

UNIVERSIDAD DEL SURESTE



EPIDEMIOLOGIA II

Docente: Dr. Manuel Eduardo López
Gómez

VIGILANCIA EPIDEMIOLOGICA
"DENGUE"

Alumna: Estephanía A. Flores Courtoís

Tercer semestre

Medicina humana

Vigilancia epidemiológica activa "DENGUE"

En el presente ensayo se explicara cómo se realiza una vigilancia activa de la enfermedad por vector "dengue", primeramente me gustaría dar una pequeña introducción sobre ella, en donde ocupare su definición y su forma de contagio. Guiándome de la referencia dada por la OMS podría definir al dengue como una infección vírica transmitida por vectores que en este caso son los mosquitos tropicales específicamente las hembras de la especie *Aedes aegypti*. Dentro de esta enfermedad encontraremos cuatro subtipos del virus (DEN 1, DEN 2, DEN 3 Y DEN 4) dentro de los cuales también pueden ser encontrados para dengue hemorrágico, como tal no encontramos personas que sean objeto de contagio, en torno al periodo de incubación lleva de 3 a 14 días aunque comúnmente se presenta a los 4 a 7 días, en torno a los síntomas principalmente podremos referir que son similares a los de gripa:

- Fiebre elevada de 40 grados
- Dolor de cabeza muy intenso
- Dolor detrás de los globos oculares que puede presentar en conjunto ardor
- Dolores musculares
- Dolores articulares
- Náuseas
- Vómitos
- Agrandamiento de los ganglios linfáticos
- Sarpullido

El dengue como tal se considera una enfermedad grave, dentro de esto como se había mencionado encontramos el dengue hemorrágico, el cual ocupa grandes índices de mortalidad en el estado de Chiapas ya que el paciente puede presentar extravasación es decir presenta un escape de sangre (hemorragia), acumulación de líquidos, dificultad para respirar, falla orgánica y hepatomegalia como tal es importante mencionar que un tratamiento no se ha encontrado solamente se prescribe fármacos AINES para poder mitigar las molestias, se mantiene una hidratación continua y se pide reposo del paciente, esto específicamente para px que no presentan un cuadro de gravedad los cuales pueden necesitar la hospitalización. Personalmente a mí me llamo la atención el poder ocupar esta enfermedad ya que en el estado de Chiapas ocupa un índice de incidencias para México, guiándome del panorama epidemiológico de la semana 43 otorgado por la

secretaria de salud he podido observar en nuestro estado se presenta al momento 251 acumulados y una incidencia de 4.85, estas cifras únicamente de la semana 43, tomando en cuenta principalmente esta información procedería a poder explicar el cómo se lleva la vigilancia epidemiológica activa en los diferentes niveles de atención.

Teniendo esto en claro es importante mencionar que en tanto el poder llevar la vigilancia epidemiológica es un gran reto para la salud publica ya que como se había mencionada esta enfermedad por vector es de gran incidencia. Principalmente es importante mencionar que para poder mantener una vigilancia epidemiológica del dengue se debe de tener conocimiento sobre la enfermedad, a partir de eso realizar una observación de las condiciones sanitarias y por último el poder mantener acciones de la mano con las poblaciones de riesgo para obtener una respuesta organizada en contra del vector, esta acción principalmente funcionara como guía para la toma de acciones en torno a él. Estas acciones son objetivo claro del primer nivel de atención, ahora bien este primer nivel de atención se especializa en objetivos centrados y específicos como los siguientes:

- Implementar un sistema de vigilancia vectorial, es decir el poder mantener un constante monitoreo a través de programas de prevención, un programa que me gustaría citar seria el programa de acción: enfermedades transmitidas por vector creado por secretaria de salud 2001-2006, dentro de él podemos apreciar una amplia explicación de cada una de las enfermedades transmitidas por vector ya que como tenemos conocimiento no solamente el dengue se transmite por vector, en las estrategias de este programa nos habla sobre que estos padecimientos vienen relacionados con falta de saneamiento del ambiente doméstico y de los espacios cercanos que en este caso son las comunidades aledañas en donde se mantiene un contacto directo con los vectores y el huésped. En el artículo citado nos menciona sobre sus objetivos para poder combatir estos factores, esencialmente se busca de una participación democrática en la población, explicar los riesgos de enfermar y las medidas preventivas y acciones comunitarias, se busca poder realizar todas estas acciones pero enfatizando y privilegiando la prevención de las enfermedades ya que como tal este programa es utilizado en el nivel primer nivel de atención, específicamente comunitario. De igual manera el programa en cuestión explica algo muy importante que personalmente podría mencionar que no en todos los municipios se realiza correctamente y no por esta razón confiero la responsabilidad a los ayuntamientos ya que realmente los

valores, hábitos y actitudes de las personas también interfieren negativamente, me refiero a mantener el apoyo de los municipios y sus gobernantes con la recolección de basura, proporcionar los servicios de agua potable y cuidar espacios públicos.

- Es importante mencionar que cada programa de atención en primer nivel que realicemos o estudiemos siempre debe de tener misión y visión, esto principalmente nos funcionara realmente bien ya que a partir de ellos podremos mantener una racionalidad a los recursos disponibles de nosotros como trabajadores de la salud así como también de la comunidad
- Otra actividad que a mi llamo mucho la atención ya que se trata de mantener la constante vigilancia serológica y virológica del dengue con el objetivo de identificar el cómo circula el virus en la comunidad, buscando si es de manera centralizada o descentralizada, esta actividad e vigilancia epidemiológica tienen un papel centinela importante ya que pueden otorgan información sobre la incidencia correcta de la enfermedad. Es importante mencionar que dentro de nuestras actividades en los programas de prevención siempre encontraremos factores que pueden intervenir a mantener o incrementar el dengue, como los ambientales, sociales, riesgos del huésped es decir referente a las actividades diarias de nuestro paciente

Un punto importante que me gustaría recalcar ya que también son actividades del primer nivel de atención y principalmente es en lo que se centra nuestro tema, lo cual es la vigilancia pasiva y activa, en torno a este tipo de actividades son realizadas por establecimientos de salud guiándose del espacio epidemiológico tratante, ahora bien la vigilancia activa es la encargada de la búsqueda de información y actividades en la localidad para que de esta manera se tenga la incidencia de la enfermedad y la confirmación de los casos, a raíz de esto puede llevar a cabo acciones preventivas para la detección precoz de los casos de dengue o bien el poder otorgar las indicaciones a tiempo, especialmente en este tipo de vigilancia se centró en esto mencionado, en la confirmación de casos diferenciando cada tipo de serotipos del virus del dengue y el poder mantener y orientar las medidas de control oportunamente. Además de esta vigilancia también debe de emplearse la vigilancia pasiva la cual se trata de tener un registro de las personas que han buscado atención medica y tienen la sintomatología de la enfermedad a investigar, toda esta información y vigilancia es dada en los

establecimientos de salud de primer nivel mediante ella se puede saber si la incidencia incrementa o bien si se han presentado aumentos en la mortalidad de la comunidad, la única desventaja como tal de este tipo de vigilancia es que no todos los casos son reportados ya que como sabemos en muchas ocasiones algunos pacientes se presentan como asintomáticos o bien pasan el periodo de sintomatología de la enfermedad dentro de su hogar.

Sabiendo extensamente todas las actividades que pueden ser realizadas en el primer nivel de salud es importante ocupar las actividades del segundo nivel de salud para poder combatir o mitigar la enfermedad del dengue hemorrágico o no hemorrágico. Específicamente el cómo hace su función el segundo nivel de salud será cuando el primer nivel haga el traslado de sus pacientes hacia las instituciones de salud correspondientes, y esto sucede cuando los pacientes presentan un estado de gravedad elevado. Dentro de las actividades o situaciones a realizar dentro de este nivel podemos encontrar:

- Manejo del paciente sospechoso a cualquier serotipo del dengue (dengue hemorrágico): principalmente se utilizaría en este nivel la infraestructura adecuada, con un equipo multidisciplinario que nos apoye al diagnóstico, principalmente se realizara a notificación inmediata del paciente con su respectiva ficha clínica epidemiológica otorgada por el primer nivel de salud posterior a este se procede a la hospitalización del paciente.
- Proceder con un plan de cuidados médicos y de enfermería con el objetivo de poder mantener una regularización hemodinámica de nuestro paciente
- Mantener un constante monitoreo del estado del px registrando sus niveles de presión venosa central (PVC) y presión arterial media
- En este nivel como anteriormente había menciona encontramos un equipo multidisciplinario más completo que mantendrán en constante ayuda, en este caso se usara el servicio de laboratorio clínico para poder realizar un examen de hematocrito, hemoglobina y recuento de plaquetas para que de esta manera se pueda mantener una evaluación completa para poder verificar que el paciente no sufra de extravasación de líquidos, también se realiza la búsqueda de una trombocitopenia para poder tener la confirmación sobre lo que se está tratando si es que puede ser dengue clásico o dengue hemorrágico.

- Posteriormente de realizar las actividades para poder mantener al paciente en un estado estable se trabaja de la mano con el primer nivel para poder realizar una investigación de campo que se centre en la búsqueda y prevención del dengue.

Bibliografía

- <https://encolombia.com/medicina/guiasmed/dengue/caracteristicas-de-atencion/>
- <https://www.who.int/topics/dengue/es/>
- https://www.paho.org/bol/index.php?option=com_content&view=article&id=1256:informacion-tecnica-dengue-dengue-hemorragico&Itemid=295
- <https://www.oviespana.com/Articulos/271396-Programa-de-vigilancia-activa-serologica-y-viologica-frente-a-enfermedad-de-lengua-azul.html>
- <http://www.salud.gob.mx/unidades/cdi/documentos/vectores.pdf>
- http://www.dge.gob.pe/publicaciones/pub_herramientas/tools07.pdf
- <https://saludpublica.mx/index.php/spm/article/view/4565/5019>
- <https://www.gob.mx/salud/documentos/informes-semanales-para-la-vigilancia-epidemiologica-de-dengue-2020>
- <http://www.bvs.hn/Honduras/Dengue/Lineamientos.de.Dengue.Julio.2019.pdf>
- http://www.cenaprece.salud.gob.mx/programas/interior/vectores/descargas/pdf/SSA_151_08_GRR_Dengue_170610.pdf
- https://www.paho.org/cub/index.php?option=com_content&view=article&id=54:guia-atencion-dengue&Itemid=418
- https://www.paho.org/col/index.php?option=com_docman&view=download&category_slug=publicaciones-ops-oms-colombia&alias=1216-protocolo-para-la-vigilancia-en-salud-publica-del-dengue&Itemid=688