



Medicina humana

Crecimiento y desarrollo

Repercusiones del uso de alcohol, drogas y
tabaco 4to

Parcial (Séptimo semestre)

Doctor José Miguel Culebro Ricaldi

Alumna Citlali Guadalupe Pérez Morales

	Alcohol	Drogas	Tabaco
Definición	El alcohol, sustancia psicoactiva con propiedades causantes de dependencia, se ha utilizado ampliamente en muchas culturas durante siglos. El consumo nocivo de alcohol conlleva una pesada carga social y económica para las sociedades.	Es toda sustancia que, introducida en el organismo por cualquier vía de administración, produce una alteración de algún modo, del natural funcionamiento del sistema nervioso central del individuo y es, además, susceptible de crear dependencia, ya sea psicológica, física o ambas.	Se denominan productos del tabaco los que están hechos total o parcialmente con tabaco, sean para fumar, chupar, masticar o esnifar. Todos contienen nicotina, un ingrediente psicoactivo muy adictivo.
Repercusiones			
Orgánicas	El consumo mantenido de alcohol genera riesgo en la salud a nivel digestivo, cardiovascular y neurológico, pero también se han descrito alteraciones endocrinas e infecciosas secundarias. Aparato digestivo: Cuatro son los órganos que más se resienten con el consumo de alcohol crónico: esófago, estómago, hígado y páncreas. En los dos primeros, aparte de producir una irritación de la superficie interna - esofagitis y gastritis - hay una relación directa entre beber alcohol y el riesgo de desarrollo de cáncer en ambos órganos. En el caso del hígado inicialmente hay una inflamación tóxica - hepatitis, que puede evolucionar a cirrosis - por la que el hígado poco a poco va dejando de funcionar y acabar	Son innumerables los efectos adversos que se producen en el organismo tras el consumo de drogas independientemente de la frecuencia con la que se lleve a cabo, ya que no existe dosis segura que no comprometa el buen estado de salud. Cerebrales: genera un desequilibrio químico en el cerebro en vista de que estas sustancias, al hacer contacto con este órgano, producen un incremento en la liberación de neurotransmisores como la Dopamina hacia los centros de placer. Respiratorios: El consumo de drogas crea una predisposición orgánica a padecer enfermedades de las vías respiratorias debido a la exposición continua de los	El tabaquismo es el causante de muchas enfermedades. Una de ellas es el cáncer de pulmón. De hecho, un fumador tiene entre 5 y 20 veces más riesgo de desarrollar cáncer de pulmón, de laringe, de esófago y de vejiga que una persona no fumadora. El consumo de cigarrillos también está relacionado con el cáncer de boca, páncreas, estómago y cuello del útero, así como con la enfermedad coronaria (angina de pecho o infarto), y las enfermedades cerebro-vasculares (AVC, embolias en las mujeres que toman contraceptivos hormonales), los cuadros de oclusión de arterias periféricas y la enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC) y el ulcus péptico.

desarrollando cáncer. En cuanto al páncreas la evolución de las enfermedades por consumo alcohólico sería pancreatitis aguda, pancreatitis crónica, fallo orgánico (que puede condicionar una diabetes secundaria) y aparición de cáncer. Es importante reseñar que el alcohol, por afectación de la capacidad de absorción digestiva, puede producir también anemias por falta de vitamina B12 y ácido fólico.

Cardiovascular: está sobradamente comprobado que el consumo de alcohol tiene efectos perjudiciales sobre las estructuras cardiovasculares pudiendo producir problemas y trastornos como aumento de la presión arterial, deterioro del músculo cardíaco - miocardiopatía -, arritmias e infartos cerebrales.

Neurológico: A nivel central el consumo mantenido de alcohol es capaz de producir un deterioro cognitivo que puede desembocar en una demencia y pérdida de memoria. A nivel periférico se puede producir una polineuropatía - afectación simultánea de varios nervios -; no está claro si el por el efecto directo del consumo de alcohol o por los problemas de desnutrición secundaria que produce. Es un cuadro de instauración lenta que no da la cara hasta que se encuentra en un estado avanzado. Sus síntomas

pulmones a sustancias nocivas con las que estas son procesadas. Al fumar se incrementa la probabilidad de padecer de irritación de las vías respiratorias, infecciones pulmonares crónicas, enfermedades de tipo obstructivas, neumonía, bronquitis, cáncer, enfisema pulmonar, edema pulmonar, entre otras.

Cardiovasculares: alteración en frecuencia cardíaca, aumento de la temperatura corporal, taquicardias, infarto al miocardio, hipertensión arterial, arritmias graves y enfermedades coronarias como el infarto.

Inmunológico: El recurrente consumo de sustancias como la heroína genera un efecto de inmunosupresión del organismo que desencadena el bloqueo de la producción de proteínas que se especializan en el ataque de las bacterias que tratan de ingresar al organismo.

En los fumadores pasivos, el tabaco aumenta el riesgo de irritación ocular, cefaleas, cáncer de pulmón, secreción de moco nasal y tos. Además, el tabaco causa problemas hormonales, aumento de la presión arterial, disfunción eréctil y claudicación intermitente, entre otros efectos. Esta droga legal agrava y desencadena manifestaciones alérgicas.

Cardiovascular: El tabaquismo favorece la formación de placas de ateroma que se depositan en las arterias, obstruyéndolas parcial o totalmente. Este estrechamiento puede provocar un dolor en el pecho denominado angina de pecho. Este trastorno puede evolucionar hacia un infarto si la arteria que irriga el músculo cardíaco está completamente obstruída.

Los fumadores tienen mayor riesgo de sufrir, desde un accidente vascular cerebral o hemiplejía, hasta disfunción eréctil. Este último trastorno es el resultado de la obstrucción de las arterias que irrigan el pene con una placa de ateroma.

El riesgo de trombosis venosa se multiplica por 40 en las mujeres (obstrucción de las venas por un coágulo sanguíneo) de más de 40 años que toman la píldora.

	<p>más comunes son sensación de hormigueo en pies y manos, debilitamiento de los músculos y pérdida de la sensibilidad. En estadios muy avanzados el alcohol puede crear problemas en funciones involuntarias como el latido cardíaco o la respiración.</p>		
<p>Psiquiátricas/psicológicas</p>	<p>Depresión: el consumo mantenido de alcohol puede inducir trastornos depresivos graves pero transitorios en un individuo que no tenga antecedentes previos de depresión.</p> <p>Suicidio: El riesgo de suicidio es mayor en alcohólicos que entre la población general, especialmente si se trata de varones que consumen alcohol y que iniciaron el consumo a edades tempranas.</p> <p>Enfermedad mental grave y crónica: Más de la tercera parte de las personas con este tipo de diagnóstico son alcohólicos o también consumen otras drogas. El mayor desarraigo social hace que estén más expuestos al consumo de tóxicos; así mismo se existe la teoría de que el paciente con este tipo de enfermedad, bebe para aliviar parte de los efectos de su enfermedad o de la medicación que tienen prescrita.</p>	<p>El consumo de drogas incrementa la posibilidad del padecimiento o surgimiento de trastornos mentales y síndromes, algunos de los cuales resultan irreversibles, como la esquizofrenia. La personalidad del adicto se caracteriza por un continuo desequilibrio emocional, pérdida de la autonomía y los cambios de humor recurrentes.</p> <p>Deterioro del sistema nervioso central: El normal desenvolvimiento del sistema nervioso central se ve comprometido con la adicción a las drogas y las consecuencias pueden ser graves. Entre los efectos más comunes cabe destacar la aparición de enfermedades o trastornos mentales como: Esquizofrenia, Psicosis, depresión clínica, ataques de pánico, ansiedad, pérdida de la memoria a corto y largo plazo, dificultad de concentración.</p> <p>Pérdida de la autoestima: Las drogas producen efectos nefastos sobre la autonomía y la autoestima de los individuos. Las personas</p>	<p>Ansiedad e irritabilidad: La nicotina es una sustancia altamente adictiva hallada en cada cigarro. No satisfacer esta demanda del cuerpo una vez creada la dependencia causará ansiedad e irritabilidad, síntomas de la abstinencia a ella.</p>

		<p>pierden el control sobre su cuerpo porque las señales que envía el cerebro que les impulsa para recurrir a la sustancia una vez más es más poderosa que el conocimiento de los efectos perjudiciales que sabe que ellas ocasionaran a su organismo.</p> <p>La adicción: Se produce como consecuencia de los desajustes neuroquímicos que se llevan a cabo en el cerebro. La adicción está considerada como un trastorno caracterizado por un deseo de naturaleza incontrolable y completamente irracional de ponerse en contacto con la droga para sentirse bien.</p>	
<p>Familiares/sociales</p>	<p>En primer lugar, los roles ya establecidos se reorganizan para poder asumir las funciones del enfermo. Las rutinas, hábitos y ocio de las personas se ven alterados generando una situación de incertidumbre reforzada por la falta de comunicación por parte del mismo. Así mismo, beber puede condicionar conductas violentas en el entorno familiar. Para los hijos, el alcoholismo de uno de los padres suponen trastornos en el desarrollo psicológico derivado del maltrato físico y abandono afectivo y moral.</p>	<p>abandono de las responsabilidades económicas, abandono de las responsabilidades afectivas, ya que al enfermo le deja de importarle cualquier tipo de atención emocional que solía tener con los miembros de su familia, Normalmente el consumo de drogas se relaciona con situaciones de maltrato El adicto suele perder cualquier tipo de autoridad en el hogar, ya que los demás miembros de la familia dudan de su capacidad para tener control y/o liderar a los demás. La disolución de vínculos afectivos a nivel de pareja, es decir, la separación y/o el divorcio, dependiendo de cada caso</p>	<p>Convirtiéndose en fumadores pasivos a todos los integrantes por la inhalación del humo del tabaco. Aumenta la predisposición de los niños a padecer asma. Incrementa las posibilidades de las demás personas de la familia a sufrir bronquitis y neumonía. Manifiesta una asociación errónea sobre la ansiedad o problemas y la supuesta acción relajante del cigarrillo. Ofrece un modelo a los más pequeños, que aunque intente justificar, está presente y activo. Contradice todos los consejos sobre el cuidado del cuerpo, los hábitos y la salud. Cualquier efecto negativo que genera en el individuo, influirá profundamente en la familia.</p>

Económicas	El impacto de la enfermedad en la sociedad es muy elevado.	incremento en la crisis financiera también es algo muy común, pues el adicto desviará alguna parte de sus ingresos para poder adquirir droga, dejando de lado incluso las necesidades económicas básicas del hogar	El tabaquismo se convierte en una gran carga económica para las familias de los fumadores, sobre todo en los hogares más pobres ya que el fumador gasta una cantidad importante de dinero que puede servir para comprar otras cosas, por ejemplo, alimentos. Expertos de la Organización Mundial de la Salud (OMS) aseguran que la adicción al cigarrillo aumenta el gastos público y es un factor de inestabilidad para los mercados mundiales.
-------------------	--	--	--