

UNIVERSIDAD DEL SURESTE



NOMBRE DEL CATEDRATICO: DRA. DENNYS BARRIENTOS  
CASTILLO

NOMBRE DEL ALUMNO: ESTEPhANIA ANTONIETA FLORES  
COURTOIS

SEXUALIDAD HUMANA

PLANIFICACION FAMILIAR Y TECNOLOGIA ANTICONCEPTIVA

BIBLIOGRAFIA:

- [https://www.who.int/topics/family\\_planning/es/](https://www.who.int/topics/family_planning/es/)
- [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0864-34662002000100008](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-34662002000100008)
- <https://www.ividona.es/20-tipos-de-anticonceptivos-diferentes-existen/>
- [https://www.icmer.org/documentos/lactancia/tablas\\_resumen\\_tecnolog\\_elegibilidad\\_2006.pdf](https://www.icmer.org/documentos/lactancia/tablas_resumen_tecnolog_elegibilidad_2006.pdf)

## PLANIFICACION FAMILIAR Y TECNOLOGIA ANTICONCEPTIVA

Primordialmente antes de comenzar a explicar un poco, me gustaría definir que la planificación familiar es aquella acción que les permite a las personas decidir el número de hijos que desean tener y el intervalo de cada embarazo. Dentro de los métodos que podemos encontrar referente a esta planificación están los métodos anticonceptivos y métodos de esterilización, como tal sabremos que la planificación familiar se guiarán de factores que serían biológicos, psicológicos y sociales, me gustaría unir los factores biológicos con la tecnología anticonceptiva ya que realmente mantienen una relación muy cercana que como tal lo podremos definir como métodos o procedimientos que previenen un embarazo en mujeres sexualmente activas, ya sean ellas o sus parejas quienes los usen, es necesario que los métodos anticonceptivos cumplan ciertas normas, requisitos y características que permitan que la pareja o individuo tenga una decisión o meta para que mantenga una seguridad reproductiva efectiva y en torno a su situación de vida o edad. Para el uso de los métodos anticonceptivos es de vital importancia saber las características que deben de contar cada uno, que serían los siguientes:

- **Eficacia** : tornando en esta característica es importante el saber la seguridad que puede otorgar el anticonceptivo para que de esta manera se pueda mantener una constante seguridad para las usuarias, principalmente evitan los embarazos no deseados y el contagio de enfermedades de transmisión sexual, en este caso se busca la eficacia de un anticonceptivo para poder evitar el surgimiento de reacciones adversas
- **Aceptabilidad**: tenemos que saber que cada persona tomara con diferentes características su método anticonceptivo, por ende un individuo puede tomar las pastillas anticonceptivas como algo no oportuno y con desventaja o podemos encontrar otro grupo de pacientes que prefieren el uso de condón y no el de las pastillas anticonceptivas, por esta misma razón es de vital importancia el que nosotros como personal de salud se les informe las características de cada uno mencionando la eficacia, duración o efectos colaterales. Para que de esta manera puedan elegir el más adecuado para sus necesidades.
- **Fácil uso**: cuando un método anticonceptivo mantiene un fácil acceso o bien un uso fácil y oportuno contribuye a que sea mayormente utilizado por hombres y mujeres. Sabiendo eso es importante el mencionar a los pacientes las indicaciones correctas de forma clara y concisa. Un ejemplo claro de un anticonceptivo con un

uso un poco complicado sería el diafragma que es importante dar las indicaciones de su colocación.

- **Disponibilidad:** para que un anticonceptivo pueda ser utilizado es importante el tener una disponibilidad al alcance de todos los usuarios, como tal en la planificación familiar es importante indicar al usuario o pareja una variedad de anticonceptivos, esto primordialmente para poder otorgarle un método de acuerdo a lo que ellos necesitan en ese momento guiándonos de su estilo de vida y edad.
- **Reversibilidad:** en este punto se considera primordial el poder otorgar esta característica a los usuarios / arias que deseen revertir su fertilidad después de suspender este método, esto se usa generalmente a parejas que deseen el procrear en algún momento de su vida o bien encontraremos parejas que no deseen una reversibilidad en su fertilidad y prefieren métodos permanentes
- **Bajo costo:** esta característica principalmente es de vital importancia ya que cada anticonceptivo debe de mantener una adquisición posible para cada tipo de usuario primordialmente en los programas de planificación familiar o bien en farmacias comunes en donde puedan tener un bajo costo para la economía o bien de forma gratuita en muchos centros de salud.

Sabiendo las características que cada método anticonceptivo debe de mantener podremos encontrar los siguientes anticonceptivos que mantienen un constante uso para el público en general:

- **Preservativo:** método más usado y recomendado principalmente para evitar el contagio de ETS y embarazos no deseados
- **Píldora:** método que mantiene un 99% de efectividad pero con efectos secundarios
- **Minipíldora:** método que no contiene estrógeno, solo gestágeno, es recomendado en periodos de lactancia ya que no interviene con la leche materna
- **DIU.** Este dispositivo intrauterino es uno de los métodos anticonceptivos más eficaces y con menos efectos secundarios
- **Diafragma:** Se trata de un capuchón de silicona que se inserta en la vagina y debe ir acompañado de espermicidas, se mantiene colocado 8 horas después de la relación sexual para tener una eficacia correcta

- **Inyectable:** método con una eficacia alta y tienen una duración de tres meses. Debido a que se considera un anticonceptivo hormonal es importante que sea opcional o bien indicado por un ginecólogo
- **Parches:** El parche anticonceptivo es también hormonal, con uso más cómodo y que se coloca fácilmente en la piel una vez por semana durante 3 semanas y se descansa una en la que tiene que llegar la menstruación.
- **Preservativo femenino:** mantiene una alta eficacia anticonceptiva y protege de las ETS, sin embargo no mantiene un uso extendido y frecuente por parte de las usuarias
- **Esonja anticonceptiva:** Es una especie de esponja anticonceptiva con espermicidas que se introduce en la vagina a la altura del cuello del útero, con una alta eficacia y efectividad ya que dura 24 horas.
- **Capuchón cervical:** Se trata de un dispositivo que se coloca en el cuello del útero y mantienen una comodidad, pues se puede colocar 24 horas antes de tener relaciones.
- **Días fértiles:** de igual manera entre las usuarias podremos observar que pueden mantener el uso de métodos naturales, lo que se puede considerar menos eficaz además de que no protege de las ETS, encontraremos variados métodos como el método O-gino, el moco cervical o la temperatura basal, pero todos se basan en el ciclo de ovulación.
- **Coito interrumpido:** se trata de un método natural, menos eficaz pero más frecuente que puede traer consigo la disminución de la protección contra ETS y embarazos no planeados
- **Ligadura de trompas (OTB):** método permanente el cual es indicado a mujeres que lo deseen o que mantienen un número elevado de hijos, principalmente se trata de una sencilla cirugía en la que se ligan las Trompas de Falopio y no tiene efectos secundarios sobre la salud.
- **Vasectomía:** De igual manera es un método permanente en el cual se ligan los conductos que transportan los espermatozoides para evitar el embarazo.
- **Anillo vaginal:** método hormonal en el cual se introduce un anillo flexible en la vagina durante 3 semanas. Es similar a la píldora y mantiene una eficacia alta

En cuestión de los factores psicológicos y sociales podremos mencionar que son aquellos que pueden intervenir en el correcto proceso de una planificación familiar.