

SALUD SEXUAL EN LA ADOLESCENCIA



SEXUALIDAD HUMANA
MARCOS MORENO



- Durante la adolescencia se moldean comportamientos y conductas que se mantienen hasta la vida adulta, y es una de las etapas más significativa para potenciar el desarrollo de las personas.
- La sexualidad es un aspecto fundamental de la vida humana y comprende dimensiones biológicas, psicológicas, espirituales, sociales y culturales entre otras; donde la afectividad viene a potenciar el aspecto relacional, generando lazos afectivos, emocionales y respetuosos entre los jóvenes.

La educación en sexualidad y afectividad durante la adolescencia constituye una herramienta vital para el desarrollo holístico de las y los adolescentes.

¿Porque educar
en sexualidad y
afectividad?

Sexualidad y afectividad
como dimensiones
esenciales del
desarrollo humano

Perfil en Salud Sexual y
Reproductiva

Mitos y tabúes



Sexualidad y afectividad

Construcción social, influyen creencias, prácticas, comportamientos e identidades

Es una experiencia subjetiva y una parte de la necesidad humana de intimidad y privacidad.

Sexualidad

Presente a lo largo de la vida y se manifiesta de diferentes maneras a e interactúa con el aspecto físico, emocional y maduración cognitiva

“(...) un estado de bienestar físico, mental y social en relación con la sexualidad”.

Expectativas que gobiernan el comportamiento sexual difieren entre culturas

Vinculada al poder: posibilidad de controlar el propio cuerpo



- La educación en sexualidad adquiere **mayor sentido cuando se plantea en conjunto con el desarrollo afectivo**, ya que permite formar conocimientos, habilidades y actitudes que permite a niñas, niños y jóvenes **tomar decisiones de forma autónoma, informada y consecuente**; permite conformar una **autoestima positiva y desarrollar relaciones de confianza e intimidad** con otras y otros, lo que incidirá positivamente en el desarrollo de una sexualidad sana y responsable.
- Por otra parte **favorece el autocuidado**, fortalece el respeto de los derechos propios y de los demás, la valoración de la diversidad y el cuestionamiento de los modelos y estereotipos de género presentes en la sociedad.

Salud Sexual y Reproductiva en adolescentes



Asuntos relacionados

Atracción y orientación sexual

Ayudar a los adolescentes a resistir la presión sexual

Cómo decirle a su pareja que tiene una ETS (enfermedad transmitida sexualmente)

Enseñar a los adolescentes a usar condones religiosamente

Hablar con tu pareja sobre los condones

Háblele a sus niños acerca del sexo (Academia Estadounidense de Psiquiatría del Niño y del Adolescente)

Homosexualidad: La realidad para los adolescentes

Masturbación

Pienso mucho en el sexo. ¿Es normal o soy pervertida?

Respetar y hacerse respetar: Una relación sana

Tomar decisiones saludables acerca del sexo

Una mujer, ¿puede quedar embarazada la primera vez que mantiene relaciones sexuales?

Virginidad: Una decisión muy personal



Cada año quedan embarazadas aproximadamente:

***16 millones de adolescentes de 15 a 19 años**

***2 millones de adolescentes menores de 15 años**

DEMASIADO JÓVENES

EMBARAZO ADOLESCENTE



EL 95%

de los nacimientos de madres adolescentes en el mundo tienen lugar en países en desarrollo

DE LOS
7,3 MILLONES
de nacimientos anuales entre adolescentes menores de 18 años que tienen lugar en los países en desarrollo,

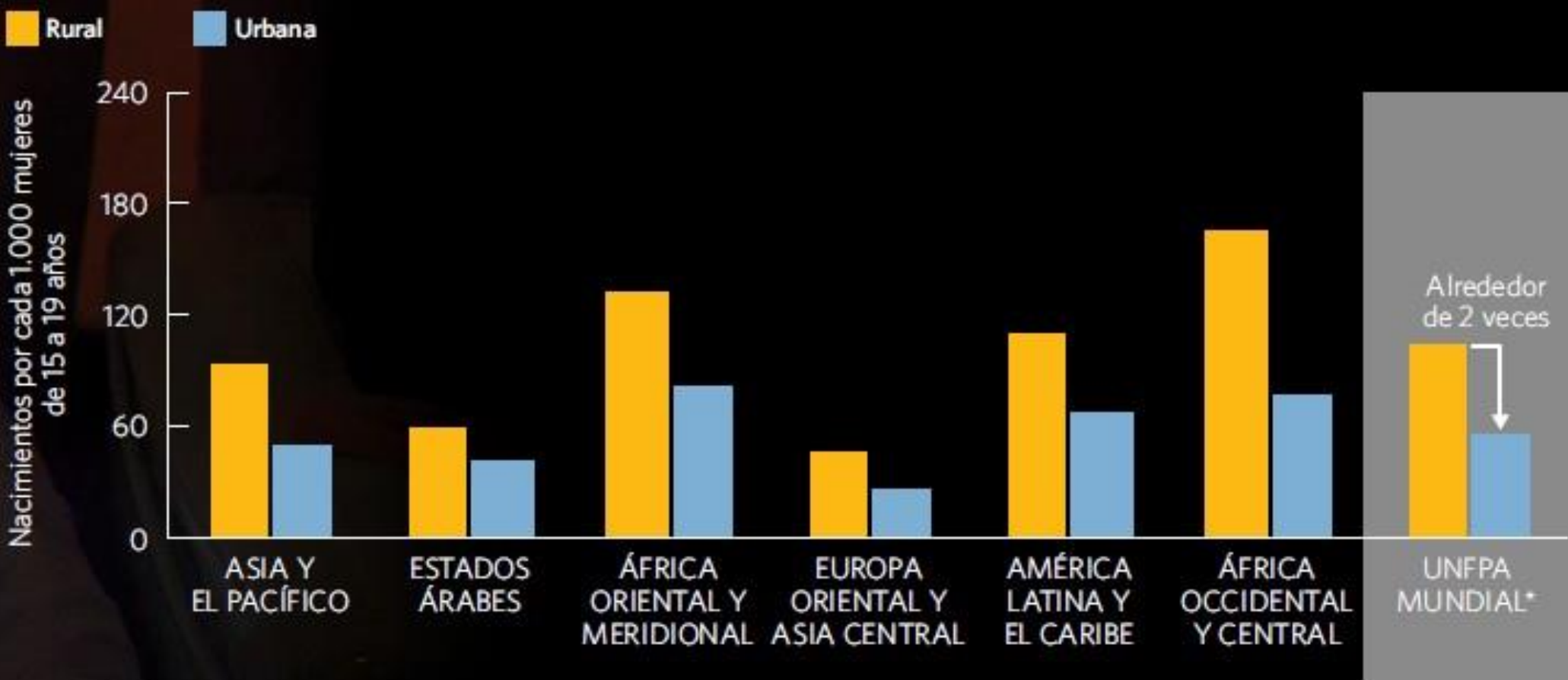
1,1 MILLONES
se dan entre niñas menores de 15 años



9 DE CADA 10
nacimientos entre adolescentes se producen en el seno de un matrimonio o una unión libre

En los 96 países en desarrollo sobre los que existen datos disponibles, **las tasas de fecundidad adolescente son más altas en las zonas rurales**, y entre las más pobres y con menor nivel educativo.

GRÁFICO 27 Tasa de fecundidad adolescente (de 15 a 19 años), por lugar de residencia



*Promedio ponderado de los 155 países y territorios en los que el UNFPA desempeña su labor.

Nota: gráfico elaborado a partir de los datos más recientes disponibles.

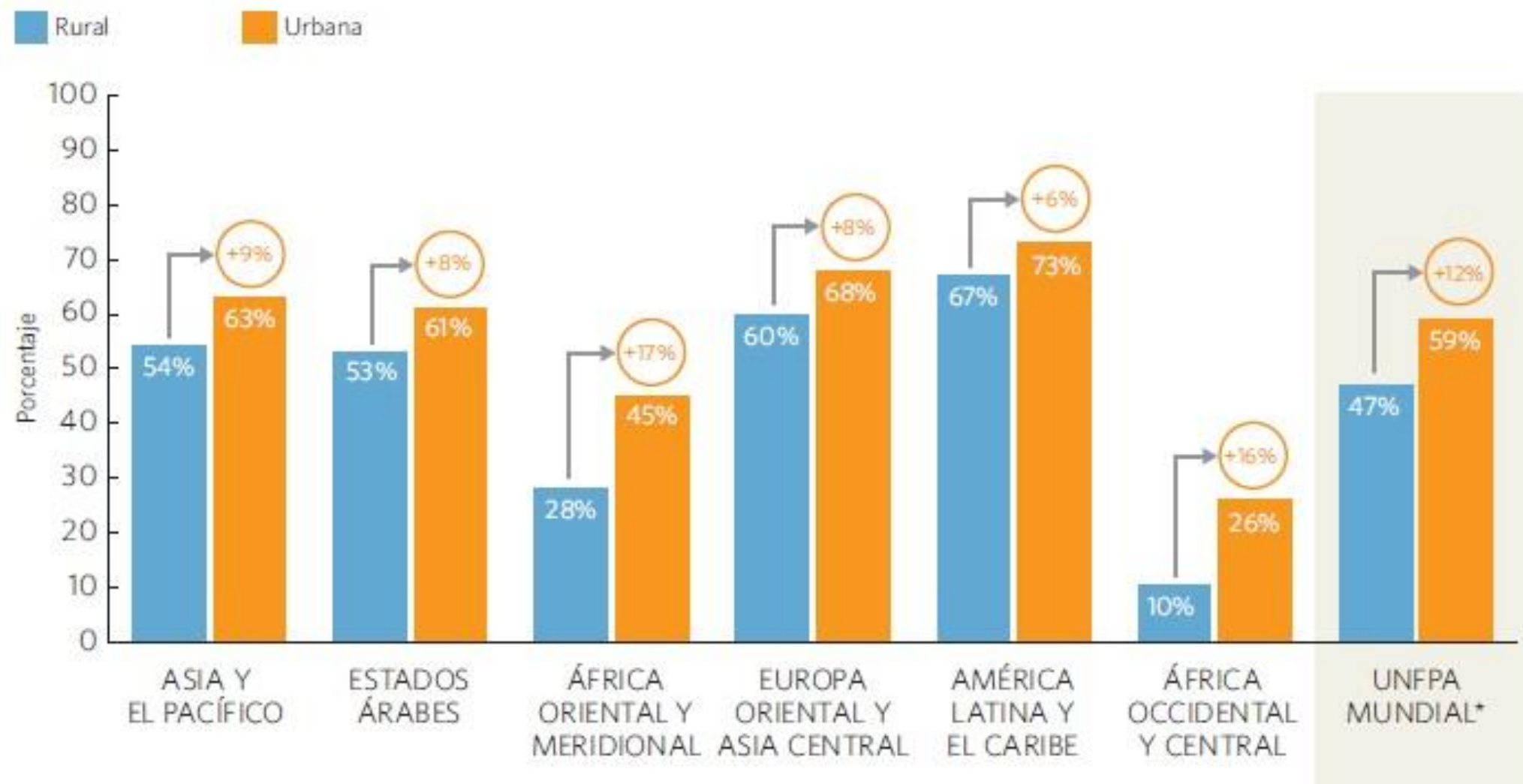
Fuente: UNFPA (2016a)

Se calcula que cada año se practican aproximadamente 5,6 millones de abortos en adolescentes de 15 a 19 años en las regiones en desarrollo; de ellos, al menos la mitad pueden considerarse como abortos en condiciones peligrosas



GRÁFICO 2

Tasas de uso de anticonceptivos en mujeres de edades comprendidas entre los 15 y los 49 años casadas o que viven en una unión libre, por lugar de residencia



252 millones de adolescentes de 15 a 19 años (países en desarrollo)

The infographic features a background image of hands holding a condom. It includes four text boxes with arrows indicating relationships: 1. A top box with a dashed border stating '252 millones de adolescentes de 15 a 19 años (países en desarrollo)'. 2. An arrow pointing down to a middle-left box with a dashed border: '38 millones sexualmente activas'. 3. An arrow pointing right from the middle-left box to a middle-right box with a solid border: '15 millones usan algún anticonceptivo moderno'. 4. An arrow pointing down from the middle-left box to a bottom box with a solid border: '23 millones Necesidad Insatisfecha de anticonceptivos modernos'. The bottom box is highlighted with a light grey background.

38 millones sexualmente activas


15 millones usan algún anticonceptivo moderno

23 millones Necesidad Insatisfecha de anticonceptivos modernos

- ✓ 333 millones de nuevos casos de ITS cada año
- ✓ Las tasas mas altas se concentran en jóvenes de 20 a 24 años, seguido por adolescentes de 15 a 19 años
- ✓ Uno de cada 20 jóvenes contrae una ITS cada año
- ✓ VIH SIDA, novena causa de muerte en adolescentes de 10 a 19 años (2015)
- ✓ Los jóvenes y adolescentes (15 a 24 años) constituyen el 60% del total de jóvenes que viven con VIH



- Reducir la información incorrecta.
- Aumentar el conocimiento y manejo de información correcta.
- Clarificar y consolidar valores y actitudes positivas.
- Fortalecer las competencias necesarias para tomar las decisiones fundamentadas y la capacidad de actuar en función de ellas.
- Mejorar las percepciones acerca de los grupos de pares y las normas sociales.
- Aumentar y mejorar la comunicación con padres, madres y otros adultos/as de confianza.



Beneficios de la Educación Sexual Integral (ESI)

Aspectos claves en la formación Integral en Sexualidad y Afectividad



Proceso continuo,
permanente y
participativo



Transformativo:
promover habilidades
de pensamiento
crítico

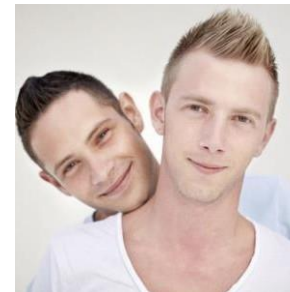
Enfoque integral,
adecuado a la edad y
etapa del desarrollo



Desarrollo de
competencias y
valores



Culturalmente
relevante, contextos
apropiados



Enfoque inclusivo y
de derechos

La formación integral sobre sexualidad, afectividad y género, necesariamente lleva a la educación a abordar temáticas y ámbitos del desarrollo personal, intelectual, moral y social de éstos, tales como:

