

# LA RESPUESTA SEXUAL HUMANA.



- MASTER & JOHNSON • El ginecólogo americano William Masters y su esposa Virginia Johnson publican en 1965 su estudio pionero acerca de los procesos fisiológicos durante la actividad sexual, el cual se tituló: "Human Sexual Response".



# RESPUESTA SEXUAL.

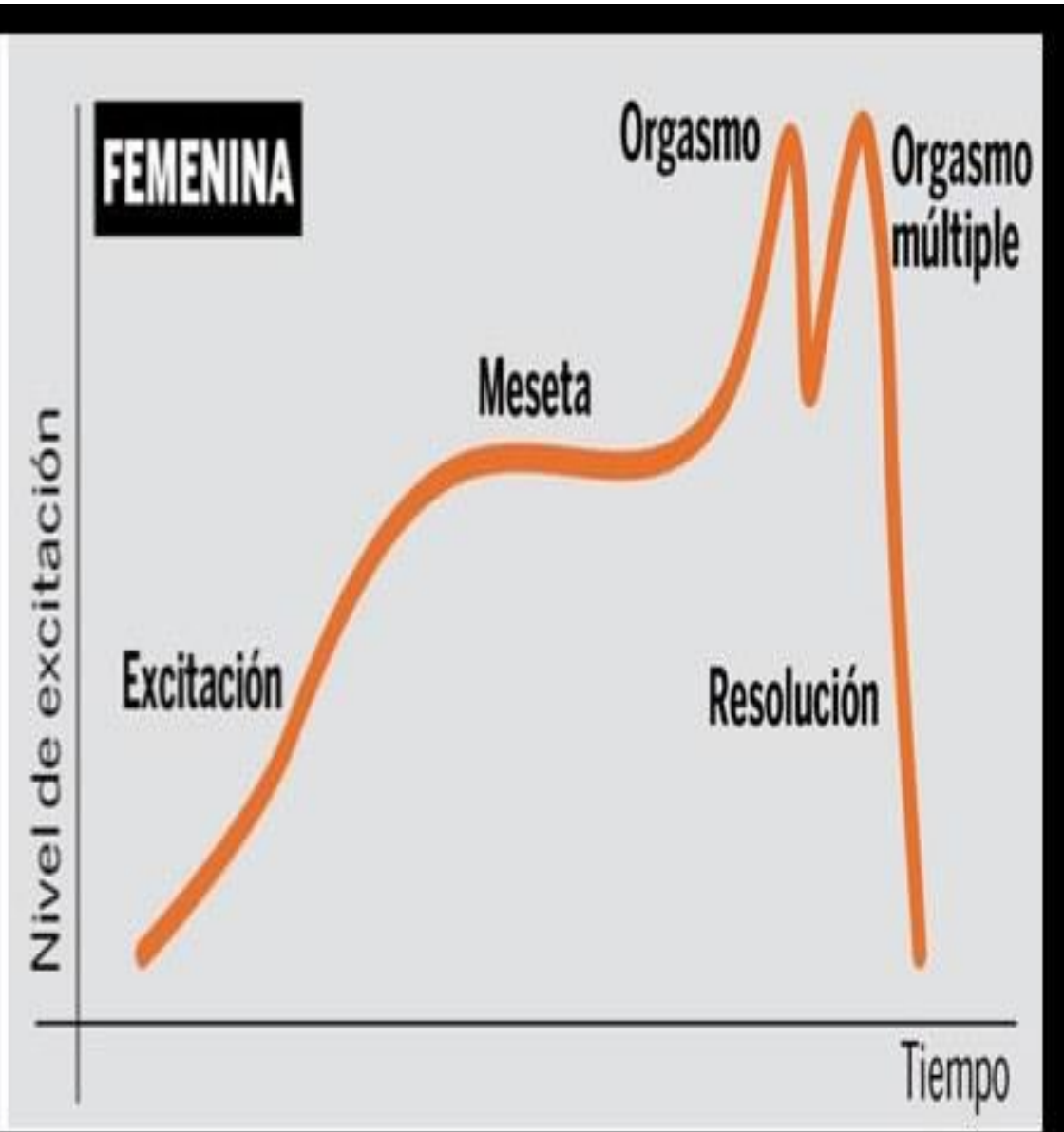
- La respuesta sexual humana es el conjunto de cambios físicos y hormonales que experimentan los seres humanos ante el estímulo sexual.



# DESEO

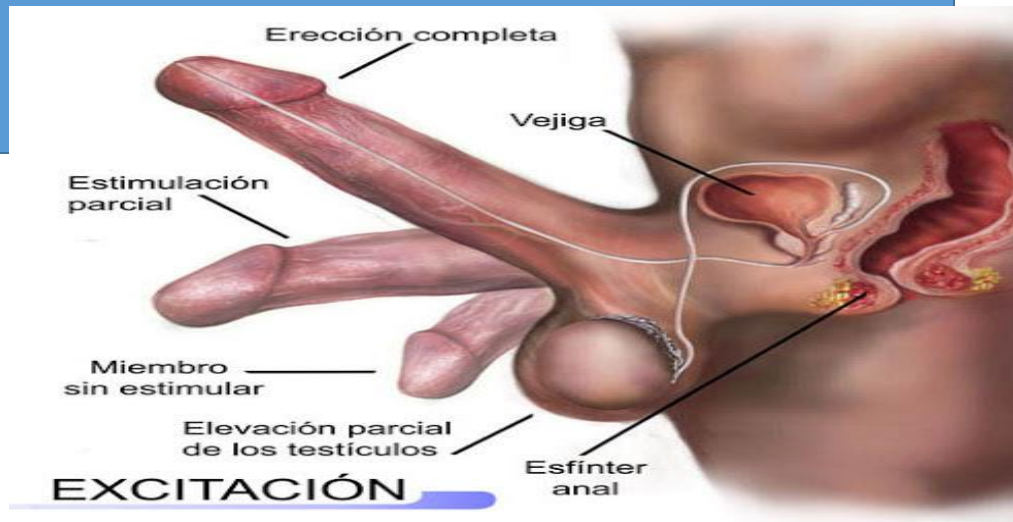
- **Esta etapa inicial de la respuesta sexual humana comprende pensamientos, emociones y sensaciones que generalmente aumentan el nivel de libido. En esta fase, los aspectos psicológicos y la percepción sensorial son fundamentales para que la persona pueda sentirse sexualmente motivada.**





# EXCITACIÓN

erección del pene, aumento del tamaño y elevación de los testículos e incremento del grosor del escroto. Cuando la excitación sexual masculina se ve afectada por la ansiedad, hablamos de problemas de erección.



lubricación y dilatación vaginal, erección de los pezones y aumento del tamaño del pecho y la vagina. Si aparecen dificultades en esta fase de la respuesta sexual, hablamos de problemas de excitación sexual femenina.



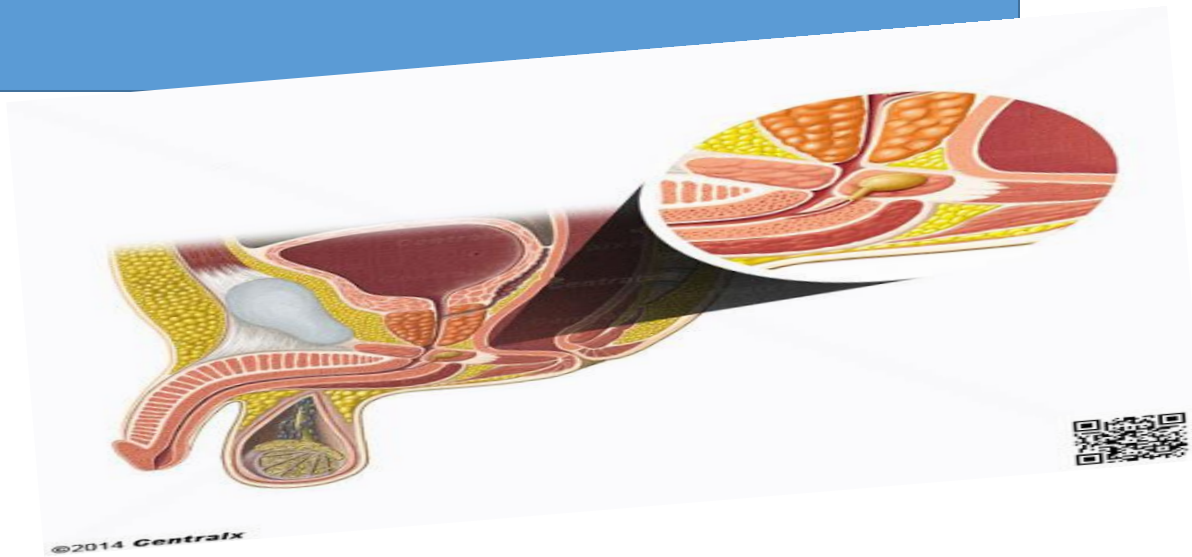
# MESETA



- **meseta**, que podemos definir como una fase producida inmediatamente antes del orgasmo y caracterizada por la percepción de unas sensaciones muy específicas que avisan y predisponen al orgasmo (*sensaciones preorgásmicas*). La percepción a nivel cerebral y psicofisiológico de dichas sensaciones estaría alterada en dificultades sexuales como la eyaculación precoz.

se produce además la lubricación y limpieza de la uretra de posibles restos de orina (para permitir el paso de espermatozoides vivos) mediante un líquido producido por las *glándulas de Cowper* o *glándulas bulbouretrales*.

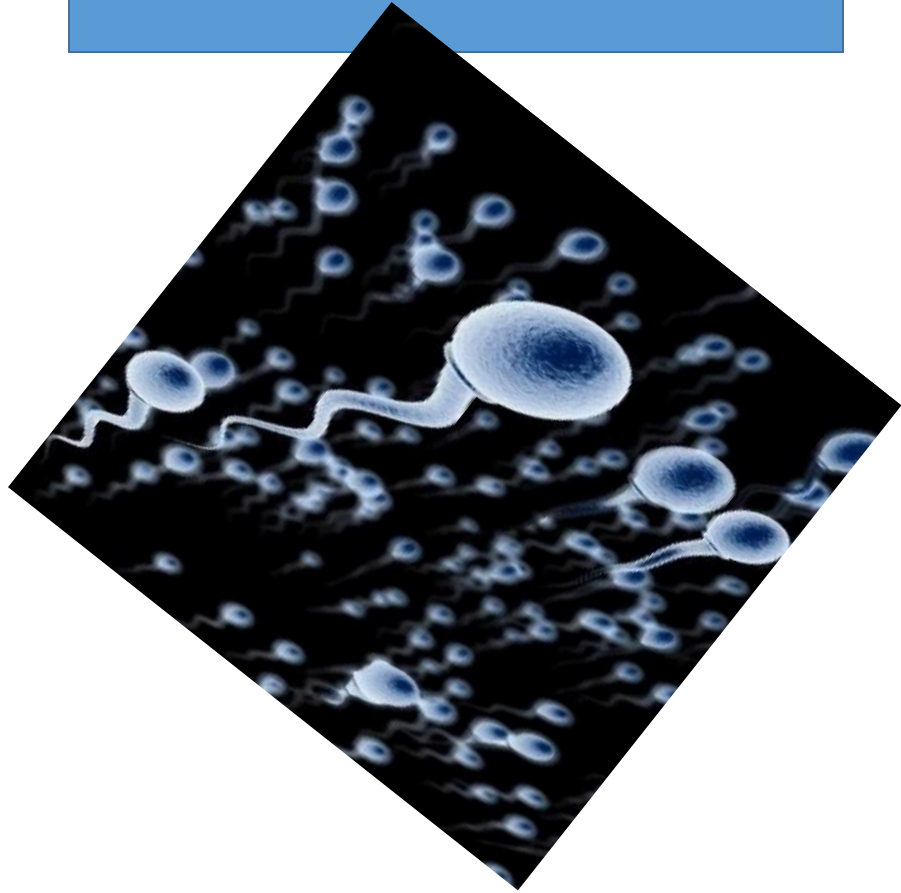
el clítoris se retrae bajo su capuchón, el pecho sigue aumentando su tamaño y la areola se dilata. La vagina continúa dilatándose y aumenta la congestión vascular de los labios menores, mientras que los mayores, se van separando más. En esta fase, es característico el llamado *rubor sexual* en determinadas zonas de la piel, debido al aumento de la circulación sanguínea. La duración de esta fase puede ser muy variable



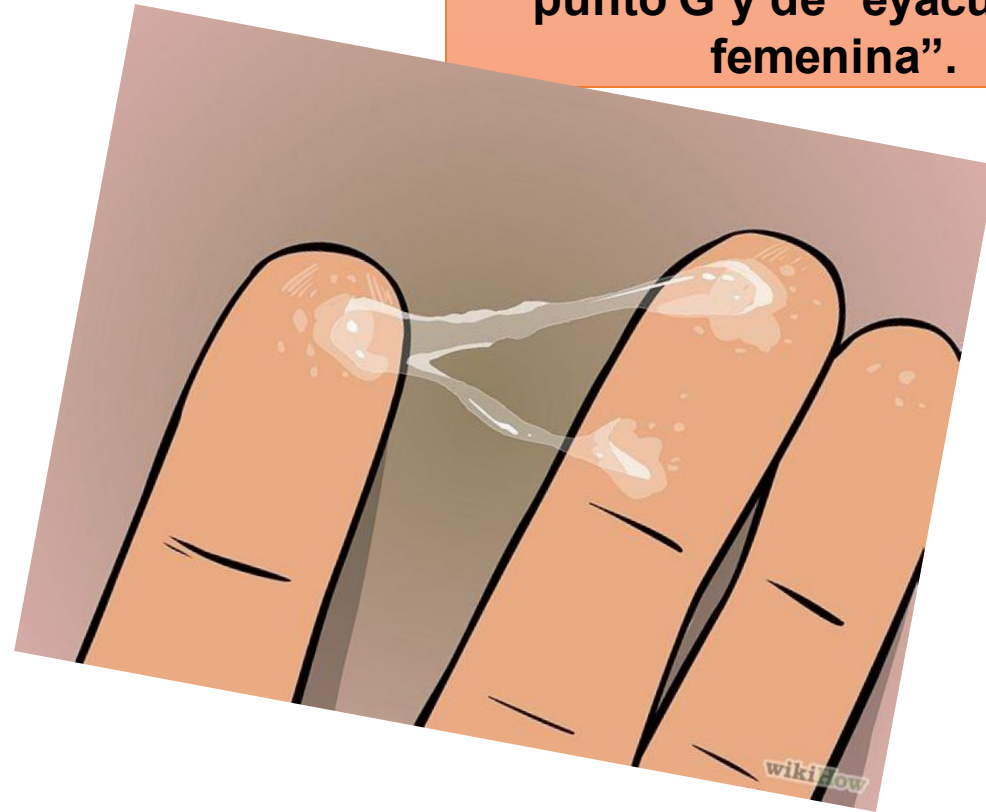


# ORGASMO

En el hombre, la expulsión del espermatozoides o semen (eyaculación).



la emisión de fluido procedente de las *glándulas de Bartolino* (propias de la lubricación vaginal) o la expulsión del líquido segregado por las *glándulas de Skene* (“próstata femenina”) si hablamos de la implicación del punto G y de “eyaculación femenina”.



# RESOLUCIÓN



- En esta etapa de la respuesta sexual, el organismo comienza a **recuperar progresivamente los niveles normales o basales**. Suelen aparecer sensaciones de relajación (muscular y mental), bienestar, placidez o incluso sueño. Estas sensaciones se deben a los cambios hormonales y a la secreción de serotonina

## *período refractario.*

se conoce principalmente como período refractario o periodo de refracción a la fase de recuperación que ocurre luego de que un varón ha experimentado una eyaculación y la pérdida de la erección.

