

UNIVERSIDAD DEL
SURESTE
UDS

FISIOPATOLOGÍA II

Docente: Dr. Manuel Eduardo López Gómez

ENFERMEDADES CRÓNICAS DEGENERATIVAS

Alumna: Estephania A. Flores Courtois

Tercer semestre

Medicina humana

ENFERMEDADES CRONICAS DEGENERATIVAS

Primordialmente es de vital importancia comenzar a definir que son las enfermedades crónicas degenerativas las cuales serían una afección crónica en donde se mantiene un proceso continuo degenerativo en las células, tejido y función vital del organismo. Enfermedades que con el paso del tiempo presentan más daño en el cuerpo. Como bien sabemos mantienen una progresión lenta, dentro de las enfermedades que pueden afectar son las siguientes (con más prevalencia):

- Cardiovasculares (infarto)
- Cáncer
- Enfermedades respiratorias
- Enfermedades hepáticas

Realmente una característica para que estas enfermedades sean originadas entraría un término empleado que llamaremos "multicausalidad", en la cual se asocian con diversos factores químicos, físicos, ambientales, socioculturales, dentro de estos entraría la vida que mantiene cada persona, como lo podría ser el modo de vida y el trabajo, aquí observaríamos como si la persona mantiene un sedentarismo y además una alimentación mala los cuales serían los factores de riesgo más prevalentes en la población. Hablando un poco extenso sobre los factores químicos tomaríamos un ejemplo de ellos con las enfermedades cardiovasculares en donde podremos encontrar la hipercolestolemia, hipertensión, ahora bien dentro de los factores ambientes de la misma enfermedad sería el tabaquismo y estrés de la persona. Enfocándonos un poco en el tabaco como factor de riesgo y multiefectividad ya que el consumo de este puede crear diversos efectos sobre la salud, como podría ser la primer causa del EPOC, cáncer de pulmón y enfermedad cardiovascular, como bien sabemos todas estas enfermedades que estamos tratando como su nombre lo dice no mantendrán un contagio a más personas ya que en su mayoría no son causados por un microorganismo patógeno que pueda ser transmitido, pero por desgracia como se menciona manejan una capacidad degenerativa a lo largo del tiempo lo que puede traer consigo las secuelas psicofísicas que disminuyen la calidad de vida. Sin embargo al mencionar estas enfermedades crónicas degenerativas sabemos que en su mayoría no podremos encontrar la cura definitiva en donde podamos mencionar que ya no se encuentra dentro del organismo pero se pueden emplear tratamientos que puedan mantener un control de ellas, un cambio de estilo de vida y se emplearía la rehabilitación física de la persona si es necesario en donde se requiere la

participación activa del paciente y de la familia de él, esto primordialmente para asegurar su cuidado y una colaboración activa del equipo de cuidado. Dentro del panorama epidemiológico en México podremos encontrar que a principios del siglo XX se lograba observar que ya existía un riesgo alto en la población ya que el país se mantenía un desarrollo social e infraestructura en comienzo, en donde se encontraba una higiene deficiente, mala disposición de excretas, vacunas incompletas y atención deficiente de salud, manteniendo todas estas deficiencias podemos observar que el sistema de salud en México ha tenido un avance sin embargo en torno a las enfermedades crónico degenerativas mantiene un tanto de deficiencia ya que como tal las podemos definir como un reto para sus sistema ya que por desgracia se han convertido en realmente una epidemia, se puede observar grandes incidencias, dentro del sistema de salud mexicano por desgracia muchas de estas afecciones necesitan un tratamiento con elevados gastos económicos para él, por esta misma razón muchas veces el sistema colapsa ya que estas enfermedades no solo son un problema en adultos o personas de la tercera edad, con los malos hábitos (sedentarismo, mala alimentación) se han agregado jóvenes e inclusive niños en ser portadores de enfermedades crónicas degenerativas que ha provocado daños fuertes en el panorama epidemiológico de México así como también influye gastos económicos incrementados, un ejemplo claro de esto sería la diabetes mellitus como bien sabemos es una afección muy prevalente en la epidemiología y salud pública ya que se han mencionado que en los últimos años se ha incrementado hasta un 300%, dentro de las estadísticas de esta enfermedad podremos encontrar que:

- 17.9 millones de personas han sido diagnosticadas
- 5.7 millones de personas no han sido diagnosticadas
- 57 millones de personas han sido clasificadas como pre- diabéticos

Hablando un poco más sobre las enfermedades prevalentes que pueden afectar a México principalmente nos enfocamos en la obesidad (enfermedad más prevalente en el país) en donde epidemiológicamente nos arrojan los siguientes datos:

- 70% de los adultos en México padecen sobrepeso

Teniendo todo esto es importante mencionar que en México se tienen datos de que 70 mil defunciones son derivadas por enfermedades del corazón originadas por obesidad.