



CLINICAS QUIRURGICAS COMPLEMENTARIAS

Dr. Alfredo López López

Resuemn de liposuccion, lipoescultura
abdominoplastia y lipomarcaje

Itzel Jaqueline Ramos Matambu
[Dirección de correo electrónico]

La liposucción incluye la eliminación de tejido adiposo a través de pequeñas incisiones utilizando una cánula de aspiración hueca. La cicatrización es bastante inocua, pero un principio fundamental de la liposucción es que la grasa debe eliminarse sin causar tensión a la piel. Por lo tanto, el médico depende de la elasticidad inherente de la piel del paciente para permitir la retracción sobre el depósito de grasa tratado. La valoración del tono de la piel es una parte vital de la valoración del paciente. Si hay laxitud cutánea en el área que se tratará, podría empeorar después de la liposucción. La liposucción debe utilizarse como una herramienta para dar forma a depósitos de tejido adiposo prominente y no se considera un tratamiento para la pérdida de peso. Los individuos elegibles para liposucción son aquellos que se encuentran cerca de su peso ideal y que tienen depósitos focales de tejido adiposo que son resistentes al régimen alimentario y ejercicio. La cánula de aspiración retira grasa al eliminar pequeñas porciones de tejido adiposo a través de pequeños orificios en la punta de la cánula. Con la lipectomía estándar por aspiración se retira grasa sólo cuando la cánula se desplaza de manera activa a través de planos histicos. Cuando la cánula permanece inmóvil se observan pocos efectos en los tejidos. Abdominoplastia/resección del tejido adiposo.

La abdominoplastia/ resección de tejido adiposo es el procedimiento de conformación corporal que va desde incisiones cutáneas para eliminar la grasa de la porción inferior del abdomen a ablaciones mayores de la piel con transposición de la cicatriz umbilical y plicatura de los músculos rectos del abdomen para mejorar aún más el contorno corporal. Algunos pacientes pueden beneficiarse de la realización concomitante de incisiones verticales para eliminar la piel en dos vectores. Las posibles complicaciones incluyen necrosis cutánea, parestesias persistentes de la pared abdominal, seromas y dehiscencia de la herida. La necrosis de la cicatriz umbilical puede complicar la conservación de dicha estructura si su tallo es excesivamente largo o si se repara una hernia umbilical. La adición de otras secciones verticales incrementa la incidencia de necrosis cutánea, en especial en los sitios de confluencia de las cicatrices en la porción inferior del abdomen.

La liposucción es una técnica quirúrgica utilizada para eliminar depósitos de grasa inestéticos de determinadas áreas del cuerpo, incluyendo cara y cuello, brazos, tronco, abdomen, nalgas, caderas y muslos, rodillas, pantorrillas y tobillos. La liposucción es una técnica quirúrgica utilizada para eliminar depósitos de grasa inestéticos de determinadas áreas del cuerpo, incluyendo cara y cuello, brazos, tronco, abdomen, nalgas, caderas y muslos, rodillas, pantorrillas y tobillos. La liposucción no es un sustituto de la reducción de peso, sino un método para eliminar depósitos localizados de tejido graso que no responden a la dieta o el ejercicio. La liposucción puede ser realizada como un procedimiento primario para mejorar el contorno corporal, o en combinación con otras técnicas quirúrgicas, como lifting facial, abdominoplastia, o lifting de muslos, para tensar la piel relajada y estructuras de soporte. El mejor candidato para una liposucción es el individuo de peso relativamente normal que posee un exceso de grasa en áreas determinadas del cuerpo. El término "lipoescultura" se refiere a la combinación de liposucción y lipoinyección, es decir, la extracción de grasa de sitios inestéticos del cuerpo y su posterior inyección en sitios en los que se requiere un aumento de volumen, logrando así una mejoría importante en el contorno facial o corporal. Sitios habituales de lipoinyección en la cara son por ejemplo surcos nasogenianos (arrugas pronunciadas que van de las alas de la nariz a la boca), líneas de marioneta (de los lados de la boca hacia abajo) y el entrecejo. Asimismo, puede utilizarse la inyección de grasa para corregir algunas irregularidades a nivel de las mamas, el abdomen o para aumentar el volumen de los glúteos. El procedimiento tiene una duración variable (entre una y cuatro horas), dependiendo del número de áreas a tratar y el volumen de grasa a aspirar. Se puede llevar a cabo de forma ambulatoria o con hospitalización postoperatoria de una noche en promedio. Se realiza bajo anestesia general o mediante bloqueos regionales y sedación dependiendo de la región a tratar y la preferencia del (la) paciente. El tiempo aproximado de recuperación para regresar a actividades cotidianas es variable dependiendo de la extensión de las áreas a tratar, y va de 3 a 10 días aproximadamente. Dentro de las restricciones durante el período de recuperación se encuentran: no asolearse durante al menos un mes, no cargar objetos pesados, no agacharse. Se debe utilizar

una prenda compresiva especial (faja, barbicuello, manga, etc.) dependiendo del área tratada, para asegurar un resultado satisfactorio. La paciente puede realizar ejercicio ligero aproximadamente a las 3 semanas, y ejercicio intenso entre 5 y 7 semanas después de la cirugía. Un cirujano plástico certificado es el único especialista que cuenta con los conocimientos, entrenamiento quirúrgico y experiencia necesarios para realizar este tipo de procedimientos bajo condiciones de máxima seguridad para el paciente