

Infecciones de transmisión sexual

A stylized black and white icon of a virus, resembling a coronavirus, with a circular body and several protruding spikes. It is positioned to the right of the main title.

Sexualidad humana

Rolando De Jesús Pérez Mendoza

Dra. Dennys Barrientos

San Cristóbal de las casas Chiapas

13 de Octubre del 2020

¿Qué son las enfermedades de transmisión sexual?

- Las enfermedades de transmisión sexual (ETS) son infecciones que transmiten de una persona a otra a través del contacto sexual.
- Las causas de las ETS son las bacterias, parásitos y virus. Existen más de 20 tipos de ETS



C L A M I D I A

¿Qué es la clamidia?

La clamidia es una enfermedad de transmisión sexual común. Es causada por la bacteria *Chlamydia trachomatis*. Puede infectar a hombres y mujeres. Las mujeres pueden contraer clamidia en el cuello del útero, el recto o la garganta. Los hombres pueden contraer clamidia en la uretra (el interior del pene), el recto o la garganta.

¿Cómo se contrae la clamidia?

Usted puede contraer clamidia durante el sexo oral, vaginal o anal con alguien que tiene la infección. Una mujer también puede transmitir clamidia a su bebé durante el parto.

Si usted tuvo clamidia y fue tratado en el pasado, puede re-infectarse si tiene relaciones sexuales sin protección con alguien infectado.

¿Cómo puedo saber si tengo clamidia?

La clamidia se diagnostica con pruebas de laboratorio. Su médico puede pedirle una muestra de orina. En mujeres, a veces se utiliza un hisopo de algodón para obtener una muestra de la vagina para detectar clamidia.

¿Quién está en riesgo de contraer la infección por clamidia?

La clamidia es más común en personas jóvenes, especialmente mujeres. Es más probable que usted se contagie si no usa siempre un condón, o si tiene múltiples parejas.

En general, la clamidia no presenta síntomas, **los síntomas en las mujeres incluyen:**

- Flujo vaginal anormal, que puede tener un fuerte olor
- Sensación de ardor al orinar
- Dolor durante las relaciones sexuales

Si la infección se propaga, es posible presentar dolor abdominal bajo, dolor durante las relaciones sexuales, náuseas o fiebre.

Los síntomas en los hombres incluyen:

- Secreción del pene
- Sensación de ardor al orinar
- Ardor o picazón alrededor de la abertura del pene
- Dolor e inflamación en uno o ambos testículos, aunque esto es menos común

Si la clamidia infecta el recto puede causar dolor rectal, secreción y/o sangrado tanto en hombres como en mujeres.



¿Cuáles son los tratamientos para la clamidia?

La infección se cura con antibióticos. Es posible obtenerlos en una sola dosis, o puede que tenga que tomar medicamentos durante siete días. Los antibióticos no curarán cualquier daño permanente que haya causado la enfermedad.

¿Cómo se puede prevenir la clamidia?

La única forma segura de prevenir la clamidia es no tener sexo vaginal, anal u oral.

El uso correcto de los condones de látex reduce en gran medida, aunque no elimina, el riesgo de contraer y contagiar la clamidia.

HERPES GENITAL

¿Qué es?

El herpes genital es una enfermedad de transmisión sexual causada por el virus del herpes simple. Puede causar llagas en el área genital o rectal, glúteos y muslos.

Puede contagiarse al tener relaciones sexuales vaginales, anales u orales con alguien que lo tenga.

El virus puede contagiarse aún cuando las llagas no están presentes. Las madres pueden infectar a sus bebés durante el parto

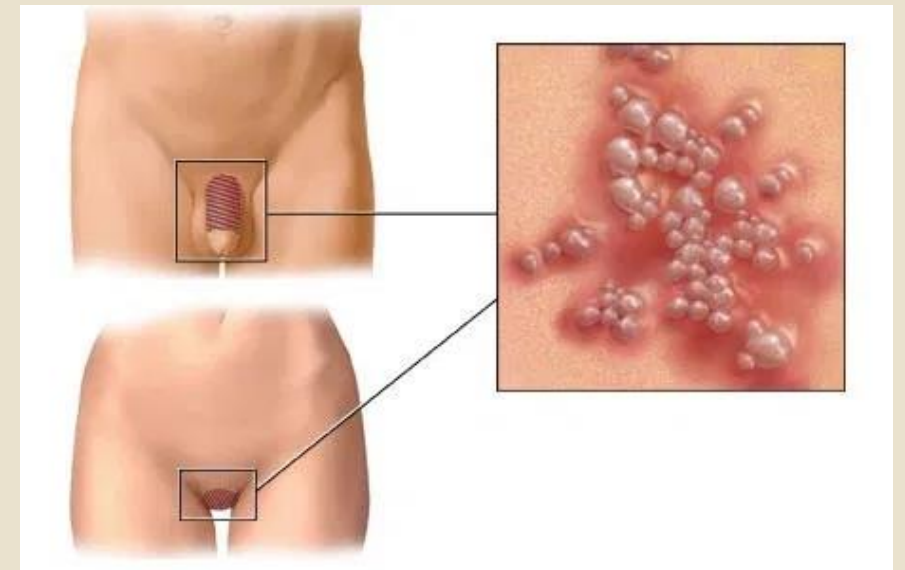
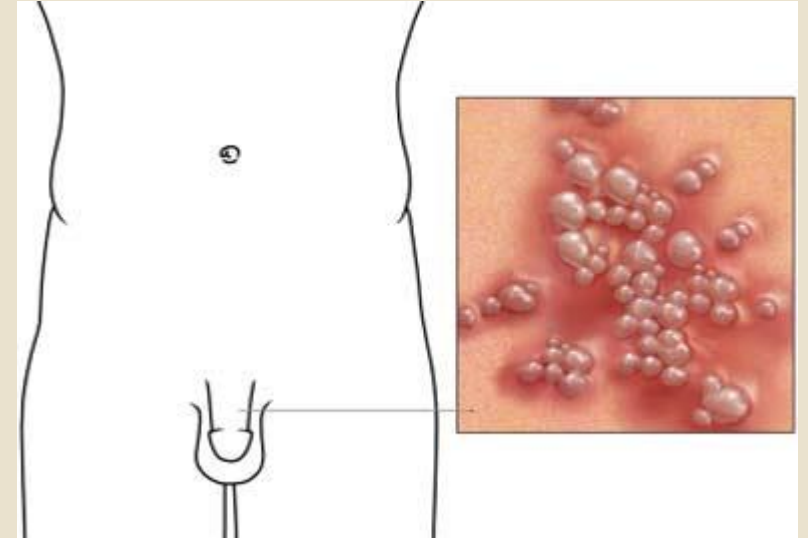
Síntomas

A los síntomas se los llaman comúnmente brotes. Las llagas aparecen usualmente cerca del área donde el virus ingresó al cuerpo. Las llagas son ampollas que se rompen y se vuelven dolorosas, para luego sanar. A veces, las personas no saben que tienen herpes porque no presentan síntomas o éstos son muy leves. El virus puede ser más grave en recién nacidos o en personas con un sistema inmunitario debilitado.

La repetición de los brotes es común, en especial durante el primer año. Con el tiempo los síntomas aparecen con menor frecuencia y son más leves. El virus permanece en su cuerpo para siempre.

Diagnostico

Existen exámenes que pueden diagnosticar el herpes genital. No existe cura. Sin embargo, las medicinas pueden ayudar a disminuir los síntomas, reducir los brotes y bajar el riesgo de contagio a otras personas. El uso correcto de condones de látex puede reducir, pero no eliminar, el riesgo de contraer o contagiar el herpes. La forma más confiable de evitar la infección es no tener sexo anal, vaginal u oral.



GONORREA

¿Qué es?

La gonorrea es una enfermedad de transmisión sexual.

Es más común en los adultos jóvenes.

La bacteria que causa la gonorrea puede infectar el tracto genital, la boca o el ano.

Puede contraerse a través del sexo vaginal, oral o anal con una pareja infectada.

Una mujer embarazada puede transmitírsela a su bebé durante el parto.

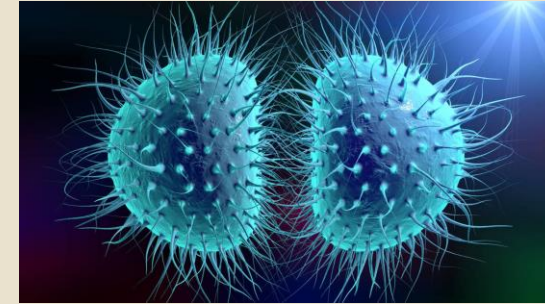
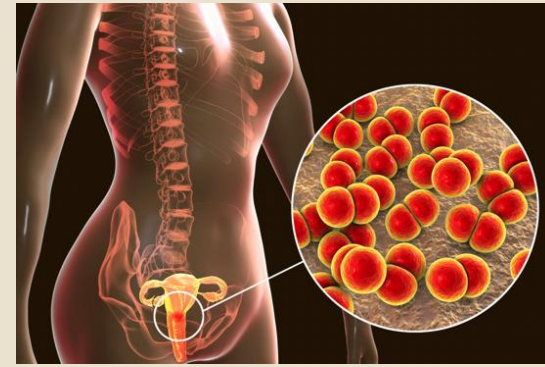
Algunas veces, la gonorrea no provoca síntomas. En los hombres, la gonorrea puede causar dolor al orinar y secreción proveniente del pene. De no tratarse, puede causar problemas en la próstata y testículos.

En las mujeres, los primeros síntomas de gonorrea generalmente son leves. A medida que pasa el tiempo, puede provocar hemorragias entre los períodos menstruales, dolor al orinar y aumento de las secreciones vaginales. De no tratarse, puede provocar la enfermedad inflamatoria pélvica, que causa problemas en el embarazo e infertilidad.

Su proveedor de cuidados de salud puede diagnosticar la gonorrea con exámenes de laboratorio.

El tratamiento consiste en antibióticos. El tratamiento se está volviendo más difícil a raíz del aumento de cepas resistentes a los medicamento

El uso correcto de preservativos de látex reduce enormemente, aunque no elimina, el riesgo de contraer y contagiar la gonorrea. La forma más confiable de evitar la infección es no tener sexo anal, vaginal u oral.



V I H

¿Qué es?

VIH significa virus de la inmunodeficiencia humana.

Éste daña el sistema inmunitario mediante la destrucción de los glóbulos blancos que combaten las infecciones.

Esto lo pone en riesgo de contraer infecciones graves y ciertos tipos de cáncer.

El VIH suele contagiarse a través de relaciones sexuales sin protección con una persona infectada.

También puede propagarse por intercambio de agujas para inyectarse drogas o por contacto con la sangre de una persona infectada.

Las mujeres pueden infectar a sus bebés durante el embarazo o el parto.

No tiene cura, pero hay muchos medicamentos que combaten la infección por VIH y reducen el riesgo de infectar a otros. Las personas que reciben tratamiento temprano pueden vivir con la enfermedad durante un largo tiempo.

S I D A

Sida significa síndrome de inmunodeficiencia adquirida.

Es la etapa final de la infección con el VIH. No todas las personas con VIH desarrollan sida.

Los primeros síntomas de la infección por VIH pueden ser inflamación de los ganglios y síntomas parecidos a la gripe.

Estos pueden aparecer y desaparecer dentro de dos a cuatro semanas.

Los síntomas graves pueden no aparecer hasta meses o años después.

Una prueba de sangre puede determinar si usted tiene la infección por VIH. Su médico puede hacerle la prueba, o se puede utilizar un kit en casa.

Las estrategias para reducir el riesgo de infección por VIH incluyen no tener relaciones sexuales, limitar el número de parejas sexuales, nunca compartir agujas y usar condones de la manera correcta cada vez que tenga relaciones sexuales. Las personas que están en alto riesgo pueden tomar medicamentos para la prevención del VIH.

V P H

¿Qué es el VPH?

Los virus del papiloma humano (VPH) son un grupo de virus relacionados entre sí. Pueden causar verrugas en diferentes partes del cuerpo. Existen más de 200 tipos. Cerca de 40 de ellos afectan a los genitales. Estos se propagan a través del contacto sexual con una persona infectada. También se pueden propagar a través de otro contacto íntimo de piel a piel. Algunos de ellos pueden ponerle en riesgo de desarrollar un cáncer.

Existen dos categorías de VPH de transmisión sexual.
El VPH de bajo riesgo puede causar verrugas en o alrededor de los genitales, el ano, la boca o la garganta.
El VPH de alto riesgo puede causar varios tipos de cáncer:

- Cáncer de cuello uterino
- Cáncer del ano
- Algunos tipos de cáncer de boca y de garganta
- Cáncer de vulva
- Cáncer de vagina
- Cáncer del pene

¿Quién está en riesgo de contraer infecciones por VPH?

Las infecciones por VPH son muy comunes. Casi todas las personas sexualmente activas se infectan con el VPH poco después de iniciar su vida sexual.

¿Cuáles son los síntomas de las infecciones por VPH?

Algunas personas desarrollan verrugas por ciertas infecciones de VPH de bajo riesgo, pero los otros tipos (incluyendo las de alto riesgo) no tienen síntomas.

Cómo se diagnostican las infecciones por VPH?

En general, los profesionales de la salud pueden diagnosticar las verrugas al observarlas.

Para las mujeres, hay pruebas de detección de cáncer de cuello uterino que pueden encontrar cambios cervicales que pueden convertirse en cáncer. Como parte de la evaluación, las mujeres pueden hacerse pruebas de Papanicolaou, pruebas de VPH o ambas.

¿Cuáles son los tratamientos para las infecciones por VPH?

Una infección por VPH en sí no puede ser tratada. Existen medicamentos que puede aplicar a una verruga. Si no funcionan, su atención médica podría congelarla, quemarla o extirparla quirúrgicamente.

Existen tratamientos para los cambios celulares causados por la infección con VPH de alto riesgo. Incluyen medicamentos que se aplican al área afectada y varios procedimientos quirúrgicos.

SÍFILIS

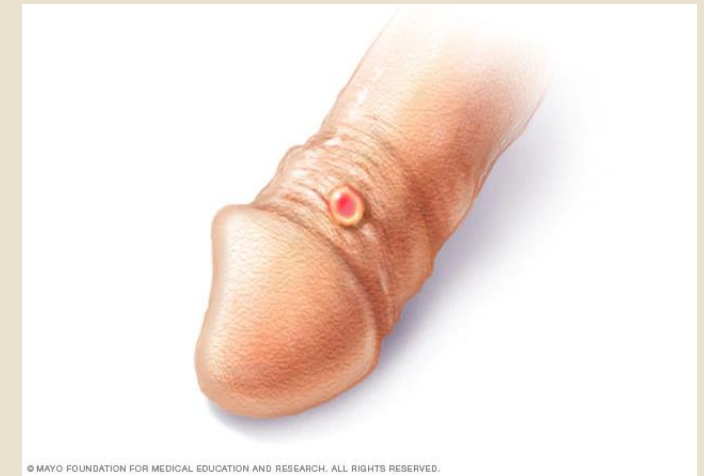
La sífilis es una enfermedad de transmisión sexual causada por una bacteria. Infecta el área genital, los labios, la boca o el ano y afecta tanto a los hombres como a las mujeres. Por lo general se adquiere por contacto sexual con una persona que la tiene. También puede pasar de la madre al bebé durante el embarazo.

La etapa temprana de la sífilis suele causar una llaga única, pequeña e indolora.

Algunas veces, causa inflamación de los ganglios linfáticos cercanos. Si no se trata, generalmente causa una erupción cutánea que no pica, frecuentemente en manos y pies. Muchas personas no notan los síntomas durante años.

Los síntomas pueden desaparecer y aparecer nuevamente

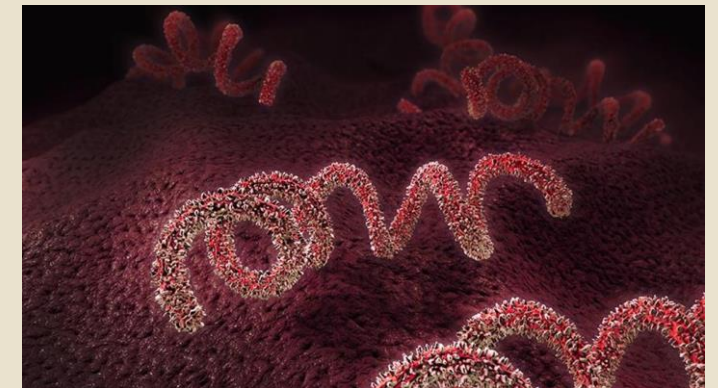
Las llagas causadas por la sífilis facilitan adquirir o contagiar el VIH durante las relaciones sexuales. Si está embarazada, la sífilis puede causar complicaciones. En casos raros, la sífilis causa problemas de salud serios e incluso la muerte.



© MAYO FOUNDATION FOR MEDICAL EDUCATION AND RESEARCH. ALL RIGHTS RESERVED.

Si se detecta a tiempo, la enfermedad se cura fácilmente con antibióticos.

El uso correcto de preservativos de látex disminuye enormemente, aunque no elimina, el riesgo de adquirir y contagiarse la sífilis. La forma más confiable de evitar la infección es no tener sexo anal, vaginal u oral.



TRICOMONIASIS

La tricomoniasis es una enfermedad de transmisión sexual causada por un parásito. Se contagia de persona a persona a través de relaciones sexuales.

Muchas personas no muestran síntomas. Si presenta síntomas, aparecen entre 5 y 28 días después de la infección.

Puede causar vaginitis en las mujeres. Los síntomas incluyen:

- Secreción vaginal verdosa o amarillenta
- Molestia durante las relaciones sexuales
- Olor vaginal
- Dolor al orinar
- Comezón, ardor y dolor en la vagina y la vulva



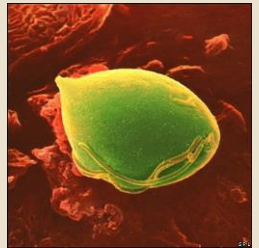
La mayoría de los hombres no presenta síntomas. Si los tienen, pueden presentar:

- Comezón o irritación dentro del pene
- Ardor después de orinar o eyacular
- Secreción del pene

La tricomoniasis puede aumentar el riesgo de contraer o propagar otras enfermedades de transmisión sexual. Las mujeres embarazadas con tricomoniasis tienen más probabilidades de dar a luz en forma prematura, y es más probable que sus bebés tengan bajo peso al nacer.



Las pruebas de laboratorio pueden indicar si usted tiene la infección. Se trata con antibióticos. Si está infectado, usted y su pareja deben someterse a tratamiento.



El uso correcto de preservativos de látex reduce enormemente, aunque no elimina, el riesgo de contraer y contagiar la tricomoniasis. La forma más confiable de evitar la infección es no tener sexo anal, vaginal u oral.

HEPATITIS B

La hepatitis B es muy contagiosa.

Se trasmite por contacto con el semen, secreciones vaginales, sangre y orina. Puedes contagiarte por:

Tener sexo vaginal, anal u oral (el uso de un condón o barrera de látex bucal durante el sexo ayuda a prevenirla)

Compartir cepillos de dientes y rasuradoras (la sangre que puede quedar en estos elementos puede estar infectada)

Compartir agujas para drogarse, hacerse perforaciones en el cuerpo o tatuajes, etc.

Ser punzado con una aguja con sangre infectada con el virus de la hepatitis B

Si la madre está puede transmitirle la enfermedad al bebé durante el parto.

La hepatitis B no se transmite por la saliva, de modo que NADIE se contagia por compartir alimentos o bebidas o usar el mismo tenedor o la misma cuchara. La hepatitis B tampoco se contagia por dar besos, abrazarse, darse la mano, toser, estornudar o amamantar.

¿Existen otros tipos de hepatitis?

Sí, los tipos más comunes son la hepatitis A, la hepatitis B y la hepatitis C. La hepatitis B es la que se transmite principalmente por la vía sexual.

MOLLUSCUM CONTAGIOSUM

¿Qué es el molluscum contagiosum?

El molluscum contagiosum es una infección que produce pequeñas bultos en la piel.

Lo contraes por estar en contacto con piel infectada, incluso durante el sexo. Desaparece espontáneamente y no es peligroso.

¿Cómo se contagia el molluscum contagiosum?

El molluscum contagiosum se transmite a través de contacto cercano con alguien infectado. Muchos adultos se contagian el virus por vía sexual, pero también puedes adquirirlo de otras maneras.

Síntomas del molluscum contagiosum

Si tienes molluscum contagiosum, te aparecerán una o más protuberancias redondeadas y firmes en el área genital o en los muslos, los brazos, el torso, el cuello o la cara. Pueden ser pequeñas como la cabeza de un alfiler o grandes como una goma de borrar. Por lo general, los bultos son rosados, blancos o de color piel y suelen presentar una pequeña hendidura u hoyuelo en el centro. Pueden aparecer solos o en grupo. Por lo general, son indoloros aunque pueden provocar picazón, irritación, hinchazón o enrojecimiento.



El molluscum contagiosum, en general, desaparece espontáneamente sin tratamiento, pero el médico puede quitar los bultos o darte medicamentos para tratarlos.



FUENTES BIBLIOGRAFICAS:

<https://medlineplus.gov/spanish/sexuallytransmitteddiseases.html>

<https://www.plannedparenthood.org/es/temas-de-salud/enfermedades-de-transmision-sexual-ets>