



# METODOLOGIA DE LA INVESTIGACION

AVANCE DE PROYECTO DE INVESTIGACION

QFB MARCO ANTONIO GORDILLO BENAVENTE

INTEGRANTES

CITLALI GUADALUPE PEREZ MORALES

ITZEL JAQUELINE RAMOS MAAMBU

CHRISTOPHER MANUEL LIY NAZAR

**TEMA: EFECTOS DE LA CUARENTENA EN JOVENES POR AISLAMIENTO SOCIAL CAUSADO POR VIRUS SARS-COV19 EN SAN CRISTOBAL DE LAS CASAS CHIAPAS.**

**PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA:**

La Infección por el coronavirus SARS-CoV-2 (COVID-19) ocasiono una problemática de salud y, económico a nivel mundial afecto a países en vías de desarrollo como es el caso de México donde el sistema de salud se vio afectado gracias a que no con la con la economía suficiente para atender semejante enfermedad, actualmente México no ha podido disminuir los casos de contagio, por lo cual la cuarentena se a tenido que extender hasta esta fechas, de los 32 estados que conforman la república mexicana 18% se encuentra en semáforo naranja.

Chiapas es un estado con una gran diversidad cultural en cual a estado en la mira de muchos turistas ya que cuenta con municipios que se consideran mágicos uno de ellos es san Sristobal de las casas, hoy en dia los habitantes de este municipio por la pandemia se ha visto afectado en el ámbito social y económico por lo tanto nuestro enfoque es investigar aun grupo específico los jóvenes de 18 a 30 años cual es el efecto que tiene este aislamiento social en su salud física, psicológica y económicamente durante la pandemia que dio inicio el 23 de marzo hasta el mes actual noviembre del 2020.

Actualmente se ha hecho investigaciones sobre los efectos de la cuarentena en la salud de los mexicanos, por lo tanto es preciso realizar una investigación sobre estos efectos de la pandemia en los jóvenes de san cristobal de las casas ya que consideramos que los ellos tienen una vida social mas activa, ya que en la actualidad no hay ninguna investigación es por eso que consideramos relevante estudiar a este grupo etario y en esta localidad.

**JUSTIFICACION:**

Los jóvenes actualmente representan un papel importante en la sociedad, por lo tanto buscamos investigar los cambios que ocurrieron en su vida diaria que problemas de salud se les ha presentado con respecto a la actual cuarentena investigar como los han manejado y cuantos jóvenes necesitaban de un trabajo para sustentar sus necesidades. La idea de investigar a los jóvenes surge ya que se considera que son la mayor parte de la población, están en la etapa de ser hiperactivos, sociales, trabajadores, y se considera que son el grupo etario mas vulnerable ya que pueden presentar enfermedades psicológicas, metabólicas, y en el caso del joven trabajador ver afectado sus ingresos que también puede repercutir en su salud.

**OBJETIVO:**

Analizar por qué los jóvenes son más propensos a presentar enfermados psicológicas (depresión, ansiedad, hiperactividad, estado de ánimo bajo, insomnio , disminución del apetito, frustración), metabólicas consecuencias de la inactividad físicas durante el

confinamiento y el abuso de la tecnología, conocer cuál es la estrategia el joven dependiente de un trabajo para satisfacer sus necesidades.

## **MARCO TEÓRICO:**

Se realizó una búsqueda a través de pubmed y elsevier, y únicamente se incluyeron aquellos que estaban en español.

JAIME VELÁZQUEZ HERNÁNDEZ “Debido a que esta pandemia es más riesgosa para las personas mayores y con salud comprometida, los jóvenes han transitado ésta con diferentes perspectivas. Algunos la refieren como la “barredora de la generación boomer” (Foroohar, 2020). Algunos más han desafiado el distanciamiento social, provocando tensión entre el gobierno y sus comunidades, principalmente en Europa y Estados Unidos, pero también en mercados públicos en México y Latinoamérica. El escalamiento generacional es evidente. En buena parte, quizá también alimentado por el resentimiento de los jóvenes contra los “derechos adquiridos” por la generación boomer, tales como mejores alternativas de pensión o su descuido por el ambiente.

Hay algunas otras razones para que los jóvenes se preocupen. En el largo plazo hay un riesgo de mayores tasas de mortalidad entre los jóvenes, principalmente debido al aislamiento y el confinamiento prolongado (World Economic Forum, 2020)

Algunos estudios han demostrado que la inseguridad laboral puede provocar muertes, principalmente por el estrés derivado de los choques al ingreso familiar (Sullivan y von Wachter, 2009). Y aunque los jóvenes pueden parecer más resilientes ante la inseguridad laboral, es cierto que, si las condiciones económicas se precarizan en el largo plazo, la posibilidad de padecer pobreza y muerte se incrementan. Las posibilidades de migración se están reduciendo, lo que de alguna manera impide la movilidad laboral que los jóvenes necesitan. De acuerdo con Wighton (2018), en Gran Bretaña hay evidencia de que los pobres tienden a vivir hasta diez años menos que los ricos, por lo que es importante que transitemos esta crisis con inteligencia para no ser atrapados en esta trampa.

Ya los jóvenes de hoy batallan con problemas de depresión, de falta de sueño, de obesidad, o de cuidado por su imagen física, lo que sugiere que los factores de riesgo de una mala salud mental están cambiando (Patalay, 2019)”

Hernández V. J. (mayo de 2020). Impacto de la pandemia SARS-COV2 en nuestros jóvenes. Revista Latinoamericana de Investigación Social. RELAIS, vol. 3, no. 1 Universidad La Salle México

**GONZALES J.** El reforzamiento de medidas básicas de higiene y distanciamiento social, se intensificaron las medidas preventivas, consistentes en: la suspensión de clases en todos los niveles educativos, los eventos y reuniones con más de 50 participantes, así como todas aquellas acciones que implican el desplazamiento de las personas, incluidas las

actividades laborales, religiosas, entretenimiento y recreativas, entre otras. En esta fase dio inicio el confinamiento voluntario. El 21 de abril, la Secretaría de Salud declaró la Fase 3, consistente en la etapa de contagio epidémico, donde las medidas de prevención, control y atención de la pandemia se fortalecieron, implementando (además de las medidas que se habían instaurado en la fase 2), la suspensión de actividades no esenciales y el uso de filtros sanitarios en la entrada de los inmuebles. El confinamiento ha sido una de las estrategias de salud pública internacionales para detener la propagación del Covid-19, la cual consiste en el aislamiento social y resguardo de las personas en sus hogares, implicando un cambio drástico en las actividades y en los comportamientos en la vida cotidiana, entre ellos, el trabajo y la educación en línea, así como las restricciones en la práctica de actividades fuera de casa, obligando a los ciudadanos a implementar nuevas formas de vida dentro del hogar ante esta contingencia (World Health Organization, 2020). Desde la perspectiva de diversos estudios científicos realizados en diferentes naciones, el confinamiento durante las pandemias provoca impacto psicológico en las personas. Ko y colaboradores (2006) llevaron a cabo un estudio en Taiwán durante la emergencia sanitaria generada por el brote de SARS (Síndrome Respiratorio Agudo Severo) en el año 2003, encontrando que los niveles más altos de depresión en la población se relacionaron con la falta de apoyo social, el impacto económico y la percepción de vulnerabilidad ante el contagio por contar con deficiencias personales en la salud. Por otro lado, Yoon y colaboradores (2016) señalaron que durante el confinamiento generado por la pandemia del MERS (Síndrome Respiratorio de Oriente Medio) en Corea del Sur, el Instituto Nacional para el manejo de Desastres reportó los resultados de una encuesta realizada para identificar el impacto psicológico en una muestra poblacional en dicho país, identificando que los participantes reflejaron desesperación durante los primeros 9 días del brote, ansiedad entre los días 15 y 19; y enojo entre los días 20 al 31. En relación con la pandemia mundial de Covid-19, se han realizado algunos estudios científicos sobre el impacto que el confinamiento ha tenido en el ámbito de lo psicológico en las poblaciones en cuarentena. Khan y colaboradores (2020) señalan que la vivencia de ansiedad, crisis de pánico, trastornos del sueño, ira y desilusión se manifiestan en las personas debido al confinamiento durante las pandemias. En China, Wang y colaboradores (2020) desarrollaron una investigación con una muestra poblacional compuesta por 1210 participantes durante la fase inicial del brote de Covid-19, cuyos resultados refieren la presencia de los siguientes síntomas (moderados a severos): depresión (16.5%), ansiedad (28.8%), estrés (8.1%) y una asociación significativa ( $p < 0,05$ ) entre el estado de salud autoevaluado con mayores niveles de estrés, ansiedad y depresión, especialmente en las mujeres estudiantes. Por otro lado, en España, Ozamiz-Etxebarria y colaboradores (2020) condujeron una investigación con el objetivo de determinar los niveles de estrés, ansiedad y depresión en la primera fase del brote de Covid-19 con una población conformada por 976 ciudadanos del norte de España; dichos investigadores detectaron que los grupos más jóvenes de la población en estudio (18-25 años) presentaron promedios más altos en estrés, ansiedad y depresión en comparación a los grupos de 26-60 años y mayores de 60. Señalaron también que hubo un mayor impacto psicológico en aquellas personas que manifestaron síntomas de enfermedades crónicas.”

Gonzales J; Gonzales N; Tejeda. A;C y Ontiveros ,Zeus (2020). Impacto psicológico en estudiantes universitarios mexicano por confinamiento durante la pandemia por Covid-19 . Scielo,Pp,1-17

ANDREA IZQUIERDO “Necesidad de estar conectados La dependencia a las nuevas tecnologías, informa el hospital, viene comportada por un uso en exceso de ellas y puede ser de cualquier índole. Este uso sin control, aplicado a los más jóvenes, causa irritabilidad y malestar cuando no se tiene conexión, necesidad de aumentar el tiempo de uso y dificultades para mantener relaciones familiares o de conservar el rendimiento académico. No obstante, el Hospital Clínic explica que este tipo de casos son más frecuentes en adolescentes que sufren otros trastornos mentales previos. Los menores y los adolescentes son muy vulnerables para desarrollar una adicción a Internet, destaca el Clínic. Esto es porque su cerebro se está desarrollando y porque las pantallas forman parte de muchas de sus rutinas diarias.”

Andrea Izquierdo ( mayo 2020) “Los efectos del confinamiento: incrementa el uso de pantallas entre los jóvenes” Barcelona “[https://www.niusdiario.es/sociedad/efectos-confinamiento-incremento-uso-pantallas-tecnologia\\_18\\_2965995047.html](https://www.niusdiario.es/sociedad/efectos-confinamiento-incremento-uso-pantallas-tecnologia_18_2965995047.html)”