



# CUADRO COMPARATIVO

CHRISTOPHER MANUEL LIY NAZAR

## CUADRO COMPARATIVO DE LAS REPERCUSIONES DEL USO DE DROGAS, TABACO Y ALCOHOL

DROGAS	<p>El consumo de drogas, legales e ilegales, constituye un problema de salud pública muy importante. Los riesgos y daños asociados al consumo varían para cada sustancia.</p> <p>Además, es necesario tener en cuenta las variables personales como el grado de conocimiento o experiencia del usuario, su motivación, etc. y las propiedades específicas de cada droga así como la influencia de los elementos adulterantes.</p> <p>Estas consecuencias son muy diversas y pueden subdividirse en:</p> <p><b>Sociales</b></p> <p>Los adictos a drogas, con frecuencia se ven envueltos en agresiones, desorden público, conflictos raciales, marginación, etc. Cuando se comienza a necesitar más a las drogas que a las otras personas pueden arruinarse o destruirse las relaciones íntimas y perderse las amistades. Se puede dejar de participar en el mundo, abandonar metas y planes, dejar de crecer como persona, no intentar resolver constructivamente los problemas y recurrir a más drogas como "solución".</p> <p>El abuso de las drogas puede también perjudicar a otros, por ejemplo: el dinero con que son pagadas las drogas puede privar a la familia de satisfacciones vitales como comida o ropa. El discutir los problemas y situaciones de la adicción puede generar conflictos familiares. Las reacciones violentas a las drogas pueden llevar al usuario a cometer asaltos e incluso asesinatos. Si una mujer embarazada toma drogas sin control médico puede ocasionar malformaciones genéticas en el nuevo ser que está en gestión.</p> <p><b>Legales</b></p> <p>Abusar de las drogas es contra la ley. Los ofensores (tanto los que experimentan</p>
--------	--

	<p>como los que se dedican al consumo de drogas) corren el riesgo de tener que pagar multas y/o ser encarcelados. Un arresto puede significar vergüenza, interrupción de los planes de vida, antecedentes penales. Ciertas drogas pueden desencadenar una violencia incontrolable y conducir al usuario a crímenes que son severamente punibles por la ley.</p> <p><b>Económicas</b></p> <p>Dado el ingente volumen de dinero que mueve el mercado de las drogas y el narcotráfico, tanto los consumidores como los países contraen importantes deudas; se crean bandas organizadas; se produce desestabilización económica nacional, etc. El uso continuo de drogas puede ser muy caro, ya que sus costos se elevan a cientos y, en ocasiones, a miles de dólares por año. Para sostener su hábito muchos usuarios recurren al crimen.</p>
TABACO	<p><b>Ansiedad e irritabilidad</b></p> <p>La nicotina es una sustancia altamente adictiva hallada en cada cigarro. No satisfacer esta demanda del cuerpo una vez creada la dependencia causará ansiedad e irritabilidad.</p> <p><b>Entorpece los sentidos del olfato y gusto</b></p> <p>Fumar provoca la pérdida paulatina de los sentidos del olfato y gusto hasta dañarlos por completo.</p> <p><b>Cambios en tu estado de ánimo</b></p> <p>Fumar ocasionalmente no solo tranquiliza e incide en el ánimo, también conlleva a cada vez depender más del tabaco, una dependencia que afectará las relaciones</p>

sociales y de la que difícilmente se podrá salir.

### **Problemas dentales**

Fumar cigarrillos causa manchas amarillas en los dientes y aumenta los riesgos de infecciones o inflamaciones capaces de debilitar la dentadura y afectar al sistema óseo.

### **Bronquitis**

La tasa de bronquitis en fumadores es mucho más alta en comparación con los no fumadores. Aun sin fumar, el humo de otras personas es igual de perjudicial para la salud, principalmente en niños.

### **Problemas de visión**

Fumar causará problemas de visión desde degeneración macular, glaucoma y cataratas.

### **Cáncer de pulmón**

El cáncer de pulmón es la enfermedad al final del camino para muchos fumadores, tanto en hombres como en mujeres.

### **Enfermedades cardíacas**

El corazón es el órgano que sufre gran parte de los daños provocados por los efectos secundarios del tabaquismo, aumentando los peligros de un paro cardíaco.

### **Disfunción eréctil**

El tabaquismo provoca que los vasos sanguíneos se estrechen dificultando el flujo de sangre necesario para una erección.

	<p><b>Piel arrugada</b></p> <p>El tabaco envejece prematuramente la piel por las sustancias que la saturan. La disminución del flujo sanguíneo provoca que esta no reciba la nutrición correcta.</p> <p>Siempre es importante prevenir cualquier eventualidad, por eso nuestro <b>Seguro de Vida Mapfre</b> busca darte la tranquilidad que necesitas.</p>
ALCOHOL	<p>El alcohol ingerido en una bebida es absorbido en el aparato digestivo, desde donde pasa a la circulación sanguínea en la que puede permanecer hasta 18 horas.</p> <p>Pocos minutos después de haber bebido, pueden aparecer una serie de efectos cuya manifestación varía según la cantidad que se haya bebido y las características de la persona.</p> <p>Por orden de aparición en el tiempo y en relación con la concentración en el organismo, estos efectos son los siguientes:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Desinhibición</li> <li>Euforia</li> <li>Relajación</li> <li>Aumento de la sociabilidad</li> <li>Dificultad para hablar</li> <li>Dificultar para asociar ideas</li> <li>Descoordinación motora</li> <li>y, finalmente, intoxicación aguda</li> </ul>