

EPIDEMIOLOGIA

"Enfermedades Crónicas
Degenerativas"

Enfermedades crónicas
degenerativas

María del Pilar Castro Pérez

Octubre del 2020

dreamstime

Las enfermedades crónicas son enfermedades de larga duración y por lo general de progresión lenta. Las enfermedades crónico degenerativas (ECD) representan una carga importante para el sistema de salud mexicano.

Las enfermedades cardíacas, los infartos, el cáncer, las enfermedades respiratorias y la diabetes, son las principales causas de mortalidad en el mundo, siendo responsables del 63% de las muertes. En 2008, 36 millones de personas murieron de una enfermedad crónica, de las cuales la mitad era de sexo femenino y el 29% era de menos de 60 años de edad. Según datos de la Organización Mundial de la Salud (OMS), las principales causas de muerte de la población mexicana son las enfermedades cardiovasculares (ECV), la diabetes mellitus 2 (DM2), el cáncer, las enfermedades cerebrovasculares, las enfermedades hepáticas, la enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC) y la influenza. Con excepción de la influenza, el resto de las patologías son ECD. Por lo general solían manifestarse en individuos de edades avanzadas. Sin embargo, hoy en día se presentan en personas jóvenes, específicamente las de 20 a 40 años dependiendo de la enfermedad. Los principales factores con los que se les relaciona es el estilo de vida y el envejecimiento de la población. En la actualidad hay personas que creen exageradas las campañas y mensajes enfocados a la prevención y detección oportuna (temprana) de estos padecimientos o a mejorar hábitos alimenticios. Pero no hay que olvidar que el sobrepeso y la obesidad son factores de riesgo vinculados directamente con enfermedades como la diabetes. Sólo para conservar los siguientes datos en la mente; se estima que para el año 2030, el 40% de los adultos padecerá sobrepeso. Además, en los últimos 35 años la tasa de mortalidad por diabetes se duplicó cuatro veces, lo cual representa un crecimiento del 300%.

Otras características de las enfermedades crónico-degenerativas son que tienen una duración larga y su progresión es lenta (por lo general). Entre las que más dañan a los mexicanos se encuentran: la diabetes y los padecimientos cardíacos. Aunque algunos tipos de cáncer también han incrementado sus números en la tasa de mortalidad. A partir de cifras dadas por el titular de la Secretaría de Salud federal, se tiene la certeza de que las enfermedades crónico-degenerativas son la causa del 50% de las muertes en México.

En la actualidad se concibe que las ECD son morbilidades que surgen de una intrincada interacción de factores hereditarios y ambientales y se les denomina "enfermedades complejas". Se consideró que la secuenciación del Genoma Humano permitiría conocer todos los genes asociados a enfermedades y con ello entender la fisiopatología de cada una de ellas. Sin embargo, un reto mayor se presentó en las enfermedades complejas por su gran interacción entre Genes y Ambiente. Desde hace algunos años se ha comenzado a estudiar la complejidad de estas enfermedades con una visión holística, que consiste en tomar en cuenta las variables individuales, la interacción de genes entre sí y de los genes con el medio ambiente. La aproximación más innovadora es la Medicina de Sistemas.

En Plan Seguro sabemos que la Atención Médica es una prioridad para los mexicanos, por ello, nuestros planes brindan servicios enfocados al cuidado de la Salud desde la prevención, y en caso de un diagnóstico definitivo la recuperación de ésta. Tenemos más de 20 años de experiencia que nos respaldan.

En conclusión, se puede decir que podremos decir que las enfermedades crónico degenerativas son aquellas que afectaran a la población por la degradación física o mental, provocando desequilibrios y que van afectando órganos y tejidos. Veremos que un individuo la puede adquirir congénitamente o hereditaria. Aunque hay que recalcar que será enfermedades que afectaran mas a personas de edad de adulta. También es importante recalcar que tanto en la actualidad como en tiempos antiguos las personas nunca tendrán una dieta saludable y que lamentablemente serán enfermedades que siempre estarán presentes y con una alta prevalencia por la imprudencia de nuestra población mexicana.