



UDS

Universidad del sureste

# Epidemiología

## 2

**(Tema: Vigilancia Epidemiológica Activa)**



ROLANDO DE JESUS PEREZ MENDOZA



DR. MANUEL EDUARDO LOPEZ



SAN CRISTOBAL DE LAS CASAS CHIIAPAS



31 DE OCTUBRE DEL 2020



# VIGILANCIA EPIDEMIOLOGICA ACTIVA EN LA OBESIDAD

## INTRODUCCION:

Bueno en este trabajo hablare sobre la vigilancia epidemiológica activa en la obesidad, escoji este sobre todo los temas porque es una enfermedad muy común dentro del territorio mexicano, y además de ser una enfermedad con consecuencias graves que pueden llegar hacer mortales para el ser humano, y sobre todo acá en México que es un país que consume grandes cantidades de alimentos con saturación de grasas y pocos hábitos de activación física.

## DESARROLLO

### ¿QUE ES LA VIGILANCIA EPIDEMIOLOGICA ACTIVA?

Vigilancia epidemiológica activa el personal a cargo de la vigilancia busca activamente información sobre la enfermedad que es objeto de investigación. Se contacta al personal médico, se visitan los centros de atención sanitaria y se analizan los registros de salud en busca de indicios de la enfermedad.

### ¿QUE ES LA OBESIDAD?

La obesidad se define como un aumento de composición de grasa corporal. Este aumento se traduce en un incremento del peso y aunque no todo incremento del peso corporal es debido a un aumento del tejido adiposo, en la práctica médica el concepto de obesidad está relacionado con el peso corporal. La obesidad debe ser entendida como una enfermedad crónica,

La obesidad es una enfermedad crónica, compleja y multifactorial, que suele iniciarse en la infancia y adolescencia, y que tiene su origen en una interacción genética y ambiental, siendo más importante la parte ambiental o conductual, que se establece por un desequilibrio entre la ingesta y el gasto energético.

La obesidad es la enfermedad metabólica más prevalente del mundo occidental y es fuente de una gran morbilidad y costes.

## LA OBESIDAD EN MEXICO

El sobrepeso y obesidad en México son un problema creciente, que no se estanca, y se encuentra en zonas ricas, pobres, rurales y urbanas de nuestro país. Así lo expuso la Dra. Teresa Shamah Levy, directora adjunta del Centro de Investigación en Evaluación y Encuestas (CIEE) del Instituto Nacional de Salud Pública (INSP), durante su entrevista en el programa Simbiosis de TV UNAM.

Entre 2012 y 2016 el problema del sobrepeso y la obesidad en México creció 10 puntos porcentuales en mujeres adolescentes rurales, lo cual es muy grave, puesto que significa tener a casi el 40 % de mujeres rurales con sobrepeso y obesidad en solo cuatro años; en un ambiente en donde, se supone, las personas se encuentran en mayor movimiento.

En México, el 70% de los mexicanos padece sobrepeso y casi una tercera parte sufre de obesidad, lo que representa un problema muy grave tanto para epidemiología como para la salud pública

De acuerdo con criterios establecidos por la Organización Mundial de la Salud (OMS), se considera que una persona tiene sobrepeso cuando su IMC está entre 25.0 y 29.9; se considera obesidad grado I cuando el IMC está entre 30.0 y 34.9; obesidad grado II cuando el IMC está entre 35.0 y 39.9, y obesidad grado III cuando el IMC es igual o mayor a 40.

## ¿PRIMER NIVEL DE SALUD PARA LA OBESIDAD?

Prevención y diagnóstico de sobrepeso y obesidad en niños, adolescentes y adultos en el primer nivel de atención, seleccionadas con base a su impacto en salud por el grupo desarrollador, las cuales pueden variar en función de la intervención de que se trate, así como del contexto regional o local en el ámbito de su aplicación.

Como bien lo dice la implementación de campañas para la promoción y prevención de la un buen estilo de vida para reducir los índices de obesidad y sobrepeso son indispensables

Diseñar correctamente estas campañas para poder llegar a la población deseada que en este caso sería niños entre los 5 y 12 años, adolescentes de entre los 13 y 20 años y adultos de entre los 20 y 60 años

## ¿QUÉ OBJETIVO TENDRÍAN ESTAS CAMPAÑAS DE SALUD?

Fomentar los estilos de vida saludable, implicando una correcta alimentación y un buen habito del ejercicio y actividad física

Dieta para la obesidad

Introducir abundantes frutas y verduras crudas o cocidas (al menos cinco unidades al día), lácteos desnatados, cereales integrales.

Seleccionar cortes magros de carnes y pescados. ...

Vigilar las cantidades e intentar disminuir poco a poco el consumo de sal y alcohol.

Beber al menos entre 1,5 y 2 litros de agua diarios.

La Dirección General de Salud Pública ha puesto en marcha una nueva campaña de concienciación para prevenir la diabetes y la obesidad, al tratarse de enfermedades de alta prevalencia y catalogadas por los expertos como las nuevas

El objetivo de esta nueva acción de sensibilización es recordar a la población que estas enfermedades y algunas de sus complicaciones son prevenibles en muchos casos adoptando un estilo de vida saludable, que incluya una dieta equilibrada y la práctica regular de ejercicio físico.

## ¿SEGUNDO NIVEL DE SALUD PARA LA OBESIDAD?

Cuando la obesidad ya aprecio lo indispensable es equilibrar la alimentación y practicar algún deporte o actividad física con el fin de disminuir la grasa demás, llevar un control del IDMC

## RIESGOS DE LA OBESIDAD PARA LA SALUD

Las personas con obesidad tienen una mayor probabilidad de sufrir estos problemas de salud:

Glucosa (azúcar) alta en la sangre o diabetes.

Presión arterial alta (hipertensión).

Nivel alto de colesterol y triglicéridos en la sangre (dislipidemia o alto nivel de grasas en la sangre).

Ataques cardíacos debido a enfermedad cardíaca coronaria, insuficiencia cardíaca y accidente cerebrovascular.

Problemas óseos y articulares, el mayor peso ejerce presión sobre los huesos y articulaciones. Esto puede llevar a osteoartritis, una enfermedad que causa rigidez y dolor articular.

Dejar de respirar durante el sueño (apnea del sueño). Esto puede causar fatiga o somnolencia diurna, poca atención y problemas en el trabajo.

Cálculos biliares y problemas del hígado.

Algunos tipos de cáncer.

Tres factores se pueden considerar para determinar si la grasa corporal de una persona la pone en mayor riesgo de presentar enfermedades relacionadas con la obesidad:

El índice de masa corporal (IMC)

La medida de la cintura

Otros factores de riesgo que la persona tenga (un factor de riesgo es cualquier elemento que incremente sus probabilidades de padecer una enfermedad)

**Bibliografía:**

<https://medlineplus.gov/spanish/ency/patientinstructions/000348.htm>

<https://fundaciondelcorazon.com/nutricion/dieta/1266-dieta-obesidad.html>

[http://www.cenetec.salud.gob.mx/descargas/gpc/CatalogoMaestro/025\\_GPC\\_SobrepesoObesenPed/SSA\\_025\\_08\\_GRR.pdf](http://www.cenetec.salud.gob.mx/descargas/gpc/CatalogoMaestro/025_GPC_SobrepesoObesenPed/SSA_025_08_GRR.pdf)

<https://www.gob.mx/issste/articulos/la-obesidad-en-mexico>

<https://www.insp.mx/avisos/4737-sobrepeso-obesidad-mexico.html>