene el cigarrillo. Normalmente cuando se fuma, de la nicotina que tiene un cigarrillo se absorbe el 30% y el 70% se queda en el ambiente. Los efectos del tabaco a corto plazo pueden ser: gripe, cansancio, sudoración, mal aliento, etc., y a largo plazo normalmente son cáncer (de pulmón, de laringe, de boca).

## **Cocaína**

Droga ilegal, que actúa como estimulante sobre el organismo. Actúa como estimulante sobre el organismo.

Los efectos que produce la cocaína en el momento que se inhala son: sequedad de la nariz y la boca. Produce placer y euforia, que dura 30 minutos.

Luego los efectos son: ansiedad, confusión. Los efectos de la cocaína a corto plazo pueden ser: hiperactividad, insomnio, náuseas, alucinaciones visuales; los efectos a largo plazo son: paranoias, daños irreparables en la nariz, e incluso la muerte por problemas cerebro-vasculares, es una droga poderosa que estimula el cerebro; las personas que la consumen pueden desarrollar una fuerte adicción, es posible que

## KAREN YURENNI MARTÍNEZ SÁNCHEZ

tengan que consumir cada vez más droga para consumir cada vez más droga para estimularse, originando el desarrollo de graves problemas mentales y físicos. Incluso con una sola toma es posible llegar a la sobredosis y fallece.

### **Drogas de diseño**

Las drogas de diseño son drogas ilegales, que actúan en el organismo como estimulantes. Son derivados químicos de otras drogas, y normalmente sus efectos son los mismos que las drogas de las que se derivan.

Los efectos de estas drogas en el momento de consumo son: primero desorientación, luego euforia y por estas drogas en el momento de consumo son: primero desorientación, luego euforia y por último pérdida total de la vergüenza. Empiezan a aparecer a los 30 minutos y duran entre 4 y 8 horas.

Los efectos a corto plazo son: cansancio, depresión, insomnio, y a largo plazo son: daños graves en y a largo plazo son: daños graves en órganos como el hígado, el riñón o el cerebro, incluso la muerte. Algunas de las drogas de diseño más conocidas son: éxtasis, MDA, GH.

### **Anfetaminas**

Actúa como estimulante en el organismo. Las anfetaminas normalmente son pastillas o ampollas inyectables, que se consumen por vía oral o inyectada.

Los efectos de las anfetaminas en el momento de su consumo son: excitación, viveza mental, confianza. Estos efectos comienzan a aparecer inmediatamente si es inyectada, o a los 30 minutos si es tomada por vía oral; y duran hasta 10 horas.

Los efectos de las anfetaminas a corto plazo son: tensión, Los efectos de las anfetaminas a corto plazo son: tensión, ansiedad, cansancio, y a largo plazo son: delirios, alucinaciones, infartos, esquizofrenia, incluso la alucinaciones, infartos, esquizofrenia, incluso la muerte.

## KAREN YURENNI MARTÍNEZ SÁNCHEZ

### **Crack**

Actúa como estimulante del organismo. Los efectos del crack en el momento de su consumo son: euforia en un principio, y miedo, ansiedad y depresión después.

La euforia dura 10 minutos, por lo que se necesita seguir consumiendo para mantener los efectos, lo que provoca un riesgo grave de adicción.

Los efectos a corto plazo pueden ser: Los efectos a corto plazo pueden ser: inestabilidad, dolores de cabeza, palpitaciones y a largo plazo pueden ser: hipertensión, temblores, paranoia, percepción visual miniaturizada.

3

### **Alcohol**

Actúa como depresor en el organismo.

Los efectos que produce el alcohol en el momento de su consumo son: desinhibición, relajación, alegría (en pequeñas cantidades); adormecimiento general y entorpecimiento (en grandes cantidades). Los efectos comienzan a aparecer en torno a media hora después de su consumo.

Los efectos a corto plazo pueden ser: borrachera, lenguaje balbuceante, pérdida de equilibrio, efectos a corto plazo pueden ser: borrachera, lenguaje balbuceante, pérdida de equilibrio, confusión y a largo plazo pueden ser: cirrosis, hepatitis, anemia, cáncer, hipertensión.

El consumo irresponsable de alcohol se considera entre los tres grandes enemigos de la salud, junto a sus enemigos de la salud, junto a las enfermedades cardiovasculares y el cáncer.

### **Heroína**

Actúa como depresor en el organismo.

Los efectos que produce la heroína en el momento de su consumo son: pérdida de la sensación de dolor y pérdida de percepción. Las primeras veces que se consume produce efectos fuertes y desagradables.

## KAREN YURENNI MARTÍNEZ SÁNCHEZ

Los efectos a corto plazo derivados del síndrome de abstinencia pueden ser: lagrimeos, sudoración (entre 8 y 15 horas después de la última dosis); temblores, piel de gallina (después de 24 horas); náuseas, taquicardia, hipertensión, deshidratación, y se puede llegar a la muerte. Los efectos a largo plazo pueden ser: deterioro mental grave, anorexia, sida.

### **Cannabis (marihuana y hachís)**

Actúa como alucinógeno en el organismo.

Los efectos del cannabis en el momento de ser consumido pueden ser muy diferentes en cada individuo, debido a que contiene una sustancia (THC) que produce diferencias individuales. Estos efectos pueden ser: relajación, diversión, euforia, pero también puede producir: miedo, confusión, cambios en la forma de pensar y comportarse.

Los efectos a corto plazo del consumo de cannabis pueden ser: ansiedad, ataques de pánico, aumento del ritmo del corazón, y a largo plazo pueden ser: facilidad para contraer enfermedades, impotencia sexual, mal comportamiento, esquizofrenia.

### **Éxtasis**

Entre los nombres coloquiales se encuentran: eva, adán, XTC, mitsubishis, supermanes.

Puede hacer que te sientas más alerta y sintonizado con el ambiente. Te sientes feliz que te sientas más alerta y sintonizado con el ambiente. Te sientes feliz y tranquilo, con una sensación de cariño hacia otras personas. Los sonidos, colores y emociones son más intensos. Tienes más energía, lo que te permite bailar durante períodos más largos de tiempo.

Efectos secundarios: la temperatura corporal, tensión arterial y ritmo cardíaco aumentan. Otros efectos físicos incluyen dolores musculares, náuseas, agarrotamiento de la mandíbula y rechinar de dientes. Puedes experimentar sudor profuso, temblores y palpitaciones. Puedes sentirte deshidratado, confuso y cansado.