

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

SEXUALIDAD HUMANA

Docente: Dra. Dennys Barrientos Castillo

MAPA CONCEPTUAL "SALUD INTEGRAL"

Alumna: Estephanía A. Flores Courtois

Tercer semestre

Medicina humana

BIBLIOGRAFIA

<https://zonahospitalaria.com/salud-integral-que-es-y-como-lograrla/>

<https://www.universidadviu.com/salud-integral-relacion-las-nuevas-tecnologias/>

<https://conceptodefinicion.de/salud-integral/>

SALUD INTEGRAL

¿Qué es?

Guiandome de la OMS puedo definirla como el "estado de bienestar físico, emocional y social de un individuo"

Elementos a equilibrar

Elementos a equilibrar

Salud social

Absolutamente todos necesitamos interactuar con nuestro entorno para sobrevivir, relacionandonos con otras personas y con el medio que nos rodea

Elementos

La salud integral se compone de elementos para poder mantener un equilibrio en los diferentes ambitos como: físicos, energeticos, mentales, emocionales y sociales

Salud física

Es de vital importancia mantener el buen funcionamiento de los distintos órganos y sistemas del organismo lo cual es difícil de mantener

Salud mental

Es de vital importancia mantener el equilibrio entre las personas y el entorno socio-cultural que los rodea incluyendo bienestar emocional, psiquico y social

Cuidado Personal

Agua de calidad

Hogar sin Productos tóxicos

Alimentación Saludable

Respiración Nutritiva

SALUD INTEGRAL

¿Qué es?

Guiandome de la OMS puedo definirla como el "estado de bienestar físico, emocional y social de un individuo"

Elementos

La salud integral se compone de elementos para poder mantener un equilibrio en los diferentes ambitos como: físicos, energeticos, mentales, emocionales y sociales

Cuidado Personal

Agua de calidad

El equilibrio

S
Es de el buen distint organi

ntos
librar

os
o
con
que

Elementos

La salud integral se compone de diferentes elementos para poder mantener el equilibrio en los diferentes niveles como: físicos, energéticos, mentales, emocionales y sociales

Salud Física

Es de vital importancia mantener el buen funcionamiento de los distintos órganos y sistemas del organismo lo cual es difícil de mantener

Cuidado Personal

Agua de calidad

Hogar sin productos tóxicos

Alimentación Saludable

Respiración Nutritiva

Guiandome a
definirla con
bienestar fis
social de un

Elementos
a equilibrar

Salud social

Absolutamente todos necesitamos interactuar con nuestro entorno para sobrevivir, relacionandonos con otras personas y con el medio que nos rodea

La salud integra
de elementos p
un equilibrio e
ambitos como:
mentales, emo

Salud mental

Es de vital importancia mantener el equilibrio entre las personas y el entorno socio-cultural que los rodea incluyendo bienestar emocional, psiquico y social

Cuid
Pe