

SIRVEN PARA PREVENIR LAS INFECCIONES DE TRASMISICON SEXUAL Y TRATAR DE EVITAR EL EMBARAZO NO PLANEADO

SIEMPRE USANDOLO CORRECTAMENTE

METODOS ANTICONCEPTIVOS

# METODOS ANTICONCEPTIVOS

## NATURALES

en los dias mas fertiles se produce un aumento de la temperatura corporal el metodo consiste en tomarse la temperatura todo los dias al despertar antes de levantarse siempre en el mismo lugar vagina o boca.

no es fiable porque hay otras circunstancias fisiologicas o no elevan o modifican la temperatura corporal induciendo a error.

coito interrumpido: consiste en retirar el pene de la vagina antes de la eyaculacion

ritmo o calendario: consisten en registrar el intervalo de los ciclos menstruales durante 6 mese para identificar cuales son los dias fertiles de la mujer.

moco cervical: es la etapa de no fertilidad de la mujer hay una ausencia de moco cervical visible y sequedad cuando la mujer esta ovulando la fertilidad se debe considerar entre 2 dias antes y 4 dias despues de su aparicion.

## QUIMICOS

se usan sustancias quimicas para los espermatozoides u ovulacion.

gel espermicida

crema espermicida

pildora postcoital: se utiliza para prevenir el riesgo de embarazo cuando por circunstancias se ha mantenido un coito sin proteccion o ha fallado el metodo anticonceptivo habitual rotura del preservativo .

## QUIRURJICOS

esterilizacion permanente

ligadura de trompas de falopio

es una operacion quirurgica en la que se bloquea las trompas de falopio son los conductos por donde pasan los ovulos desde los ovarios hasta el utero

la operacion requiere de anestesia y hospitalizacion no produce alteraciones en la actividad sexual ni en la menstruacion.

esterilizacion tubarica

consiste en la introduccion de un pequeño dispositivo flexible en las trompas de falopio por via vaginal en el plazo de dos o tres meses produce un bloqueo completo de las trompas.

vasectomia

es una operacion quirurgica en la que se bloquean los conductos por los que pasan los espermatozoides desde los testiculos al exterior, suele hacer con anestesia local y no requiere hospitalizacion.

## MECANICOS

Tema principal 1 1

Tema principal 1 1

## metodos no fiables

esponja

es un objeto elastico fabricado en poliuretano , con forma de hongo y una pequeña asa que permite su extraccion se introduce en la vagina para evitar el paso del espermatozoides donde debe permanecer al menos hasta sis horas tras el coito

inconvenientes: su colocacion es algo mas complicada que la del diafragma no es un metodo eficaz y no previene las enfermedades de transmision sexual ni del SIDA.

espermicidas

son cremas, geles , ovulos o supositorios vaginales que contienen productos quimicos que actuan alterando la movilidad o destruyendo los espermatozoides.

inconvenientes: por si solo no son fiables deben utilizarse en combinacion con metodos de barrera no protegen de las enfermedades de transmision sexual ni del SIDA.

## hormonales

pildoras

implantes subermicas

parches

diu

condon masculino y femenino

anillo hormonal

se utiliza la accion de las hormonas para impedir el embarazo ya que interfiere en la sincronizacion de los mecanismo de la ovulacion.

SE CLASIFICAN