HORMONAS D E LA ADOLESCENCIA

Los cambios hormonales hacen posible el aumento de peso, talla, masa muscular y ósea, e incluyen la adquisición de los caracteres sexuales externos o secundarios propios de cada sexo, el tiempo en el que suceden varía entre individuos y etnias

Los cambios hormonales hacen posible el aumento de peso, talla, masa muscular y ósea.

e incluyen la adquisición de los caracteres sexuales externos o secundarios propios de cada sexo, el tiempo en el que suceden varía entre individuos y etnias

HORMONAS

GONODOTRO PINAS

La hormona liberadora de gonadotropina hace que la hipófisis elabore y segregue la hormona luteinizante (LH) y la hormona folículoestimulante (FSH).

En los hombres, estas hormonas hacen que los testículos produzcan testosterona. En las mujeres, estas hormonas hacen que los ovarios produzcan estrógeno y progesterona. También se llama GnRH, hormona liberadora de hormona luteinizante, LH-RH y LHRH.

LEPTINA

son necesarios unos niveles mínimos de **leptina** circula nte (que señalizan un mínimo de depósitos grasos) para que se produzca una maduración puberal completa

ESTEROIDES SEXUALES

desempeñan una **función** primord ial en el crecimiento y la diferenciación de los tejidos reproductores y en el mantenimiento de la fer- tilidad. estos efectos se llevan a cabo a través de la unión con sus receptores específicos.

HORMONA DEL CRECIMEINETO

La **hormona** de **crecimie nto** ayuda a regular el metabolismo, que es el proceso que permite que las células lleven a cabo diferentes actividades tales como crecer y reproducirse. En particular, la **hormona** de **crecimie nto** ayuda a desarrollar los músculos, a procesar carbohidratos y descomponer la grasa.