

*Brotos de crecimiento
presente en los bebes*

Primer unidad

CRECIMIENTO Y DESARROLLO

ENSAYO

KAREN YURENNI MARTÍNEZ SÁNCHEZ

DR. JOSE MIGUEL CULEBRO



INTRODUCCION

Se le llama crisis, brotes o escalones de crecimiento a las situaciones donde el bebé no está del todo satisfecho con la producción de leche de la madre, esto provoca confusión en la mayoría de las madres, y si no conocen estos episodios de modificación de la demandada del comportamiento del bebé, puede caer en el error de comenzar a suplementar al bebé con leche artificial o incluso dejar la lactancia.

Por suerte la mayoría de los bebes suele presentarlo en una edad similar, lo que nos permite entender su comportamiento y orientar a las madres que necesiten información sobre estas situaciones.

DESARROLLO.

Una de las razones principales por lo que ocurre este fenómeno, es porque el bebé está ajustando la producción de leche, esto es debido al proceso evolutivo del bebé que es natural, por lo tanto sus necesidades físicas cambiaran, de igual manera su forma de alimentación.

17-20 días de vida.

Los bebés suelen comer y dormir en ciclos regulares y son regulares los primeros días de vida. Al llegar la tercer semana de vida, los bebes experimentan la primer crisis de demanda, alterando su comportamiento, como por ejemplo:

- Desean amamantar de manera continua, dando a entender que pueden comer cada 30 minutos o más.
- Lloran desesperadamente si no tienen el pecho en la boca
- Regurgitan leche en cantidades consideradas pero desean seguir amamantándose

Gracias a ello el bebé satisface sus necesidades, consiguiendo una producción de leche óptima, y una vez logrado esto, el bebé volverá a hacer tomas más espaciadas, si el niño ha recuperado el peso del nacimiento (en circunstancias normales, pues lo recuperan antes de cumplir los 15 días de vida), significa que esta comiendo de manera óptima, por lo tanto la madre puede estar tranquila.

6-7 semanas de vida.

La segunda crisis de lactancia se vive en el mes y medio de vida del bebé, nuevamente el bebé necesita más volumen de leche, presenta:

- Una conducta alterada por parte del bebé: se pone nervioso, llora en el pecho, da tirones mientras mama, tensa las piernas, arquea la espalda sin dejar de amamantar.

- Incremento de la demanda y el número de tomas de leche.

En este momento se produce un cambio en la composición de la leche materna, su sabor varía transitoriamente, tiene un sabor más salado, eso a algunos niños no les gusta, al igual que la crisis de los 17 días, cuando se normaliza la situación (que conlleva aproximadamente una semana), los bebés recuperan el curso de la lactancia anterior a la crisis.

3 meses.

Esta crisis es llamada “crisis de los 3 meses” y es a lo mejor la más complicada y delicada, ya que afecta a la madre y al bebé, y a comparación de las anteriores, su duración es de un mes, aproximadamente, se presentan:

- El bebé ya no pide pecho a menudo, a lo que la madre puede interpretarlo como que no tiene hambre o no quiere comer.
- La madre se percata de tener pechos blandos, lo que es una señal de que produce insuficiente leche
- El bebé hace toma caótica, en las que se distrae por cualquier cosa y frecuentemente llora al poco rato de haber empezado a amamantarse
- Solo parece mamar tranquilo cuando está dormido
- El bebé engorda menos, lo cual es normal y se atribuye a su crecimiento
- A menudo, hay una disminución en la frecuencia de las disposiciones del bebé (hablando de que si el bebé defecaba varias veces al día, puede pasar a hacerlo una vez o pasar varios días).

Al llegar a los tres meses los bebés son expertos en el arte de la succión, pues en una toma de escasos minutos pueden extraer toda la leche que necesitan.

Al año de vida.

No en muchas ocasiones llegar al año de lactancia es complicada, pues la madre se somete a presión constante con la sociedad con respecto a seguir amamantando al bebé y sugieren erróneamente que si le dejan de dar pecho comerá algo más.

- Los bebés dejan de mostrar interés por los alimentos o comen pequeñas cantidades de ciertos alimentos
- Aumentan la demanda de pecho

A partir de un año de vida los bebés reducen su velocidad de crecimiento, lo cual se traduce como el descenso de la ingesta de alimentos, aunque esto no perjudica la demanda de amamantarse.

Cuando la velocidad de crecimiento se incrementa de nuevo, sobre los 15-18 meses los bebés empiezan a comer con mayor interés.

Dos años de vida

Las recomendaciones gubernamentales relacionadas con la protección y la promoción de la lactancia materna animan a todas las madres a mantener la lactancia junto con alimentos un mínimo de dos años.

Cada vez más madres llegan a esta etapa de lactancia y sorprendentemente a los dos años espera la última gran crisis de lactancia:

Los niños demandan el pecho de manera continua, con unos requerimientos e intensidad similar a las de un recién nacido.

Demandan el pecho de manera nerviosa y a veces inquisitiva.

Si la madre les niega el pecho o intenta aplazar la toma el bebé no se lo toma nada bien.

CONCLUSION

Los brotes o crisis son normales, y se le recomienda a la madre no alterarse por ello, se aconseja que bajo ningún concepto, hay que forzar a un niño a mamar ni insistir demasiado para que tome el pecho, puesto que el resultado puede ser justamente el contrario y provocar un rechazo real donde hasta entonces no existía más que una crisis pasajera. Cuando un niño está en plena crisis, puede resultar muy útil darle el pecho en penumbra y en silencio, puesto que cuantos menos estímulos externos haya, más tranquila será la toma.

BIBLIOGRAFÍAS

- <https://www.somosmamas.com.ar/maternidad/brotos-de-crecimiento/>
- <https://www.aepap.org/sites/default/files/lactancia.pdf>
- <https://albalactanciamaterna.org/lactancia/tema-4-cuando-los-ninos-crecen/crisis-o-brotos-de-crecimiento/>